

PROTECTS SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. 00528

Suplemento alimentar à base de extrato fermentado de soja, extratos de plantas e bromelaína. Contém selênio que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário e para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.



Formulado para apoiar a saúde em geral, especialmente no que diz respeito à saúde cardiovascular - na redução do risco de coágulos sanguíneos, saúde das articulações e função antioxidante. A saúde cardiovascular é vital para o bem-estar geral de uma pessoa. Refere-se à saúde do coração e dos vasos sanguíneos, que desempenham um papel fundamental no fornecimento de oxigênio e nutrientes a todas as partes do corpo. Manter a saúde cardiovascular é essencial para garantir que o corpo funcione adequadamente e se evitem graves problemas de saúde.

A **Curcuma** (*Curcuma Longa L.*) é uma planta pertencente à família do gengibre (Zingiberaceae) e é amplamente reconhecida pelas suas propriedades medicinais e culinárias. Nativa do sul da Ásia, é uma das ervas mais antigas utilizadas em medicina tradicional, como a Ayurveda ou a medicina tradicional chinesa. A curcumina – composto ativo da curcuma, pode auxiliar no tratamento de doenças cardiovasculares. Vários estudos demonstraram as propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias e potencialmente cardioprotetoras da curcumina. Destacam assim a capacidade da curcumina de melhorar a função endotelial, reduzir a inflamação e combater o stress oxidativo¹, bem como propriedades no tratamento da aterosclerose. A curcumina demonstra propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias e antiaterogênicas, que podem ajudar a combater o acúmulo de placas nas artérias - todos fatores importantes na saúde cardiovascular². Esta fórmula inclui CURSOL[®], um extrato altamente solúvel de curcumina numa formulação patenteada que envolve emulsionantes de grau alimentar que aumentam significativamente a sua absorção. Trademark da BioXtract, é uma formulação estandardizada para 21mg/g de curcumina. O seu princípio ativo atua nos sintomas de todas as patologias inflamatórias, causadas por diversas doenças. Devido ao excelente perfil de segurança do ingrediente ativo, CURSOL[®] pode ser tomado com segurança de forma prolongada.

A **Bromelaína** é uma enzima que pode ser extraída do abacaxi (*Ananas comosus*) e tem sido estudada pelos seus possíveis benefícios para a saúde cardiovascular. Com potenciais efeitos anti-inflamatórios, melhoria da circulação e redução da viscosidade do sangue³, o potencial da bromelaína para dissolver coágulos sanguíneos (trombos) e prevenir a formação de novos coágulos, é de extrema relevância para pacientes com problemas cardiovasculares⁴.

A **Nattokinase** é uma enzima natural extraída do natto, um prato tradicional japonês feito a partir de soja fermentada. Tem sido estudada pelos seus potenciais benefícios para a saúde cardiovascular, devido às suas propriedades anticoagulantes e fibrinolíticas. De acordo com vários estudos já efetuados que exploram o potencial da nattokinase como uma alternativa promissora na prevenção e tratamento de doenças cardiovasculares, estes analisam os efeitos benéficos da nattokinase que incluem uma ação anticoagulante - pode ter efeitos positivos no sistema circulatório, reduzindo a probabilidade de formação de coágulos sanguíneos ao inibir a agregação de plaquetas e a formação de trombos como verificado in-vivo, o que, por sua vez, pode melhorar o fluxo sanguíneo, melhoria da circulação sanguínea, redução da pressão arterial e a possível capacidade de dissolver placas ateroscleróticas^{5,6,7}.

A **Pimenta-Preta** (*Piper nigrum*) especificamente piperina, um composto ativo presente nesta, pode ter potenciais benefícios para a saúde cardiovascular. A piperina é frequentemente associada à melhoria da absorção de outros nutrientes e compostos, como a curcumina da curcuma - um fator importante no aumento da biodisponibilidade da curcumina é o uso adjuvante que bloqueia suas vias metabólicas. A biodisponibilidade deste polifenol pode ser limitada por glucuronidação intestinal e hepática. A piperina é capaz de inibir a glucuronidação da curcumina e seu consequente metabolismo pela fase II, sendo assim, pode ser administrada concomitantemente com a curcumina para aumentar a biodisponibilidade.

Um estudo realizado em hamsters alimentados à base de uma dieta aterogénica, ou seja, uma dieta que promove o desenvolvimento de aterosclerose, investigou o impacto das espécies de *Piper* (pimenta) na proteção antioxidante do coração, fígado e rins. Os resultados do estudo sugerem que as espécies de *Piper* podem ter um efeito protetor nas funções antioxidantes do coração, fígado e rins dos hamsters submetidos à dieta aterogénica. Ou seja, os compostos presentes nas espécies de *Piper* podem ajudar a combater o stress oxidativo e proteger esses órgãos vitais contra danos, todos eles intrinsecamente interligados pelas suas funções^{8,9}.

O **Selênio** contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário e para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis, podendo ajudar a reduzir a inflamação crônica, que é um fator de risco para doenças cardiovasculares, como a aterosclerose. A deficiência de selênio pode levar a disfunções no sistema cardiovascular, incluindo o comprometimento da contratilidade do músculo cardíaco e o aumento do risco de doenças cardiovasculares⁹.

INDICAÇÕES: Saúde Cardiovascular; Antioxidante;

INGREDIENTES: CURSOL® (Extrato seco do rizoma da Curcuma (*Curcuma longa* L.) com 21mg/g de curcumina), bromelaína 1200 U/g, agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose), NattoKinase 20.000 FU/g, [agente de volume (dextrina) e extrato seco fermentado das sementes de soja (*Glycine max* L)], agente de volume (maltodextrina de milho), antiaglomerantes (sais de magnésio de ácidos gordos, dióxido de silício), pimenta-preta / fruto, extrato seco (com 5% de piperina) (*Piper nigrum*), selênio (selenito de sódio).

CURSOL® é uma marca registada da BioXtract (Bélgica)

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 1 cápsula.

%VRN

CURSOL® (Extrato seco do rizoma da curcuma) correspondência em curcumina	290mg 6,09mg	
Bromelaína	250mg	
Nattokinase 20.000 FU/g (extrato seco fermentado das sementes de soja) ⁽¹⁾	100mg	
Pimenta-preta / fruto, extrato seco correspondência em piperina	5mg 0,25mg	
Selênio	55mcg	100%

(1)Contém **NattoKinase** 2.000 FU por cápsula

CURSOL® é uma trademark da BioXtract (Bélgica)

A toma diária recomendada contribui com a quantidade significativa de selênio para se obterem os efeitos benéficos.

MODO DE UTILIZAÇÃO: Tomar 1 cápsula diária ingerida com bastante água.

APRESENTAÇÃO: Embalagem com 30 cápsulas (25g).

BIBLIOGRAFIA:

- Li, H., Sureda, A., Devkota, H. P., Pittalà, V., Barreca, D., Silva, A. S., Tewari, D., Xu, S., & Nabavi, S. M. (2020). Curcumin, the golden spice in treating cardiovascular diseases. *Biotechnology advances*, 38, 107343.
- Singh, L., Sharma, S., Xu, S., Tewari, D., & Fang, J. (2021). Curcumin as a Natural Remedy for Atherosclerosis: A Pharmacological Review. *Molecules (Basel, Switzerland)*, 26(13), 4036. <https://doi.org/10.3390/molecules26134036>
- Ley, C. M., Tsiami, A., Ni, Q., & Robinson, N. (2011). A review of the use of bromelain in cardiovascular diseases. *Zhong xi yi jie he xue bao = Journal of Chinese integrative medicine*, 9(7), 702–710. <https://doi.org/10.3736/jcim20110702>
- Felton G. E. (1980). Fibrinolytic and antithrombotic action of bromelain may eliminate thrombosis in heart patients. *Medical hypotheses*, 6(11), 1123–1133. [https://doi.org/10.1016/0306-9877\(80\)90134-6](https://doi.org/10.1016/0306-9877(80)90134-6)
- Chen, H., McGowan, E. M., Ren, N., Lal, S., Nassif, N., Shad-Kaneez, F., Qu, X., & Lin, Y. (2018). Nattokinase: A Promising Alternative in Prevention and Treatment of Cardiovascular Diseases. *Biomarker insights*, 13, 1177271918785130. <https://doi.org/10.1177/1177271918785130>
- Weng, Y., Yao, J., Sparks, S., & Wang, K. Y. (2017). Nattokinase: An Oral Antithrombotic Agent for the Prevention of Cardiovascular Disease. *International journal of molecular sciences*, 18(3), 523. <https://doi.org/10.3390/ijms18030523>
- Jang, J. Y., Kim, T. S., Cai, J., Kim, J., Kim, Y., Shin, K., Kim, K. S., Park, S. K., Lee, S. P., Choi, E. K., Rhee, M. H., & Kim, Y. B. (2013). Nattokinase improves blood flow by inhibiting platelet aggregation and thrombus formation. *Laboratory animal research*, 29(4), 221–225. <https://doi.org/10.5625/lar.2013.29.4.221>
- Agbor, G. A., Akinfiresoye, L., Sortino, J., Johnson, R., & Vinson, J. A. (2012). Piper species protect cardiac, hepatic and renal antioxidant status of atherogenic diet fed hamsters. *Food chemistry*, 134(3), 1354–1359. <https://doi.org/10.1016/j.foodchem.2012.03.030>
- PRASAD, Sahdeo; TYAGI, Amit K.; AGGARWAL, Bharat B.. Recent Developments in Delivery, Bioavailability, Absorption and Metabolism of Curcumin: the golden pigment from golden spice. *Cancer Research And Treatment*, [S.L.], v. 46, n. 1, p. 2-18, 15 jan. 2014. Korean Cancer Association. <http://dx.doi.org/10.4143/crt.2014.46.1.2>
- Shimada, B. K., Alfulaj, N., & Seale, L. A. (2021). The Impact of Selenium Deficiency on Cardiovascular Function. *International journal of molecular sciences*, 22(19), 10713. <https://doi.org/10.3390/ijms221910713>