

## DERMA COLLAGEN BOOST SOVEX®

### SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 00087

#### Suplemento alimentar à base de Colagénio hidrolisado com extratos de plantas, vitaminas e minerais

Com o passar do tempo a pele perde firmeza e elasticidade, dando lugar primariamente, às linhas de expressão e em seguida às rugas e à flacidez. Os músculos perdem também o tónus, os ossos diminuem a sua densidade, os vasos sanguíneos ficam mais rígidos, o cabelo fica quebradiço e a pele perde o brilho. Isto ocorre devido à perda de colagénio no nosso organismo.



A manutenção de um estilo de vida saudável com uma alimentação variada e equilibrada e a prática de exercício físico regular ajudam a pele a manter uma aparência jovem e saudável. A suplementação é também um importante auxiliar na manutenção da firmeza e elasticidade da pele.

O **DERMA COLLAGEN BOOST SOVEX®** consiste numa fórmula que pretende fortalecer o sistema tegumentar, exercendo ação principal sobre a pele, cabelos e unhas e ação secundária no suporte a um bom funcionamento osteoarticular e é formulado com:

#### COLAGÉNIO HIDROLISADO

O colagénio é uma das maiores moléculas proteicas do nosso organismo. Encontra-se **presente na estrutura dos tecidos conjuntivos, cartilagosos e fibrosos**, como a pele, ossos, tendões, vasos sanguíneos, músculos, unhas, cabelos, articulações, entre outros, representando mais de 30% das proteínas presentes no organismo. A sua composição de aminoácidos é bastante específica, sendo formada principalmente por glicina e prolina em quantidades muito superiores às encontradas noutras proteínas. Ambos são componentes importantes do **tecido conjuntivo** e **asseguram a sua consistência e elasticidade**<sup>[1,2]</sup>.

Tem como funções principais:

- ✓ manter a estrutura e elasticidade;
- ✓ colaborar com a firmeza;
- ✓ ajuda a evitar o desalinhamento do contorno facial;
- ✓ fortalecimento das articulações, unhas e cabelos;
- ✓ prevenção do envelhecimento;
- ✓ diminuir o aparecimento de linhas de expressão e rugas.

#### O que é o colagénio hidrolisado?

O colágeno hidrolisado diz respeito à forma como o colágeno se encontra, isto é o colágeno passa por um processo de modo a que as suas moléculas se tornem menores (baixo peso molecular), sendo muito mais facilmente absorvidas pelo organismo tornando-se mais biodisponíveis.

#### Tipos de Colagénio

Existem vários tipos de colagénio - I, II, III e IV – desempenhando funções distintas mas complementares no nosso organismo. O **Colagénio tipo I** é o mais abundante e é encontrado na pele (80%). A capacidade de reabastecer colagénio diminui naturalmente cerca de 1,5% ao ano, e as fibras tornam-se mais espessas e curtas, resultando em perda de tipo I e desequilíbrio na proporção entre os tipos. Por este motivo a suplementação mostra-se necessária à medida que a idade avança. Estima-se que a partir dos 30 anos a ingestão é benéfica de modo preventivo.

O **Colagénio tipo II** é encontrado principalmente nas cartilagens e ossos, tendo como principais funções promover a flexibilidade e dar suporte às articulações; evitar o desgaste das cartilagens; reduzir a inflamação das articulações e lesões nas cartilagens ; auxiliar no tratamento de artrite reumatoide ou osteoartrite.

Neste suplemento o colagénio utilizado é o colagénio hidrolisado de origem suína proveniente do tecido ósseo (colagénio tipo I) e do tecido cartilaginoso (colagénio tipo II), conferindo a este suplemento propriedades de ação principal sobre a pele, cabelos e unhas e secundária no suporte a um bom funcionamento osteoarticular.

A ingestão de vitamina C juntamente com o colágeno é importante, pois promove a sua síntese e potencializa os seus efeitos no organismo.

#### ÁCIDO HIALURÓNICO

O ácido hialurónico é uma substância naturalmente presente no corpo, encontrado em maiores quantidades na pele – um dos principais componentes da derme -, olhos e tecido conjuntivo. Tem como principal função **proteger as fibras de colagénio, hidratando-as e conferindo-lhes elasticidade**. Com o envelhecimento a sua produção diminui, sendo a suplementação indispensável. Nos cabelos penetra na fibra capilar reparando e reconstruindo toda a sua estrutura, deixando os fios mais



saudáveis. Nas unhas torna-as mais resistentes e saudáveis. Na pele melhora a vitalidade da pele, dá mais volume, suavizando rugas e outras marcas da idade<sup>[3,4]</sup>.

#### **UVA** (*Vitis vinífera*)

A *Vitis vinífera* é a espécie de videira mais cultivada para a produção do vinho na Europa, cuja semente confere ações terapêuticas cineticamente comprovadas. O extrato de semente de uva é rico em componentes ativos, como flavonoides e proantocianidinas, encontrando-se nesta fórmula um concentrado padronizado em 98% de proantocianidinas. Tal torna-a um potente antioxidante que atua como **sequestrador de radicais livres, anti-inflamatório e contribui para o rejuvenescimento da pele**<sup>[5,6]</sup>.

#### **BAMBU** (*Bambusa vulgaris* Schrad)

Planta da família das Gramíneas rica em de sílicio, um mineral que intervém na síntese das moléculas de colágeno e elastina que constroem o tecido ósseo e conjuntivo. Extratos de *Bambusa vulgaris* facilitam assim a remineralização dos tecidos conjuntivos (pele, cabelos, unhas, ossos, tendões, músculos e articulações) e promovem a sua consistência e flexibilidade. Possui propriedade antioxidantes, além de propriedades anti-inflamatórias. A sua presença neste suplemento desempenha um papel estrutural porque **ajuda a regenerar e reestruturar a elastina e as fibras de colágeno**<sup>[7,8]</sup>.

#### **CENTELHA ASIÁTICA** (*Centella asiática*)

Os constituintes com maior importância são os triterpenoides que, combinados com os flavonóides, demonstram capacidades de activação da microcirculação, anti-inflamatórias, modeladoras da produção de colágeno, antioxidantes e, por isso, tem grande utilização na área cosmética pelos resultados positivos em situações de celulite e no cuidado da pele. Na saúde da pele possui **propriedades calmantes e anti-inflamatórias, benéfica para peles sensíveis** propensas a acne ou dermatite; ação **cicatrizante** uma vez que os seus compostos ativos estimulam a produção de colágeno, promovendo a regeneração da pele e melhorando a aparência de cicatrizes e marcas; possui **capacidade de hidratação** ajuda a melhorar a barreira cutânea, a suavizar a pele e a reduzir a perda transepidérmica de água, contribuindo para uma pele mais saudável; e possui **ação antioxidante** ajudando a proteger a pele contra danos causados por radicais livres e stress oxidativo, prevenindo a hiperpigmentação e o envelhecimento precoce da pele, além de mantê-la mais firme e elástica<sup>[9-11]</sup>.

#### **RUTINA** (*proveniente de Sophora japonica* L.)

O nome comum da *Sophora japonica* é Acácia-do-Japão e é nativa do Norte e Centro da China. Como curiosidade esta planta medicinal pertence à família das Fabáceas - a família das leguminosas. O ingrediente ativo do extrato de *Sophora japonica* é **RUTINA**, um bioflavonóide com ação antioxidante muito potente. O Stress oxidativo está intimamente relacionado com o envelhecimento, podendo contribuir para uma variedade de doenças relacionadas com a pele. O extrato de *Sophora japonica* pode assim ajudar a retardar o processo de envelhecimento e manter as células saudáveis, fornecendo proteção antioxidante<sup>[12,13]</sup>.

#### **RESVERATROL** (*proveniente de Polygonum cuspidatum*)

O resveratrol é um polifenol com uma potente ação antioxidante. A evidência tem demonstrado uma potente ação protetora com os raios UV. Com o passar da idade a pele sofre danos no colágeno e na elastina e o resveratrol vai retardar o envelhecimento precoce das células, promovendo uma boa aparência da pele, combate a hiperpigmentação, e possui ação anti-inflamatória e calmante da pele<sup>[14,15]</sup>.

#### **VITAMINAS E MINERAIS**

A **vitamina C** contribui para a normal formação de colágeno para funcionamento normal da pele e para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis. O **zinco** contribui para a manutenção de cabelo, unhas e pele normais e o **selénio** também para a manutenção do cabelo e das unhas normais. O **cobre** contribui para a normal pigmentação da pele e para a manutenção dos tecidos conjuntivos normais.

O **DERMA COLLAGEN BOOST SOVEX®** exerce um efeito a sobre a saúde da pele, cabelos e unhas e auxilia como suporte a um bom funcionamento osteoarticular.

#### **INDICAÇÕES:**

Défice de colágeno. Prevenção do envelhecimento precoce. Rugas e linhas de expressão. Hiperpigmentação da pele. Pele sensível e irritada. Estrutura, elasticidade e firmeza da pele. Fortalecimento das articulações, unhas e cabelos. Menopausa

**INGREDIENTES:** Colágeno hidrolisado, aroma, uva / semente, extrato seco (com 95% de proantocianidinas) (*Vitis vinífera*), bambu / talo, extrato seco (com 85% de sílica) (*Bambusa vulgaris* Schrad), Vitamina C (ácido L-ascórbico), antiaglomerantes (carbonato de magnésio, fosfato dicálcico), *Gotu Kola* / planta, extrato seco (com 10% de asiaticósidos) (*Centella asiática*), regulador de acidez (ácido cítrico), zinco (gluconato de zinco), ácido hialurónico (hialuronato de sódio), *Sophora japonica* L. / flor, extrato seco (20:1) (com 95% de rutina), polygonum / raiz, extrato seco (com 98% de resveratrol) (*Polygonum cuspidatum*), selénio (L-selenometionina), edulcorante (sucralose), cobre (sulfato cúprico).



## INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR:

Toma diária recomendada: 1 saqueta

O conteúdo de cada saqueta fornece:

%VRN

Colagénio hidrolisado	5000mg	*
Uva / semente, extrato seco com 95% de proantocianidinas	150mg 142,5mg	* *
Bambu / talo, extrato seco com 85% de sílica	100mg 85mg	* *
Vitamina C	100mg	125%
Centelha asiática / planta, extrato seco com 10% de asiaticósidos	55mg 5,5mg	* *
Zinco	5mg	50%
Ácido hialurónico	21,3mg	*
<i>Sophora japonica</i> / flor, extrato seco com 95% de rutina	25mg 27,35mg	* *
<i>Polygonum cuspidatum</i> / raiz, extrato seco Com 98% de resveratrol	21mg 20,58mg	* *
Selénio	25mcg	45%
Cobre	1000mcg	100%

%VRN – Valor de Referência do Nutriente | \*VRN não determinado

A toma diária recomendada contribui com a quantidade significativa de vitamina C, zinco, selénio e cobre para se obterem os efeitos benéficos.

**UTILIZAÇÃO:** Dissolver o pó de uma saqueta num copo de água (200-250ml) mexendo bem até obter uma mistura homogênea e beber 1 vez por dia.

**APRESENTAÇÃO:** Embalagem com 30 saquetas (185g)

## BIBLIOGRAFIA:

- [1] Al-Atif H. (2022). Collagen Supplements for Aging and Wrinkles: A Paradigm Shift in the Fields of Dermatology and Cosmetics. *Dermatology practical & conceptual*, 12(1), e2022018. <https://doi.org/10.5826/dpc.1201a18>
- [2] Lupu, M. A., Gradisteanu Pircalabioru, G., Chifiriuc, M. C., Albuiescu, R., & Tanase, C. (2020). Beneficial effects of food supplements based on hydrolyzed collagen for skin care (Review). *Experimental and therapeutic medicine*, 20(1), 12–17. <https://doi.org/10.3892/etm.2019.8342>
- [3] Bukhari, S. N. A., Roswandi, N. L., Waqas, M., Habib, H., Hussain, F., Khan, S., Sohail, M., Ramli, N. A., Thu, H. E., & Hussain, Z. (2018). Hyaluronic acid, a promising skin rejuvenating biomedicine: A review of recent updates and pre-clinical and clinical investigations on cosmetic and nutraceutical effects. *International journal of biological macromolecules*, 120(Pt B), 1682–1695. <https://doi.org/10.1016/j.ijbiomac.2018.09.188>
- [4] Gao, Y. R., Wang, R. P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z., & Yuan, C. (2023). Oral administration of hyaluronic acid to improve skin conditions via a randomized double-blind clinical test. *Skin research and technology: official journal of International Society for Bioengineering and the Skin (ISBS) [and] International Society for Digital Imaging of Skin (ISDIS) [and] International Society for Skin Imaging (ISSI)*, 29(11), e13531. <https://doi.org/10.1111/srt.13531>
- [5] Nassiri-Asl, M., & Hosseinzadeh, H. (2016). Review of the Pharmacological Effects of *Vitis vinifera* (Grape) and its Bioactive Constituents: An Update. *Phytotherapy research: PTR*, 30(9), 1392–1403. <https://doi.org/10.1002/ptr.5644>
- [6] Jadoon, S., Karim, S., Bin Asad, M. H., Akram, M. R., Khan, A. K., Malik, A., Chen, C., & Murtaza, G. (2015). Anti-Aging Potential of Phytoextract Loaded-Pharmaceutical Creams for Human Skin Cell Longevity. *Oxidative medicine and cellular longevity*, 2015, 709628. <https://doi.org/10.1155/2015/709628>
- [7] Watcho, P., Guiadem Kamto Kamto, B., Defo Deeh, P. B., Ngueliefack, T. B., Kamanyi, A., & Kamtchoung, P. (2019). The aqueous and methanol extracts of *Bambusa vulgaris* (Poaceae) improve calcium and phosphorus levels, and bone microstructure in ovariectomized model of osteoporosis. *Journal of basic and clinical physiology and pharmacology*, 30(3), 10.1515/jbcpp-2018-0157. <https://doi.org/10.1515/jbcpp-2018-0157>
- [8] Chilicka, K., Rogowska, A. M., Rusztowicz, M., Szygula, R., Yanakieva, A., Asanova, B., & Wilczyński, S. (2022). The Effects of Green Tea (*Camellia sinensis*), Bamboo Extract (*Bambusa vulgaris*) and Lactic Acid on Sebum Production in Young Women with Acne Vulgaris Using Sonophoresis Treatment. *Healthcare (Basel, Switzerland)*, 10(4), 684. <https://doi.org/10.3390/healthcare10040684>
- [9] Bylka, W., Znajdek-Awiżeń, P., Studzińska-Sroka, E., & Brzezińska, M. (2013). Centella asiatica in cosmetology. *Postepy dermatologii i alergologii*, 30(1), 46–49. <https://doi.org/10.5114/pdia.2013.33378>
- [10] Bylka, W., Znajdek-Awiżeń, P., Studzińska-Sroka, E., Dańczak-Pazdrowska, A., & Brzezińska, M. (2014). Centella asiatica in dermatology: an overview. *Phytotherapy research: PTR*, 28(8), 1117–1124. <https://doi.org/10.1002/ptr.5110>
- [11] Ratz-lyko, A., Arct, J., & Pytkowska, K. (2016). Moisturizing and Antiinflammatory Properties of Cosmetic Formulations Containing Centella asiatica Extract. *Indian journal of pharmaceutical sciences*, 78(1), 27–33. <https://doi.org/10.4103/0250-474x.180247>
- [12] Nwanodi O. (2018). Skin Protective Nutraceuticals: The Current Evidence in Brief. *Healthcare (Basel, Switzerland)*, 6(2), 40. <https://doi.org/10.3390/healthcare6020040>
- [13] Choi, S. J., Lee, S. N., Kim, K., Joo, daH., Shin, S., Lee, J., Lee, H. K., Kim, J., Kwon, S. B., Kim, M. J., Ahn, K. J., An, I. S., An, S., & Cha, H. J. (2016). Biological effects of rutin on skin aging. *International journal of molecular medicine*, 38(1), 357–363. <https://doi.org/10.3892/ijmm.2016.2604>
- [14] Kaur, A., Tiwari, R., Tiwari, G., & Ramachandran, V. (2022). Resveratrol: A Vital Therapeutic Agent with Multiple Health Benefits. *Drug research*, 72(1), 5–17. <https://doi.org/10.1055/a-1555-2919>
- [15] Hecker, A., Schellnegger, M., Hofmann, E., Luze, H., Nischwitz, S. P., Kamolz, L. P., & Kotzbeck, P. (2022). The impact of resveratrol on skin wound healing, scarring, and aging. *International wound journal*, 19(1), 9–28. <https://doi.org/10.1111/iwj.13601>

