



LIPO SOVEX®

L-GLUTATIÃO 250mg

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. - 00389

O stress oxidativo nasce do desequilíbrio entre oxidantes e antioxidantes, podendo levar a lesões oxidativas ao nível dos lípidos (peroxidação lipídica), proteínas (destruição da função enzimática) e DNA (doenças oncológicas). A fim de prevenir estas lesões o nosso organismo possui defesas antioxidantes que podem ser endógenas nomeadamente o glutationa reduzido.

O Glutationa reduzido é um dos desintoxicantes naturais mais importantes do nosso organismo, composto por três aminoácidos: cisteína, glicina e glutamina, presente em todas as células do corpo e é produzida de forma natural. Tem a capacidade de maximizar a atividade de outros antioxidantes, como as vitaminas C e E e o ácido alfa-lipóico. Desempenha um papel importante na defesa antioxidante, no metabolismo de nutrientes e na regulação celular, incluindo a expressão de genes, ADN e síntese proteica, na proliferação celular e apoptose, na transdução de sinais, na produção de citoquinas e resposta imunitária. Contribui para a desintoxicação de xenobióticos, compostos químicos estranhos ao nosso organismo, tais como poluentes, resíduos de metais tóxicos, pesticidas, medicamentos, entre outros[1-5].



Possui diversas funções das quais destacamos:

- ação antioxidante na proteção das células da ação de radicais livres, mas sem perder a sua utilidade no organismo, ou seja, neutraliza radicais livres mas recicla-se a si própria bem como a outros antioxidantes como as Vitaminas C e E.
- ação desintoxicante, uma vez que possui compostos de enxofre que atuam como quelantes de radicais livres, toxinas e metais pesados.
- ação na regulação dos processos de defesa através da proliferação e renovação celular, nomeadamente de linfócitos.

As defesas antioxidantes exógenas provenientes da alimentação e suplementação fazem um reforço na prevenção para a saúde e são, atualmente, fundamentais para manter a homeostasia interna[1-5].

Mais Informação :

Av. Nossa Senhora da Luz, nº 36,
Cortegaça, 2715-132 Pêro Pinheiro,
Portugal

www.sovex.pt

21 967 7420



LIPO SOVEX®

L-GLUTATIÃO 250mg SUPLEMENTO ALIMENTAR COD. - 00389

Assim, o LIPOSOVIT®-GLUTATHIONE* consiste numa fórmula direcionada para prevenir/reduzir os efeitos do stress oxidativo na saúde, protegendo as células contra as oxidações indesejáveis.

LIPOSOVIT®-GLUTATHIONE* é uma L-glutathione reduzida lipossomal (γ -glutamyl-cysteinyl-glycine - GSH) em forma de pó. Uma solução tecnológica inovadora, com elevada biodisponibilidade e de ação prolongada. A criação deste suplemento é uma resposta ao crescente interesse da ação eficaz da glutathione, quer na prevenção do envelhecimento das células do corpo, bem como para todos aqueles com necessidades aumentada da mesma. O GSH contido no Liposovit®-Glutathione* possui fortes propriedades antioxidantes, promove os processos de desintoxicação de xenobióticos e apoia o sistema imunológico.

* uma marca registada da bart@PHARMA

Vantagens da ingestão do LIPOSOVIT®-GLUTATHIONE:

- maior absorção e biodisponibilidade
- caracterizada por uma elevada concentração de glutathione reduzida (mín. 40%)
- adequado para vegetarianos e veganos
- não contém OGMs nem alergénios
- é biocompatível e não tóxico

INGREDIENTES: Glutatião lipossomal reduzido - Liposovit®- Glutathione (Glutatião reduzido, maltodextrina de milho, glicerol, fosfolípidos de lecitina de girassol), agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose)*, farinha de arroz, antiaglomerantes (sais de magnésio de ácidos gordos e dióxido de silício), corante (complexo cúprico de clorofilinas)*

*Constituintes da cápsula

*Liposovit®-Zn é uma marca registada da bart@PHARMA.

INDICAÇÕES:

- Contribui para o sistema antioxidante de defesa
- Auxilia no reforço da imunidade
- Combate o envelhecimento precoce
- Desintoxica o organismo

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR:

Toma diária recomendada: 1 cápsula

Cada cápsula fornece:

L-Glutatião lipossomal - 250mg

UTILIZAÇÃO: Tomar 1 cápsula ao pequeno-almoço

APRESENTAÇÃO: Embalagem de 30 cápsulas.

BIBLIOGRAFIA:

[1] Yang, S., & Lian, C. (2020). ROS and diseases: role in metabolism and energy supply. *Molecular and cellular biochemistry*, 467(1-2), 1-12. <https://doi.org/10.1007/s11010-019-03667-9>

[2] Morris, D., Khurasany, M., Nguyen, T., Kim, J., Guilford, F., Mehta, R., Gray, D., Saviola, B., & Venketaraman, V. (2013). Glutathione and infection. *Biochimica et biophysica acta*, 1830(5), 3329-3349. <https://doi.org/10.1016/j.bbagen.2012.10.012>

[3] Lv, H., Zhen, C., Liu, J., Yang, P., Hu, L., & Shang, P. (2019). Unraveling the Potential Role of Glutathione in Multiple Forms of Cell Death in Cancer Therapy. *Oxidative medicine and cellular longevity*, 2019, 3150145. <https://doi.org/10.1155/2019/3150145>

[4] Owen, J. B., & Butterfield, D. A. (2010). Measurement of oxidized/reduced glutathione ratio. *Methods in molecular biology* (Clifton, N.J.), 648, 269-277. https://doi.org/10.1007/978-1-60761-756-3_18

[5] Averill-Bates, D. A. (2023). The antioxidant glutathione. *Vitamins and hormones*, 121, 109-141. <https://doi.org/10.1016/bs.vh.2022.09.002>

Mais Informação :

Av. Nossa Senhora da Luz, nº 36,
Cortegaça, 2715-132 Pêro Pinheiro,
Portugal

www.sovex.pt

21 967 7420



LIPO SOVEX®

MELATONINA 1,9mg SUPLEMENTO ALIMENTAR COD. 00391

A melatonina é uma hormona produzida pela glândula pineal, que regula o ciclo sono-vigília. É utilizada principalmente para tratar a insónia e ajudar a minimizar os efeitos do jet-leg ou do trabalho em turnos. As pessoas que atravessam fusos horários podem tomar melatonina no dia ou noite anterior à sua partida e por duas a quatro noites depois da chegada. Quem trabalha em turnos pode tomar melatonina antes de ir para a cama. A evidência tem tentado demonstrar que a melatonina pode ser usada para resincronizar o ciclo sono vigília em pessoas que se encontram nas fases iniciais da doença de Alzheimer, bem como aquelas com transtorno afetivo sazonal, mais conhecida como “depressão de inverno”(1-4).

O **Liposovit®-Melatonin*** é uma melatonina lipossomal em pó. Uma solução tecnológica inovadora, com elevada biodisponibilidade e de ação prolongada. Este suplemento contribui para a redução do tempo necessário para adormecer e para o alívio de sintomas associados ao jet-lag.

Devido às suas propriedades, o **Liposovit®-Melatonin*** é recomendado para pessoas que relatam problemas de sono causados, entre outros, por trabalho em turnos, exposição prolongada à luz emitida por dispositivos eletrónicos (computadores, smartphones, entre outros), viagens de longa distância, stress e/ou envelhecimento precoce do organismo.

* uma marca registada da bart®PHARMA

Vantagens da ingestão do Liposovit®-Melatonin:

- Elevada concentração de melatonina
- Melhor absorção e maior biodisponibilidade em comparação com a melatonina convencional
- Sem OGMs e componentes de origem animal na composição, o que o torna adequado para vegetarianos e veganos.



Mais Informação :

📍 Av. Nossa Senhora da Luz, nº 36,
Cortegeça, 2715-132 Pêro Pinheiro,
Portugal

🌐 www.sovex.pt

☎ [21 967 7420](tel:219677420)



LIPO SOVEX®

MELATONINA 1,9mg SUPLEMENTO ALIMENTAR COD. 00391

INGREDIENTES:

Farinha de arroz, agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose)*, melatonina lipossomal - Liposovit®- Melatonin (goma arábica, glicerol, fosfolípidos de lecitina de girassol, melatonina, alfa-tocoferol), antiaglomerantes (sais de magnésio de ácidos gordos e dióxido de silício), corante (complexo cúprico de clorofilinas).

*Constituintes da cápsula

*Liposovit®-Melatonin é uma marca registada da bart® PHARMA.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR:

Toma diária recomendada: 1 cápsula

Cada cápsula fornece:

Melatonina Lipossomal - 1,9mg

INDICAÇÕES:

- Auxilia na indução do sono em caso de insónias
- Diminui os efeitos do Jet-lag
- Coadjuvante na diminuição do stress acumulado
- Combate o envelhecimento precoce

UTILIZAÇÃO: Tomar 1 cápsula diária, sempre à mesma hora, 1 a 2 horas antes de se deitar.

APRESENTAÇÃO: Embalagem de 30 cápsulas.

BIBLIOGRAFIA:

[1] Herxheimer, A., & Petrie, K. J. (2002). Melatonin for the prevention and treatment of jet lag. The Cochrane database of systematic reviews, (2), CD001520. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD001520>

[2] Spinedi, E., & Cardinali, D. P. (2019). Neuroendocrine-Metabolic Dysfunction and Sleep Disturbances in Neurodegenerative Disorders: Focus on Alzheimer's Disease and Melatonin. Neuroendocrinology, 108(4), 354–364. <https://doi.org/10.1159/000494889>

[3] Auld, F., Maschauer, E. L., Morrison, I., Skene, D. J., & Riha, R. L. (2017). Evidence for the efficacy of melatonin in the treatment of primary adult sleep disorders. Sleep medicine reviews, 34, 10–22. <https://doi.org/10.1016/j.smrv.2016.06.005>

[4] Ferracioli-Oda, E., Qawasmi, A., & Bloch, M. H. (2013). Meta-analysis: melatonin for the treatment of primary sleep disorders. PloS one, 8(5), e63773. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0063773>

Mais Informação :

📍 Av. Nossa Senhora da Luz, nº 36,
Cortegea, 2715-132 Pêro Pinheiro,
Portugal

🌐 www.sovex.pt

☎ [21 967 7420](tel:219677420)