



50 cápsulas / COD: 22728



Como suplemento alimentar para adultos, tomar 1 cápsula diária de preferência fora da hora das refeições

### DESTAQUES DO SUPLEMENTO:

- \* Fornece 300µg de **BIOTINA** na forma biologicamente ativa
- \* Contém um sinérgico **MAGNIFOOD COMPLEX** de fitonutrientes que apoiam a utilização e a função da **BIOTINA**
- \* Os ingredientes do **MAGNIFOOD** são direcionados para apoiar o papel da **BIOTINA** na integridade dos tecidos do cabelo, unhas e pele.

# BIOTIN 300µg COMPLEX

1 cápsula vegetal fornece

**MAGNIFOOD COMPLEX** .....450mg  
que fornece:

FARELO DE ARROZ ESTABILIZADO [*Oryza sativa*], 250mg  
FRUTOS DE ROSEIRA BRAVA [*Rosa canina*]..... 75mg  
FOLHAS DE URTIGA [*Urtica dioica*] .....50mg  
PEVIDES DE ABÓBORA [*Cucurbita pepo*] ..... 50mg  
BROTOS DE CAVALINHA [*Equisetum arvense*].....25mg

REVESTIMENTO VEGETAL DA CÁPSULA.....95mg  
(Hidroxipropilmetilcelulose)  
BIOTINA (como d-Biotin) .....300µg

### BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE:

Dermatite seborreica  
Cabelo e unhas fracas  
Acne  
Condições de pele seca:

### ALEGAÇÕES DE SAÚDE DA EFSA

Contribui para o normal metabolismo produtor de energia. Contribui para o funcionamento normal do sistema nervoso. Contribui para o normal metabolismo dos macronutrientes.  
Contribui para o funcionamento psicológico normal.  
Contribui para a manutenção de cabelos, pele e mucosas normais

SEM TRIGO - SEM GLÚTEN - SEM MILHO - SEM SOJA - SEM LEVEDURA - SEM  
PRODUTOS LÁCTEOS - SEM GELATINA - SEM INGREDIENTES ANIMAIS - SEM  
ADITIVOS - SEM AÇÚCARES ADICIONADOS - SEM CORANTES - SEM  
AROMATIZANTES - SEM CONSERVANTES.



**FARELO DE ARROZ ESTABILIZADO** é uma excepcional fonte de riqueza de múltiplos nutrientes, especialmente de vitaminas do complexo B e de cofatores que apoiam o metabolismo da vitamina B

A Biotina juntamente com outras vitaminas do complexo B são cruciais para o crescimento e a qualidade do cabelo. O farelo de arroz estabilizado também fornece mais de 100 conhecidos antioxidantes o que é significativo porque os radicais livres são a principal causa de envelhecimento

**FRUTOS DE ROSEIRA BRAVA** contém vitamina C numa concentração 100 vezes superior à das laranjas e, por isso, é conhecida como uma das fontes mais ricas em vitamina C da natureza. A Roseira brava também fornece complementarmente polifenóis antioxidantes como as antocianinas e proantocianidinas, assim como vários carotenoides. Todos estes nutrientes são fundamentais para apoiar a produção e a estabilidade do colagénio o que é essencial para a saúde do cabelo, unhas e pele

**BROTOS DE CAVALINHA** é abundante em muitos nutrientes cruciais para a saúde e integridade da pele, cabelo e unhas, ou seja, silício (que funciona como uma “cola celular”), enxofre (especialmente importante no cabelo), vitamina C (necessária para a produção de colagénio) e cálcio

**FOLHAS DE URTIGA** fornece níveis significativos de cálcio, silício e vitamina C assim como o nutriente zinco essencial para a pele, o cabelo e as unhas

**SEMENTES DE URTIGA** é uma das fontes mais importantes de um nutriente essencial para o cabelo, a pele e as unhas e que é o zinco. As sementes de urtiga também fornecem ácidos essenciais

## PROPRIEDADES ESPECIAIS DO PRODUTO:

A BIOTINA é provavelmente o mais popular vitamina isolada a ser usada em suplementos alimentares para melhorar a saúde e a qualidade do cabelo, das unhas e da pele. A TERRANOVA fornece BIOTINA num suplemento independente com um **MAGNIFOOD COMPLEX** sinérgico que fornece outros nutrientes e fitonutrientes que auxiliam na utilização e na função da BIOTINA. A BIOTINA é apoiada por um **MAGNIFOOD COMPLEX** que fornece uma variedade de nutrientes que são sinérgicos com a BIOTINA na sua utilização e funções

(especialmente no que diz respeito à saúde do cabelo, pele e unhas) - tais como fontes vegetais de silício, vitamina C, zinco, vitamina K e cálcio. Este é um conceito simples com uma função muito direcionada principalmente para o cabelo, mas também ajuda na integridade das unhas e da pele.

Todas as vitaminas do Complexo B necessitam de ser metabolizadas e não funcionam isoladamente; por esta razão os ingredientes do **MAGNIFOOD** fornecem co-fatores essenciais para realizar este metabolismo

MANTER FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS / CONSERVAR EM LOCAL FRESCO E SECO.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta variada. Não recomendado durante a gravidez ou amamentação, a menos que seja aconselhado por um profissional de saúde. Se tomar medicamentos prescritos, consulte um profissional de saúde. Não exceda a dose indicada, a menos que seja orientado por um profissional de saúde.