



50 cápsulas / 22239



Como suplemento alimentar para adultos tomar 1 cápsula diária com uma refeição. Em caso e necessidade pode tomar até 2 cápsulas diárias consoante as necessidades ou o parecer médico  
Para manter a estabilidade do produto manter no frigorífico depois de aberto

#### VISÃO GLOBAL DO PRODUTO:

- \* Um complexo especialmente formulado para apoiar um aparelho genital feminino saudável
- \* Combina estirpes específicas da Probiomova que foram exaustivamente estudadas pela sua eficácia no apoio da saúde vaginal
- \* Tem um **MAGNIFOOD COMPLEX**, específico para apoiar o equilíbrio do microbioma e do aparelho imunitário

#### UTILIZAÇÃO:

Manter o equilíbrio da microflora vaginal  
Prevenir as infeções bacterianas (vaginose bacteriana) e fúngicas  
Restaurar os níveis do pH vaginal  
Apoio imunitário  
Melhora os sintomas de uma infeção vaginal  
Controla os desequilíbrios da microflora durante uma terapia antibiótica

## MICROBIOME WOMAN

### UMA CÁPSULA FORNECE:

<b>MAGNIFOOD COMPLEX</b> .....	<b>350mg</b>
FARELO DE ARROZ ESTABILIZADO [ <i>Oryza sativa</i> ] .....	225mg
ARANDO / FRUTO [ <i>Vaccinium macrocarpon</i> ] .....	100mg
Liofilizado – BIOLÓGICO	
BETERRABA / SUMO [ <i>Beta vulgaris</i> ] .....	25mg
Liofilizado – BIOLÓGICO	
<b>MISTURA DE MICROFLORA</b> .....	<b>153mg</b>
<i>Lactobacillus crispatus</i> (LCr86) 2 billion CFU*	
<i>Lactocaseibacillus rhamnosus</i> (LRa05) 2 billion CFU*	
<i>Lactobacillus jensenii</i> (LJe52) 600 million CFU*	
<i>Lactobacillus gasseri</i> (LG08) 400 million CFU*	
REVESTIMENTO VEGETAL DA CÁPSULA .....	118mg
[Hidroxipropilmetilcelulose]	

\* Unidades Formadoras de Colonias- potência na altura do fabrico

SEM TRIGO – SEM GLUTEN – SEM LEVEDURA – SEM PRODUTOS LACTEOS – SEM GELATINA – SEM INGREDIENTES DE ORIGEM ANIMAL – SEM ADITIVOS E AÇÚCAR ADICIONADO – SEM CORANTES – SEM AROMATIZANTES – SEM CONSERVANTES



TERRANOVA  
SYNERGISTIC NUTRITION



## CARACTERÍSTICAS DO PRODUTO

Terranova Microbiome Woman apresenta uma seleção personalizada de estirpes de microflora (propositadamente escolhidas pelo seu papel na saúde específica da mulher) combinadas com um exclusivo **MAGNIFOOD COMPLEX**.

Os *Lactobacillus crispatus* são uma das espécies mais dominantes que se encontram numa microbiota vaginal saudável e desempenham um papel fundamental na prevenção de infeções por manterem um pH ácido que inibe o crescimento de agentes patogênicos. Um elevado teor de *L. crispatus* está associado com uma diminuição do risco de vaginose bacteriana (VB) e outras infeções.

Estudos mostram que os *Lactocaseibacillus rhamnosus*, formalmente conhecidos como *Lactobacillus rhamnosus*, podem impactar significativamente a microbiota intestinal, melhorar a saúde metabólica e as funções imunitárias. Um estudo envolvendo adultos saudáveis que tomaram uma dose diária desta estirpe durante um mês apresentaram um aumento das bactérias benéficas e simultaneamente, uma diminuição das bactérias nocivas no interior da sua microbiota intestinal. Esta estirpe também tem propriedades como tolerância aos ácidos e à biliar e antagonismo ao agente patogênico *E. coli* assim como a capacidade de modular o sistema imunitário, melhorando as defesas naturais.

Os *Lactobacillus jensenii* são uma peça chave na manutenção de uma microbiota vaginal saudável, contribuindo para cerca de 23% da microbiota vaginal. Por produzirem ácido láctico os *L. jensenii* ajudam a manter um baixo pH vaginal o que é fundamental para prevenir infeções por agentes patogênicos como a *Candida* (infeções fúngicas) e *Gardnerella vaginalis* (vaginose bacteriana). Pode ter um papel na modulação da resposta imunitária local contribuindo para a saúde vaginal.



**ARANDO** É uma fonte excepcionalmente rica em numerosos fitoquímicos, incluindo proantocianidinas, catequinas, polifenóis, terpenos e esteróis. Esses compostos oferecem benefícios para a saúde do corpo, incluindo o apoio a marcadores inflamatórios saudáveis e à renovação celular. Os arandos vermelhos são especialmente ricos em proantocianidinas que previnem a bactéria *E. Coli* de aderir à mucosa do trato urinário e causar infeções o que é, talvez, a propriedade mais conhecida deste fruto.

**FARELO DE ARROZ ESTABILIZADO** contém formas solúveis e insolúveis de fibras que apoiam os benefícios gerais da microflora para manter um aparelho digestivo saudável. Especialmente significativo no seu papel de manter bactérias benéficas é o teor em frutooligosacáridos (**FOS**) do Farelo de Arroz Estabilizado. **FOS** é uma espécie de hidrato de carbono que não se digere mas que apoia a viabilidade e/ou atividade das bactérias digestivas benéficas.

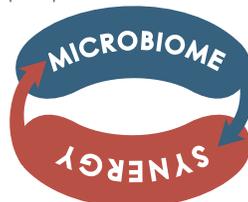
**SUMO DE BETERRABA** é uma boa fonte de inulina e tem vários benefícios na saúde do aparelho genitourinário feminino. O seu elevado teor em nitratos melhora o fluxo sanguíneo que pode apoiar a saúde da zona pélvica e melhorar as funções sexuais. As propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes ajudam a diminuir as infeções do aparelho urinário. O seu consumo regular pode contribuir para a saúde do aparelho genitourinário, mantendo um equilíbrio interno.

Os *Lactobacillus gasseri* desempenha um papel crucial na manutenção da saúde vaginal. Vários estudos clínicos investigaram o uso de probióticos contendo *L. gasseri* para a saúde vaginal, mostrando resultados promissores na redução da recorrência da vaginose bacteriana (VB) e infeções por fungos, além de melhorar sintomas como odor, corrimento vaginal e irritação.

A meta-análise de quatro ensaios clínicos randomizados (RCTs) mostrou que a administração oral de uma mistura de *Lactobacillus crispatus*, *Lactobacillus gasseri*, *Lactobacillus jensenii* e *Lactocaseibacillus rhamnosus* melhorou significativamente o padrão microbiano na disbiose vaginal em comparação com o placebo.

*L. crispatus*, *L. gasseri* e *L. jensenii* são lactobacilos dominantes presentes no ambiente vaginal de mulheres saudáveis. A sua presença também está associada a melhores resultados reprodutivos.

A Probiomova possui uma posição científica de destaque na pesquisa e desenvolvimento de novos probióticos, por meio de uma ampla rede de colaboradores científicos qualificados, altamente especializados em suas áreas de interesse em pesquisa.



A linha Microbiome Synergy da Terranova incorpora espécies de microflora cientificamente validadas, selecionadas pelas suas conhecidas propriedades com base nas pesquisas mais atualizadas sobre o microbioma humano. As combinações de microflora nas nossas formulações são misturadas com Magnifood complexos altamente sinérgicos de alimentos ricos em fitonutrientes e plantas. As cepas específicas de microflora que utilizamos demonstram um alto grau de viabilidade, atividade, estabilidade na prateleira e resistência à destruição no ambiente digestivo.

### MANTER FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS / MANTER NUM LOCAL FRESCO E SECO

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. Não aconselhados durante a gravidez e o aleitamento, salvo indicação de um profissional de saúde. Se tomar alguma medicação consultar o médico antes de tomar este suplemento. Não exceder a dose recomendada salvo prescrição médica.

APENAS PARA USO PROFISSIONAL – NÃO É PARA DISTRIBUIÇÃO JUNTO DO PÚBLICO