

MAST LAX SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 04342



A prisão de ventre, também denominada obstipação ou constipação intestinal, é caracterizada por uma dificuldade constante, ou eventual, de evacuação. Esta não deve ser considerada como uma doença, mas como um sintoma, ou efeito, de uma alimentação deficiente, sedentarismo, stress e outros problemas que fazem com que o organismo responda retendo as fezes por um período maior do que o normal.

O MAST-LAX é um suplemento alimentar que pretende dar uma resposta positiva a esta situação, e por isso, tem como ingredientes folhas de sene, hibisco e hortelã-pimenta.

O sene que é uma das plantas laxativas mais usadas, obtém-se da *Cassia angustifolia*, aumenta o peristaltismo e o volume das fezes.

O sene folha é constituído por compostos antraquinónicos que exercem uma acção colagoga, ou seja, facilitam o esvaziamento da vesícula biliar. Uma dose menor provoca uma resposta laxante, e uma dose superior uma resposta purgante. De entre os compostos, os heterósidos, ao atingirem o cólon, são hidrolizados pela ação das enzimas da flora bacteriana e as geninas actuam sobre as terminações nervosas da parede intestinal, diminuindo a absorção da água e estimulando o peristaltismo, com o aumento da frequência e da qualidade dos movimentos. Aconselha-se não utilizar o sene repetidamente, durante um longo período de tempo.

O hibisco é um arbusto vivaz, que se admite ser originário da Ásia Tropical e do Sudão, tendo-se espalhado pelas zonas tropicais. É composto por ácidos orgânicos e mucilagens que são responsáveis pela sua acção laxativa.

A hortelã-pimenta é constituída por um óleo essencial e por flavonóides. É uma planta anti-séptica, tranquilizante suave, analgésica (sobretudo a nível local e das mucosas do aparelho digestivo), entre outras funções. Os polifenóis têm acção espasmolítica e carminativa, ou seja, favorecem a expulsão dos gases intestinais. O uso das suas folhas é importante para perturbações digestivas que beneficiem da acção espasmolítica sobre a musculatura lisa, com um efeito colerético (estimulação da secreção da bílis pelas células hepáticas) e carminativo.

É importante criar hábitos e estilos de vida mais saudáveis a fim de prevenir a obstipação, sendo os principais factores, a prática regular de exercício físico, uma ingestão adequada de água (no mínimo, 1,5 L por dia) e o consumo de frutas e legumes diários que são excelentes fontes de fibras.

INDICAÇÕES: Laxante em casos de obstipação. Favorece a expulsão dos gases intestinais.

INGREDIENTES: Sene/folhas (*Cassia angustifolia*) 85%, hibisco/flores (*Hibiscus sabdariffa*) 7,5%, hortelã-pimenta/folhas (*Mentha spicata*) 7,5%.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 1 colher de café (750mg).

Cada 1 colher (750mg) fornece:

Sene	637,5mg
Hibisco	56,25mg
Hortelã-Pimenta	56,25mg

UTILIZAÇÃO: Ingerir, depois de mastigar, 1 colher de café de Mast-Lax antes de deitar. Para facilitar a ingestão pode-se tomar o Mast-Lax com água ou sumos de frutas.

Não exceder a toma diária recomendada.

É aconselhável fazer um período de descanso depois de uma toma prolongada.

APRESENTAÇÃO: Embalagem com 75g.

