



50 cápsulas / 22237



Como suplemento alimentar para adultos, tomar 1-2 cápsulas por dia com a refeição.

#### VISÃO GERAL DE PRODUTO:

- \* Formulado para as necessidades nutricionais de grávidas e lactantes.
- \* Fornece 22 vitaminas e minerais diferentes e nutrientes acessórios, bem como 7 ingredientes **MAGNIFOOD**, desenvolvidos para apoiar a biodisponibilidade, utilização e função dos nutrientes.
- \* Contém \*TRAACS™ - Proprietário da Albion, Quelatos de aminoácidos minerais, Ferrochel™ e VitaCholine™
- \* Entre muitos outros ingredientes, apresenta metilfolato biologicamente ativo, o ácido gordo DHA e bisglicinato de FERRO que não causa obstipação.
- \* 100% sem aditivos, 100% vegano

#### UTILIZAÇÕES:

Pode oferecer suporte durante o período pré-conceção

Suporte nutricional durante a gravidez

Suporte nutricional durante a amamentação

# PRENATAL MULTIVITAMIN COMPLEX

## POR 2 CÁPSULAS:

MAGNIFOOD COMPLEX..... 350mg

#### FORNECE:

COUVE FOLHA [Brassica oleracea var acephala].....	100mg
(liofilizada - BIOLÓGICO)	
AMORA FRUTO [Rubus fruticosus].....	50mg
(liofilizada - BIOLÓGICO)	
MIRTILO FRUTO [Vaccinium myrtillus].....	50mg
(liofilizada)	
ABÓBORA SEMENTES [Cucurbita pepo].....	50mg
FARELO DE ARROZ ESTABILIZADO [Oryza sativa].....	50mg
BETERRABA SUMO & FOLHAS [Beta vulgaris].....	25mg
(liofilizada - BIOLÓGICO)	
ESPINAFRE FOLHA [Spinacia oleracea].....	25mg
(liofilizada - BIOLÓGICO)	
CÁPSULA VEGETAL.....	236mg
(Hidroxipropilmetilcelulose)	
CÁLCIO (como carbonato, citrato & ascorbato).....	100mg
MAGNÉSIO (como óxido, citrato & ascorbato).....	50mg
FERRO (como bisglicinato quelato* [Ferrochel™]).....	15mg
ZINCO (ascorbato).....	10mg
BIOFLAVONÓIDES CÍTRICOS.....	20mg
(Citrus aurantium/bitter orange)	
DHA.....	15mg
(ácido docosahexaenóico - vegetariano - da alga <i>Schizochytrium</i> )	
VITAMINA E (d-alfa tocoferol succinato) 30iu.....	20mg
BETA CAROTENOS NATURAIS / CAROTENÓIDES.....	2mg
(Dunaliella salina)	
NIACINAMIDA.....	15mg
BITARTRATO DE COLINA* (VitaCholine™).....	5mg
COBRE (gluconato).....	1mg
VITAMINA B6 (como cloridrato de piridoxina).....	5mg
VITAMINA C.....	60mg
(como ascorbato de cálcio, magnésio & zinco)	
ÁCIDO PANTOTÉNICO (como cálcio pantotenato).....	5mg
INOSITOL.....	5mg
MANGANÊS (como bisglicinato quelado* [TRAACS™]) .	0.5mg
SELÊNIO (como selenometionina).....	25µg
VITAMINA D3 (colecalfiferol vegan - de lichen) 400iu.....	10µg
VITAMINA B1 (como mononitrato de tiamina).....	3mg
VITAMINA B2 (riboflavina).....	3mg
FOLATO (como L-metilfolato de cálcio).....	400µg
CRÓMIO (picolinato).....	20µg
IODO (como iodeto de potássio).....	100µg
BIOTINA (como d-Biotina).....	150µg

\* VitaCholine™, Ferrochel™ e TRAACS™ são propriedade da Balchem Corp. ou Albion Labs.

SEM TRIGO - SEM GLÚTEN - SEM LEVEDURO - SEM LÁCTEOS - SEM GELATINA - SEM INGREDIENTES ANIMAIS - SEM ADITIVOS - SEM AÇÃO DE AÇÚCAR - SEM SABORES - SEM CONSERVANTES



## CARACTERÍSTICAS DE PRODUTO:

TERRANOVA PRENATAL MULTIVITAMIN é uma formulação nutritiva para fornecer um suporte nutricional profundo durante a gravidez e aleitamento.

A formulação inclui FOLATO como L-metilfolato e VITAMINA B12 como metilcobalamina. FOLATO é crucial para o desenvolvimento de um feto saudável. Pode reduzir significativamente a hipótese de defeitos do tubo neural (NTD), tais como espinha bífida. Mulheres que planeiam engravidar, devem tomar idealmente 400µg diariamente durante pelo menos 3 meses antes da concepção e durante as primeiras 12 semanas de gravidez, quando a coluna vertebral e o sistema nervoso do bebé se estão a desenvolver.

Estudos demonstram que L-METILFOLATO DE CÁLCIO é uma forma de folato mais biodisponível do que ácido fólico, uma vez que é melhor absorvido, e não afetado por defeitos metabólicos. Os dados sugerem que entre 6-14% da população pode ter uma forma de metileno tetraidrofolato redutase - ou mutação do gene MTHFR, resultando numa capacidade altamente reduzida de converter ácido fólico numa forma utilizável pelo corpo. O L-metilfolato de cálcio não é afetado da mesma forma, e é, portanto, adequado para todos, com o benefício adicional de uma melhor utilização.

A VITAMINA B12 utilizada no PRENATAL MULTIVITAMIN está sob forma de metilcobalamina, a qual demonstrou ter uma biodisponibilidade superior em comparação com a forma cianocobalamina B12, geralmente utilizada pela maioria dos outros fabricantes de suplementos.

Foi demonstrado que a metilcobalamina é melhor absorvida e retida em maiores quantidades nos tecidos do corpo, resultando numa utilização mais eficaz. Durante a gravidez, a B12 tem muitos papéis importantes, incluindo apoiar a formação de eritrócitos, reduzir a fadiga e encorajar um a divisão celular saudável.

O DHA é um ácido gordo essencial necessário tanto para a saúde materna como para a do bebé. É necessário ao desenvolvimento do cérebro, olhos e sistema nervoso. O PRENATAL MULTIVITAMIN fornece 15mg de DHA a partir de óleo de Algal (um derivado de algas).

MANGANÉS é fornecido como quelato de bisglicinato utilizando tecnologia de ponta da Albion Lab \*TRAACS™.

TRAACS™ significa The Real Amino Acid Chelate System e é Albion™, marca comercial da Human Nutrition para uma gama dos seus produtos patenteados exclusivos.

O nome TRAACS™ nasce de muitos anos de extensa investigação e reflete a tecnologia única que assegura que os minerais são facilmente digeridos e bem absorvidos, estáveis, e bem tolerados.

FERRO é fornecido sob forma de bisglicinato quelato (Ferrochel™), uma forma eficaz e excepcionalmente bem tolerada pelo sistema gastrointestinal. Como tal, o bisglicinato de ferro não está associado a efeitos secundários gastrointestinais (náuseas, obstipação) da mesma forma que a maioria das outras formas de ferro. Estudos demonstraram a sua biodisponibilidade superior, mesmo na medida em que a sua absorção não é prejudicada pela inclusão dietética de taninos e fitatos (que tipicamente dificultam a absorção do ferro). Ferrochel™ é um quelato premium da Albion Advanced Nutrition.

COLINA, um nutriente crucial para a energia, metabolismo, foco mental e bem-estar geral, é fornecido como VitaCholine™. Este ingrediente premium é feito segundo os mais elevados padrões, e é o líder mundial em colina.



**FARELO DE ARROZ ESTABILIZADO** tem uma das concentrações mais elevadas da natureza de compostos

relacionados com a vitamina E tocoferóis e tocotrienóis, bem como vitaminas B, fibras, ácidos gordos essenciais, minerais e mais de 100 compostos diferentes com atividade antioxidante (como o ácido alfa-lipóico [que também recicla antioxidantes como as vitaminas C e E], coenzima Q10 (CoQ10), carotenóides e as enzimas antioxidantes superóxido dismutase (SOD), peroxidase e catalase).

**AMORA** está entre os frutos antioxidantes ORAC mais bem classificados e é uma potente fonte de flavonóides e carotenóides antocianina (especialmente zeaxantina, luteína, beta-caroteno e criptoxantina)

**COUVE** é uma boa fonte de muitos nutrientes, sendo os carotenóides e os antioxidantes ricos em enxofre, tais como o sulforafano e o indole-3-carbinol, dos mais importantes.

**MIRTILO** é uma rica fonte de vitamina C e do mineral manganês e é especialmente conhecido pela sua alta concentração de flavonóides antocianosídeos, pesquisados para uma vasta gama de potenciais benefícios para a saúde. Entre outras áreas, estes flavonóides (que fornecem grande parte da cor azul-púrpura associada aos mirtilos) podem desempenhar um papel significativo no apoio à saúde do colagénio e do tecido conjuntivo, do sistema circulatório e dos olhos.

**SEMENTES DE ABÓBORA** são uma das fontes naturais mais abundantes do importante micronutriente zinco, bem como o fornecimento de bons níveis de cobre, o nutriente mais importante a manter em equilíbrio adequado com o zinco. As sementes também fornecem uma alta concentração de gorduras saudáveis.

**BETERRABA SUMO & FOLHAS** fornece várias vitaminas B (especialmente ricas em folato), bem como níveis significativos de vitamina C, os minerais potássio, ferro, zinco, magnésio, cobre e a importante betaina doadora de metilo. Entre outros nutrientes, as beterrabas fornecem adicionalmente níveis elevados de carotenóides, especialmente luteína e zeaxantina.

**ESPINAFRE** é uma excelente fonte de nutrientes, tais como carotenóides (especialmente luteína e zeaxantina), vitaminas K e C, folato e manganês.

MANTER FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS / CONSERVAR EM LOCAL FRESCO E SECO

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como um substituto para uma dieta variada. Se estiver a tomar medicamentos prescritos, consultar um médico antes de utilizar este produto. Não exceder a dose indicada, a não ser que tal seja indicado por um profissional de saúde.

FOR PROFESSIONAL USE ONLY - NOT FOR PUBLIC DISSEMINATION