



LIPO SOVEX®

MELATONINA 1,9mg SUPLEMENTO ALIMENTAR COD. 00391

A melatonina é uma hormona produzido pela glândula pineal, que regula o ciclo sono-vigília. É utilizada principalmente para tratar a insónia e ajudar a minimizar os efeitos do jet-leg ou do trabalho em turnos. As pessoas que atravessam fusos horários podem tomar melatonina no dia ou noite anterior à sua partida e por duas a quatro noites depois da chegada. Quem trabalha em turnos pode tomar melatonina antes de ir para a cama. A evidência tem tentado demonstrar que a melatonina pode ser usada para resincronizar o ciclo sono vigília em pessoas que se encontram nas fases iniciais da doença de Alzheimer, bem como aquelas com transtorno afetivo sazonal, mais conhecida como “depressão de inverno”(1-4).

O **Liposovit®-Melatonin*** é uma melatonina lipossomal em pó. Uma solução tecnológica inovadora, com elevada biodisponibilidade e de ação prolongada. Este suplemento contribui para a redução do tempo necessário para adormecer e para o alívio de sintomas associados ao jet-lag.

Devido às suas propriedades, o **Liposovit®-Melatonin*** é recomendado para pessoas que relatam problemas de sono causados, entre outros, por trabalho em turnos, exposição prolongada à luz emitida por dispositivos eletrónicos (computadores, smartphones, entre outros), viagens de longa distância, stress e/ou envelhecimento precoce do organismo.

* uma marca registada da bart®PHARMA

Vantagens da ingestão do Liposovit®-Melatonin:

- Elevada concentração de melatonina
- Melhor absorção e maior biodisponibilidade em comparação com a melatonina convencional
- Sem OGMs e componentes de origem animal na composição, o que o torna adequado para vegetarianos e veganos.



Mais Informação :

📍 Av. Nossa Senhora da Luz, nº 36,
Cortegeça, 2715-132 Pêro Pinheiro,
Portugal

🌐 www.sovex.pt

☎ [21 967 7420](tel:219677420)



LIPO SOVEX®

MELATONINA 1,9mg SUPLEMENTO ALIMENTAR COD. 00391

INGREDIENTES:

Farinha de arroz, agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose)*, melatonina lipossomal - Liposovit®- Melatonin (goma arábica, glicerol, fosfolípidos de lecitina de girassol, melatonina, alfa-tocoferol), antiaglomerantes (sais de magnésio de ácidos gordos e dióxido de silício), corante (complexo cúprico de clorofilinas).

*Constituintes da cápsula

*Liposovit®-Melatonin é uma marca registada da bart® PHARMA.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR:

Toma diária recomendada: 1 cápsula

Cada cápsula fornece:

Melatonina Lipossomal - 1,9mg

INDICAÇÕES:

- Auxilia na indução do sono em caso de insónias
- Diminui os efeitos do Jet-lag
- Coadjuvante na diminuição do stress acumulado
- Combate o envelhecimento precoce

UTILIZAÇÃO: Tomar 1 cápsula diária, sempre à mesma hora, 1 a 2 horas antes de se deitar.

APRESENTAÇÃO: Embalagem de 30 cápsulas.

BIBLIOGRAFIA:

[1] Herxheimer, A., & Petrie, K. J. (2002). Melatonin for the prevention and treatment of jet lag. The Cochrane database of systematic reviews, (2), CD001520. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD001520>

[2] Spinedi, E., & Cardinali, D. P. (2019). Neuroendocrine-Metabolic Dysfunction and Sleep Disturbances in Neurodegenerative Disorders: Focus on Alzheimer's Disease and Melatonin. Neuroendocrinology, 108(4), 354–364. <https://doi.org/10.1159/000494889>

[3] Auld, F., Maschauer, E. L., Morrison, I., Skene, D. J., & Riha, R. L. (2017). Evidence for the efficacy of melatonin in the treatment of primary adult sleep disorders. Sleep medicine reviews, 34, 10–22. <https://doi.org/10.1016/j.smrv.2016.06.005>

[4] Ferracioli-Oda, E., Qawasmi, A., & Bloch, M. H. (2013). Meta-analysis: melatonin for the treatment of primary sleep disorders. PloS one, 8(5), e63773. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0063773>

Mais Informação :

📍 Av. Nossa Senhora da Luz, nº 36,
Corteça, 2715-132 Pêro Pinheiro,
Portugal

🌐 www.sovex.pt

☎ [21 967 7420](tel:219677420)