

EXTRATO LESPEDEZA CAPITATA

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. 00101

Suplemento alimentar à base de extrato de trevo americano de cabeça redonda

A função renal é essencial para a eliminação de resíduos e toxinas do organismo, bem como para regular o equilíbrio eletrolítico e a pressão arterial. A hipertensão arterial é um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento de doença renal crônica, uma vez que pode danificar os pequenos vasos sanguíneos dos rins, levando a uma diminuição progressiva da função renal ao longo do tempo. Além de controlar a pressão arterial, uma dieta saudável e um estilo de vida ativo podem ajudar a prevenir patologias renais. A redução do consumo de sódio é uma das medidas mais importantes, pois o excesso de sal pode levar ao aumento da pressão arterial e ao dano renal. Além disso, a ingestão adequada de líquidos pode ajudar a diluir as toxinas e resíduos nos rins, facilitando a sua eliminação. Outro fator importante é a prática regular de exercício físico, que pode ajudar a controlar a pressão arterial, reduzir a inflamação e melhorar a sensibilidade à insulina, prevenindo o desenvolvimento de diabetes e problemáticas como nefropatia diabética, outro fator de risco para doenças renais crônicas.

O **LESPEDEZA EXTRATO HIDROFÍLICO** consiste numa fórmula depurativa e protetora renal, apresentando na sua composição um extrato específico que promove a drenagem de fluidos corporais e a funcionalidade do aparelho urinário com extratos vegetais elaborados com ingredientes provenientes da agricultura biológica.

TREVO AMERICANO DE CABEÇA REDONDA (*Lespedeza capitata Michx*)

Lespedeza capitata é uma espécie de planta da família Fabaceae, ou família das leguminosas, conhecida pelo nome comum de trevo americano de cabeça redonda. É nativa do leste da América do Norte, incluindo o leste do Canadá e a metade oriental dos Estados Unidos. As suas partes floridas são utilizadas na medicina natural devido ao alto teor de compostos bioativos, principalmente flavonoides e outros polifenóis. Contém altas concentrações de flavonoides e proantocianidinas. Em particular, as proantocianidinas extraídas de *Lespedeza capitata* demonstraram capacidade de inibir a enzima conversora de angiotensina (ECA). A inibição da ECA é um efeito similar ao observado em medicamentos anti-hipertensivos, sugerindo um potencial papel da planta no controle da pressão arterial e da função renal¹. Estudos indicam que a *Lespedeza capitata* pode aumentar a excreção renal de compostos de nitrogénio, sendo assim uma aliada em casos como hiperazotémia (ureia elevada), bem como nefropatias². Pelo seu conteúdo alto em flavonoides, é eficaz em casos de hipercolesterolemia³. Tem também efeitos como diurética, antioxidante, drenante, hipoglicemiante e depurativa, sendo assim um grande protetor renal⁴.

INDICAÇÕES: Funcionamento do Aparelho Urinário; Depurativo; Drenante; Protetor Renal; Hiperazotémias (ureia, ácido úrico, creatinina ou proteínas elevadas). Nefropatias. Oligúria (redução do volume urinário). Gota. Cistite. Uretrite. Hipertensão. Retenção de líquidos. Colesterol elevado.

INGREDIENTES: 100% de extrato hidroalcoólico de trevo americano de cabeça redonda (*Lespedeza capitata Michx*), partes aéreas.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada 90 gotas.

Cada 90 gotas fornecem:

Trevo Americano de Cabeça Redonda	3 ml
-----------------------------------	------

ADVERTÊNCIAS: Se for doente renal, cardíaco ou toma medicamentos para qualquer uma destas patologias, consulte um profissional de saúde especializado antes de consumir este suplemento. Não aconselhado durante a gravidez e o aleitamento.

MODO DE UTILIZAÇÃO: Juntar 30 gotas num copo com pouca água ou outra infusão, e tomar 3 vezes por dia. Cada 3 ml fornece aproximadamente 3 ml de extrato de trevo americano.



APRESENTAÇÃO: Frasco com 50ml.

BIBLIOGRAFIA:

Bibliografia

¹ Yarnell, E. (6 de Nov de 2012). *Botanical medicines used for kidney disease in the United States*. Obtido de PubMed:

² Wang, C. Y. (2005). *Experimental study on treatment of minimal change nephropathy with Lespedeza michx*. Obtido de PubMed: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16011289/>

³ LOEPER, J. (1959). *Effect of Lespedeza capitata extract on blood lipids*. Obtido de PubMed: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/13645816/>

BIBLIOGRAPHY Kushnirenko, S. I. (2022). *Renoprotective opportunities of Lespedeza capitata in patients with chronic kidney disease and type 2 diabetes mellitus*. Obtido de KIDNEYS: <https://kidneys.zaslavsky.com.ua/index.php/journal/article/view/337/432>

