

TIROIDE COMPLEX SOVEX®

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. 00845

Suplemento alimentar à base de extratos secos de plantas, aminoácido, vitaminas e minerais

O iodo contribui para a produção normal de hormonas tiroideias e com o selénio contribui para o normal funcionamento da tiroide



O Sistema Endócrino é um dos sistemas que mais influencia a nossa homeostasia interna. É um sistema de comunicação entre as células que utiliza as hormonas como mensageiras químicas que se deslocam através da corrente sanguínea para transmitir informações, coordenar e regular as funções do organismo.

É constituído por diversos órgãos nomeadamente a tiroide, uma pequena glândula endócrina cuja principal função é a produção hormonas tiroideias, que controlam a velocidade das funções químicas do corpo (metabolismo celular) e que contribuem igualmente para a regulação de vários mecanismos, como a temperatura corporal, a frequência cardíaca, o controlo de peso e alterações de humor, entre outros.

As disfunções da tiroide têm uma incidência acentuada na população em todo o mundo. Entre as principais doenças da tiroide destacam-se o Hiper e o Hipotiroidismo, sendo que esta fórmula apresentada pela Sovex se destina ao equilíbrio da função da glândula tiroideia prevenindo os casos de hipofunção.

Nestes casos estamos perante uma diminuição de produção de hormonas tiroideias - iodotironina (T3) e tiroxina (T4) – o que resulta uma menor disponibilidade de iodo no organismo, traduzindo-se por sintomas como o cansaço acentuado, maior intolerância ao frio, aumento de peso modesto, insónias, desânimo, entre outros. O hipotiroidismo pode ter diversas causas sendo a tiroidite de Hashimoto uma das causas frequentes, traduzindo-se por uma doença autoimune provocada por anticorpos que bloqueiam os recetores das hormonas tiroideias, impedindo a sua ativação.

O **TIROIDE COMPLEX SOVEX®** é um suplemento que combina a **tirosina e o iodo**, substâncias essenciais para a síntese de hormonas da tiroide. A presença da **Alga Kelp** faz desta fórmula uma fórmula rica em iodo. As vitaminas do complexo B, como a B2, B6, B9 e B12 essenciais para uma normal função da produção das hormonas tiroideias. Os minerais selénio, zinco e cobre foram adicionados como cofactores necessários para uma função normal da tiroide. Contém ainda extratos de plantas, como a Ashwagandha, a Curcuma, a Pimenta preta e o Guggul que possuem ação sinérgica na fórmula.

O **TIROIDE COMPLEX SOVEX®** consiste numa fórmula direcionada para apoiar o normal funcionamento da tiroide e do metabolismo celular.

O **TIROIDE COMPLEX SOVEX®** é constituído por:

L-TIROSINA

É um aminoácido responsável por diversas funções no organismo e que quando chega ao cérebro torna-se precursora de alguns neurotransmissores, como dopamina, noradrenalina e adrenalina. Esta contribui para o funcionamento da glândula tiroide pois participa na produção das hormonas tiroxina (T4) e triiodotironina (T3), que são responsáveis por regular o metabolismo ^[1,2].

ALGA KELP (*Ascophyllum nodosum*)

Excelente fonte de minerais como o iodo, potássio, magnésio, cálcio e ferro. A presença de iodo demonstrou contribuir para apoiar uma função saudável da tiroide, o que se traduz na produção das hormonas que apoiam o metabolismo celular normal. Promove ainda a desintoxicação de compostos tóxicos que contribuem para uma desregulação do metabolismo da tiroide. A alga Kelp **apresentar-se como uma fonte de iodo com elevada biodisponibilidade.** ^[3-5].

ASHWAGANDHA (*Whitania somnifera*)

É uma planta medicinal utilizada há muito tempo na medicina tradicional Ayurveda e é considerada uma planta adaptogénica. Possui um efeito estimulante sobre as hormonas tiroideias, contribuindo para casos de défice das mesmas [6,7].

GUGGUL (*Commiphora mukul*)

Obtido a partir da seiva da árvore *Commiphora mukul*, nativa da Índia. Melhora as funções da tiroide, estimulando a produção das hormonas tiroideias. Contribui para a absorção correta do iodo, o que promove um equilíbrio no metabolismo celular e uma consequente diminuição de peso.[8]

CURCUMA (*Curcuma longa*)

A *Curcuma longa*, nativa do sudeste asiático, da família das zingiberaceae, é uma especiaria utilizada há mais de 2500 anos na Índia, sendo um dos componentes do caril. Na sua constituição possui *curcumina*, um dos componentes de maior ação biológica da curcuma, um potente anti-inflamatório e antioxidante, aumentando a longevidade com saúde da população em geral. A evidência científica demonstrou ação anti-inflamatória e antioxidante, dando um suporte muito válido como coadjuvante no tratamento de doenças autoimunes.[9] A sua presença na fórmula contribui para a diminuição da inflamação e do risco oxidativo. Esta é uma das grandes causas de complicações das tiroidites, como na tiroidite de Hashimoto em que o sistema imunitário se encontra exacerbado. A pimenta preta presente na fórmula vai permitir uma maior biodisponibilidade da curcuma.

VITAMINAS E MINERAIS

Não menos importantes, os minerais e as vitaminas, possuem uma ação ativa na saúde do funcionamento correto da tiroide:

O **Iodo** contribui para a produção normal de hormonas tiroideias;

O **Zinco**, o **Cobre** e o **Selénio** que atuam como cofactores regulando a produção das hormonas tiroideias, necessários para que a enzima iodo-tirocina iodase promova a conversão de T4 a T3;

As vitaminas do complexo B, como a **B2**, **B6**, **B9** e **B12** essenciais para uma normal função da produção das hormonas tiroideias.

Com o **TIROIDE COMPLEX SOVEX®** podemos assim contribuir para o correto funcionamento da tiroide e normal metabolismo celular.

INDICAÇÕES: Contribui para um normal funcionamento das hormonas tiroideias. Promove um normal funcionamento da tiroide. Diminuição do metabolismo e aumento de peso. Fadiga, sonolência e fraqueza muscular. Ajuda a reduzir os riscos de doença cardiovascular

INGREDIENTES: L-Tirosina, maltodextrina de milho, agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose)*, alga Kelp/ talos em pó, com 920mcg de iodo/g (*Ascophyllum nodosum* (L) *Le Jolis*), zinco (bisglicinato de zinco), aswaghandha / raiz, extrato seco com 2,5% de whitanólidos (*Whitania somnifera*), curcuma / rizoma, extrato seco com 95% de curcuminoides (*Curcuma longa* L) vitamina B12 (metilcobalamina), gugal / resina, extrato seco com 2% de esteronas (*Commiphora mukul* Hook), vitamina B2 (riboflavina), antiaglomerante (saís de magnésio de ácidos gordos), selénio (L-selenometionina), corante (complexo cúprico de clorofilinas)*, cobre (gluconato cúprico), vitamina B6 (cloridrato de piridoxina), pimenta-preta / fruto, extrato seco com 95% de piperina (*Piper nigrum*), vitamina B9 [metilfolato – (ácido (6s)-5-metitetrahidrofólico, sal de glucosamina)]
(*) componentes da cápsula.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR:

Toma diária recomendada: 2 cápsulas

Cada 2 cápsulas fornece:

		%VRN
L- Tirosina	500mg	*
Alga Kelp	200mg	

correspondência em iodo	184mcg	123%
Aswaghandha, raiz, extrato seco com 2,5% de whitanólidos	100mg 2,5mg	*
Curcuma, rizoma, extrato seco com 95% de curcuminoides	100mg 95mg	*
Gugul, resina, extrato seco com 2% de esteronas	50mg 1mg	*
Zinco	25mg	250%
Vitamina B2	25mg	1786%
Vitamina B6	5mg	357%
Pimenta-preta, fruto, extrato seco com 95% de piperina	1mg 0,95mg	*
Cobre	1000mcg	100%
Vitamina B12	1000mcg	40000%
Vitamina B9 (metilfolato)	400mcg	200%
Selénio	50mcg	91%

UTILIZAÇÃO: Tomar 2 vezes diárias de preferência às refeições.

ADVERTÊNCIAS: Pessoas com distúrbios da tiroide ou aqueles a tomar varfarina, medicamentos para a tiroide, L-dopa, SNRIs, IMAO, ou outros medicamentos de alteração de humor deve procurar o aconselhamento de um profissional de saúde antes de consumir este suplemento. Não utilizar em caso de gravidez ou amamentação. Em caso de dúvida deve consultar um profissional de saúde antes de consumir este suplemento.

APRESENTAÇÃO: Embalagem de 60 cápsulas (52g)

BIBLIOGRAFIA:

[1] Hueston W. J. (2001). Treatment of hypothyroidism. *American family physician*, 64(10), 1717–1724.

[2] Mullur, R., Liu, Y. Y., & Brent, G. A. (2014). Thyroid hormone regulation of metabolism. *Physiological reviews*, 94(2), 355–382. <https://doi.org/10.1152/physrev.00030.2013>

[3] Küpper, F. C., Carpenter, L. J., McFiggans, G. B., Palmer, C. J., Waite, T. J., Boneberg, E. M., Woitsch, S., Weiller, M., Abela, R., Grolimund, D., Potin, P., Butler, A., Luther, G. W., 3rd, Kroneck, P. M., Meyer-Klaucke, W., & Feiters, M. C. (2008). Iodide accumulation provides kelp with an inorganic antioxidant impacting atmospheric chemistry. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*, 105(19), 6954–6958. <https://doi.org/10.1073/pnas.0709959105>

[4] Clark, C. D., Bassett, B., & Burge, M. R. (2003). Effects of kelp supplementation on thyroid function in euthyroid subjects. *Endocrine practice : official journal of the American College of Endocrinology and the American Association of Clinical Endocrinologists*, 9(5), 363–369. <https://doi.org/10.4158/EP.9.5.363>

[5] Aoe, S., Yamanaka, C., Ohtoshi, H., Nakamura, F., & Fujiwara, S. (2021). Effects of Daily Kelp (*Laminaria japonica*) Intake on Body Composition, Serum Lipid Levels, and Thyroid Hormone Levels in Healthy Japanese Adults: A Randomized, Double-Blind Study. *Marine drugs*, 19(7), 352. <https://doi.org/10.3390/md19070352>

[6] Abdel-Wahhab, K. G., Mourad, H. H., Mannaa, F. A., Morsy, F. A., Hassan, L. K., & Taher, R. F. (2019). Role of ashwagandha methanolic extract in the regulation of thyroid profile in hypothyroidism modeled rats. *Molecular biology reports*, 46(4), 3637–3649. <https://doi.org/10.1007/s11033-019-04721-x>

[7] Sharma, A. K., Basu, I., & Singh, S. (2018). Efficacy and Safety of Ashwagandha Root Extract in Subclinical Hypothyroid Patients: A Double-Blind, Randomized Placebo-Controlled Trial. *Journal of alternative and complementary medicine (New York, N.Y.)*, 24(3), 243–248. <https://doi.org/10.1089/acm.2017.0183>

[8] Panda, S., & Kar, A. (2005). Guggulu (*Commiphora mukul*) potentially ameliorates hypothyroidism in female mice. *Phytotherapy research : PTR*, 19(1), 78–80. <https://doi.org/10.1002/ptr.1602>

[9] Shakeri, F., Bibak, B., Safdari, M. R., Keshavarzi, Z., Jamialahmadi, T., Sathyapalan, T., & Sahebkar, A. (2022). Cellular and Molecular Mechanisms of Curcumin in Thyroid Gland Disorders. *Current medicinal chemistry*, 29(16), 2878–2890. <https://doi.org/10.2174/0929867329666220210145033>

{

