



50 cápsulas/ 22238



Como suplemento alimentar para adultos tomar 1 cápsula diária com uma refeição. Em caso de necessidade pode tomar até 3 cápsulas diárias consoante as necessidades e o parecer médico. Para manter a estabilidade do produto colocar no frigorífico depois de aberto

#### VISÃO GLOBAL DO PRODUTO:

- \* Uma fórmula abrangente de suporte intestinal para desequilíbrios intestinais persistentes
- \* Apresenta estirpes da microbiota selecionadas especificamente da Probionova
- \* Apresenta L-Teanina natural extraída das folhas do chá verde que fazem parte do direcionado **MAGNIFOOD COMPLEX**
- \* Apresenta bisglicinato de magnésio em forma de quelato como TRAACS™

#### UTILIZAÇÃO:

Síndrome do Intestino Irritável (SII)  
Apoio digestivo sistémico  
Desequilíbrios intestinais persistentes (disbiose)  
Sensibilidade a alimentos

## MICROBIOME • CHALLENGE •

### CADA CÁPSULA FORNECE:

<b>MAGNIFOOD COMPLEX</b> .....	<b>250mg</b>
ALCACHOFRA / FOLHA [ <i>Cynara scolymus</i> ] .....	50mg (lío-filizada- <b>BIOLÓGICA</b> )
RIZOMA DE GENGIBRE/RAIZ [ <i>Zingiber officinale</i> ] .....	50mg (lío-filizada - <b>BIOLÓGICA</b> )
MIRTILO [ <i>Vaccinium myrtillus</i> ] .....	50mg (lío-filizado- <b>BIOLÓGICA</b> )
CAMOMILA ALEMÃ / FLOR.....	50mg [ <i>Matricaria recutita/chamomilla</i> ]
ERVA - CIDREIRA / FOLHA [ <i>Melissa officinalis</i> ]..	50mg
REVESTIMENTO VEGETAL DA CÁPSULA ....	118mg [ <i>Hidroxipropilmetilcelulose</i> ]
<b>MISTURA DE MICROFLORA</b> .....	<b>92mg</b>
<i>Bacillus coagulans</i> (BC10) 2 billion CFU*	
<i>Bifidobacterium bifidum</i> (novaBBF7) 1 billion CFU*	
<i>Lactocaseibacillus rhamnosus</i> (G1) 1 billion CFU*	
<i>Lactiplantibacillus plantarum</i> (T7) 1 billion CFU*	
<b>MAGNÉSIO</b> .....	<b>50mg</b> (como bisglicinato quelatado (TRAACS™) óxido)**
VITAMINA B1 (como mononitrato de tiamina) .....	50mg
L-Teanina extraída das folhas do chá verde .....	25mg [ <i>Camellia sinensis</i> ]

SEM TRIGO – SEM GLUTEN – SEM LEVEDURA – SEM PRODUTOS LACTEOS – SEM GELATINA – SEM INGREDIENTES DE ORIGEM ANIMAL – SEM ADITIVOS E AÇÚCAR ADICIONADO – SEM CORANTES – SEM AROMATIZANTES – SEM CONSERVANTES

\* Unidades Formadoras de Coónias - potência na altura do fabrico

\*\* TRAACS™ é uma marca registada do Albion Labs



**TERRANOVA**  
SYNERGISTIC NUTRITION



**ALCACHOFRA** tem múltiplas propriedades benéficas para o aparelho gastrointestinal e, em combinação com o gengibre, pode melhorar a atividade gástrica depois das refeições. O constituinte ativo, a **cinarina**, tem mostrado em estudos que aumenta a secreção biliar, reduz o inchaço da parte intestinal superior, diminui as náuseas, os gases, melhora o apetite e a tolerância aos lipídios

**RIZOMA DE GENGIBRE/ RAIZ** é reconhecido como carminativo e um espasmolítico intestinal (acalma o aparelho intestinal) enquanto estimula a motilidade intestinal. Também ajuda na produção da bilis, o que é muito importante para a digestão das gorduras

**MIRTILO**. Rico em fibras alimentares, antioxidantes e compostos anti-inflamatórios, demonstra ter controle sobre o Síndrome do Intestino Irritável (SII). Os seus polifenóis podem ajudar a reduzir a inflamação intestinal e melhorar o equilíbrio da microbiota intestinal, aliviando sintomas como inchaço e dor abdominal

Um ensaio clínico randomizado recente descobriu que seis semanas de consumo de pó de mirtilo liofilizado aumentaram significativamente o alívio, declarado pelos pacientes, dos sintomas abdominais em 23% em comparação ao placebo, em pacientes com SII ou dispepsia

**CAMOMILA ALEMÃ** tem sido considerada como tendo dois campos específicos de ação: o sistema nervoso (como agente calmante) e o aparelho gastrointestinal (diminui a irritação e como carminativo e espasmolítico). Os principais ingredientes ativos da camomila são terpenos, bisabolol, flavonoides (principalmente apigenina e quercetina) cumarinas, terpenoides e glicosídeos flavonoides. A camomila e a erva-cidreira são muitas vezes combinadas pelos seus efeitos sinérgicos

**ERVA-CIDREIRA** Tem inúmeros efeitos no aparelho gastro intestinal incluindo o relaxar e suavizar os espasmos devido aos constituintes anti-espasmódicos e suavizantes. Adicionalmente a erva-cidreira protege o aparelho gastro-intestinal e os seus ingredientes ativos contribuem para o seu efeito anti-inflamatório. Os estudos mostram que a erva-cidreira pode melhorar os sintomas da SII ao modular a hipersensibilidade visceral.

## CARACTERÍSTICAS DO PRODUTO

O Terranova Microbiome Challenge está especialmente destinado a apoiar os mais complexos desequilíbrios disbióticos que estão na base de muitas condições e sintomas relacionados com a saúde gastrointestinal. Este suplemento combina algumas das cepas de microbiota mais estudadas da Probiomova com um exclusivo Magnifood Complex, desenvolvido para apoiar e aliviar o desconforto digestivo causado por reações alimentares e/ou disbiose.

A Probiomova possui uma posição científica de destaque na pesquisa e no desenvolvimento de novos probióticos por meio de uma ampla rede de colaboradores cientificamente qualificados, altamente especializados nas suas áreas que vão desde a microbiologia aplicada até a medicina clínica.

O **Bacillus coagulans (BC10)** prolifera no trato intestinal, onde produz ácido láctico, reduzindo o pH do meio intestinal. Isso inibe o crescimento de bactérias patogênicas e promove o desenvolvimento de uma microbiota benéfica. Além disso, o Bacillus coagulans (BC10) demonstra adesão à mucosa intestinal, um fator essencial para sua proliferação e ação no intestino

O **Bifidobacterium bifidum (nova BBF7)** contribui para vários aspetos da saúde humana incluindo digestão, absorção de nutrientes e função imunitária. As pesquisas sugerem que o **B. bifidum** pode ajudar a prevenir o crescimento de bactérias nocivas no intestino, reduzir o risco de certas infeções gastrointestinais aliviar os sintomas do Síndrome do Intestino Irritável (IBS), e mesmo modelar a resposta imunitária

Os **Lactocaseibacillus rhamnosus**, formalmente conhecidos como Lactobacillus rhamnosus têm sido exaustivamente estudados pelo seu potencial em promover a saúde digestiva, apoiar a saúde imunitária e aliviar os sintomas do Síndrome do Intestino Irritável e diminuir reações alérgicas. Os **L. rhamnosus** conseguem sobreviver no meio ácido de estômago e chegar ao intestino vivos, onde podem modular a microbiota intestinal e exercer seus vários efeitos benéficos.

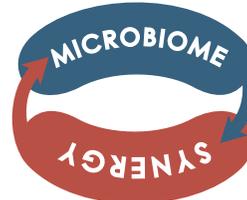
Os **Lactiplantibacillus plantarum** têm mostrado efeitos benéficos na saúde digestiva como por exemplo na regulação dos movimentos intestinais e nos sintomas do Síndrome do Intestino Irritável. Alguns estudos sugerem que os **L. plantarum** podem melhorar a resposta imunitária e estes Lactiplantibacillus também foram estudados pelo seu potencial em diminuir processos inflamatórios no intestino e em outras zonas do organismo

O **MICROBIOME CHALLENGE** adicionalmente tem magnésio, vitamina B1 (tiamina) e L-Teanina para apoiar a função intestinal. O magnésio tem um papel crucial na manutenção da saúde intestinal, regulando as contrações musculares no aparelho digestivo, apoiando a função dos enzimas que ajudam na digestão e promovem o equilíbrio das bactérias intestinais. Adicionalmente o magnésio pode ajudar a aliviar a obstipação ao atrair água para o intestino e assim amolecer as fezes.

A **Vitamina B1** é vital para o funcionamento adequado do sistema nervoso, incluindo o sistema nervoso entérico, que controla o trato gastrointestinal. Níveis adequados de tiamina sustentam os sinais nervosos que regulam a motilidade, a secreção e a sensibilidade intestinal, e a sua deficiência pode alterar a composição e a função da microbiota intestinal.

A **L-Teanina** pode desempenhar um papel na promoção da saúde intestinal indiretamente por meio de suas propriedades redutoras do stress. O stress pode ter um impacto significativo na saúde intestinal, contribuindo para problemas como a Síndrome do Intestino Irritável (SII) e outras dificuldades digestivas.

O bisglicinato de Magnésio quelatado\* [TRAACS™] fornece 50 mg de magnésio elementar (tamponado com óxido de magnésio), o que permite uma fácil absorção. O magnésio tamponado aumenta o pH (alcalinidade) da fórmula tornando-a mais suave para o aparelho intestinal



A linha Microbiome Synergy da Terranova incorpora espécies de microflora cientificamente validadas, selecionadas pelas suas conhecidas propriedades com base nas pesquisas mais atualizadas sobre o microbioma humano. As combinações de microflora nas nossas formulações são misturadas com Magnifood complexos altamente sinérgicos de alimentos ricos em fitonutrientes e plantas. As cepas específicas de microflora que utilizamos demonstram um alto grau de viabilidade, atividade, estabilidade na prateleira e resistência à destruição no ambiente digestivo.

### MANTER FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS / MANTER NUM LOCAL FRESCO E SECO

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. Não aconselhados durante a gravidez e o aleitamento, salvo indicação de um profissional de saúde. Se tomar alguma medicação consultar o médico antes de tomar este suplemento. Não exceder a dose recomendada salvo prescrição médica

APENAS PARA USO PROFISSIONAL – NÃO É PARA DISTRIBUIÇÃO JUNTO DO PÚBLICO