

VISÃO COMPLEX SOVEX®

SUPLEMENTO ALIMENTAR

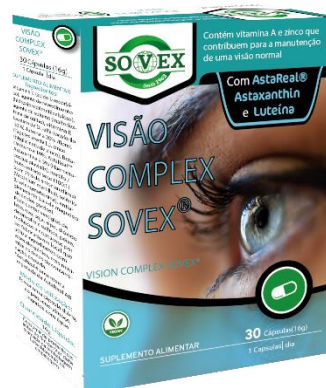
COD. -00890

Suplemento alimentar à base de plantas, vitaminas e minerais

A vitamina A e o zinco contribuem para a manutenção de uma visão normal

Os olhos estão diariamente sujeitos a inúmeras agressões de agentes tóxicos presentes no meio ambiente. É fundamental criar hábitos de prevenção e de cuidados diários para evitar o seu desgaste e promover uma boa saúde ocular.

A **Visão Complex Sovex®** consiste numa fórmula que pretende fortalecer o sistema ocular e protegê-lo do efeito nocivo e oxidativo da radiação solar e da luz azul-violeta dos *écrans* dos computadores, telemóveis e televisões e do efeito tóxico de agentes externos presentes na poluição ambiente. Contribui para a manutenção e melhoria da saúde ocular.



A **Visão Complex Sovex®** é constituída por:

LUTEÍNA (*Tagetes erecta* L., flores)

A Luteína é um carotenóide natural presente na flor da *Tagetes erecta* que apresenta propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias importantes para a saúde ocular. Fornece-se proteção contra os danos provocados pela radiação solar e reduz a degeneração macular associada à idade. O organismo do ser humano não é capaz de sintetizar Luteína, pelo que apenas consegue adquiri-la através do consumo de frutas, legumes e/ou suplementação.^{[1], [2]}

ASTAXANTINA (AstaReal®)

Astaxantina é um carotenóide de ocorrência natural comum em ambientes marinhos e encontrado especialmente em microalgas e crustáceos como os camarões e lagostas. É frequentemente utilizado na indústria como corante alimentar. As suas propriedades biológicas apresentam ação antioxidante, anti-inflamatória e antiapoptóticas suscitando interesse na área da medicina com o objectivo de melhorar o estado de saúde em geral. Vários estudos científicos sugerem melhorias dos sintomas associados à fadiga ocular, visão turva e irritação ocular e ensaios clínicos destacam a eficácia da astaxantina na prevenção de várias doenças oculares nomeadamente retinopatia diabética, degeneração macular associada à idade, glaucoma, cataratas.^[3]

MIRTILO (*Vaccinium myrtillus* L.)

Fruto rico em compostos fenólicos e antocianinas que lhe conferem efeito anti-inflamatório, antioxidante e vasoprotector contribuindo para a prevenção e tratamento complementar de várias doenças do sistema cardiovascular, urinário e ocular. Relativamente à saúde ocular, estudos científicos indicam que a aplicação terapêutica de antocianinas tem demonstrado potencial na melhoria da capacidade de acomodação visual e na diminuição de sintomas de fadiga ocular por uso prolongado de *écrans* como os do computador e telemóvel.^[4,6]

VITAMINA A

Necessária, principalmente, para o bom funcionamento dos olhos, da pele e das mucosas. A carência de vitamina A pode manifestar-se em problemas de visão e fotofobia. A vitamina A é necessária para a síntese dos pigmentos sensíveis à luz, a rodopsina que regula a visão noturna, e a iodopsina que regula a percepção da cor.

ZINCO

Desempenha um papel fundamental na manutenção da **visão**, estando presente em altas concentrações nos olhos. A deficiência de **zinco** pode alterar a **visão**, prejudicando principalmente a saúde da retina. Trata-se de um metal que desempenha um papel vital no transporte de vitamina A do fígado para a retina, de modo a produzir melanina, um pigmento protetor. **As cataratas e a má visão noturna estão associadas à falta de zinco.**

VITAMINA C, VITAMINA E e SELÉNIO

São essencialmente nutrientes protetores, capazes de prevenir a degenerescência da mácula.

A vitamina C, a vitamina E, o selénio contribuem para a protecção das células contra as oxidações indesejáveis.



A **Visão Complex Sovex** exerce um efeito protector do sistema ocular, contribuindo para uma maior capacidade de resistência às agressões ambientais e ao *stress* oxidativo provocado pelas radiações solares e pela radiação dos ecrãs dos dispositivos electrónicos.

INDICAÇÕES: Fadiga e tensão ocular. Irritação e desconforto ocular. Esforço ocular. Visão turva e síndrome da visão de computador

INGREDIENTES: Vitamina C (ácido L-ascórbico), agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose), agente de volume (maltodextrina de milho), vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferilo 33%), luteína a 20% /flores (*Tagetes erecta* L.), zinco (bisglicinato de zinco), Beta-caroteno a 10%, AstaReal®* Astaxantina a 5% (*Haemotococcus pluvialis*), mirtilo / fruto, extrato seco (100:1) (com 25% de antocianidinas) (*Vaccinium myrtillus*), selénio (L-selenometionina), antiaglomerante (sais de magnésio de ácidos gordos).

Pode conter vestígios de **leite, ovo, soja, aipo, dióxido de enxofre e sulfitos, peixe, moluscos e crustáceos** por ser fabricado em local que utiliza ingredientes com estes alergénios, mas minimiza os riscos de contaminação cruzada

***AstaReal** é uma marca registada da AstaReal AB

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 1 cápsula
Cada cápsula fornece:

		%VRN
Vitamina C	100mg	125%
Vitamina E	20mg α -TE	167%
Zinco	10mg	100%
Luteína	10mg	*
Astaxantina	1,25mg	*
Mirtilo, extrato seco do fruto (100:1) equivalente a 1000mg do fruto de mirtilo com 2,5mg de antocianidinas	10mg	*
Selénio	50mcg	91%
Beta-caroteno correspondência em Vitamina A	4mg 664mcg RE	83%

%VRN – Valor de referência do nutriente * VRN não determinado

UTILIZAÇÃO: Tomar uma cápsula diária, ao pequeno-almoço, ingerida com água

APRESENTAÇÃO: Embalagem de 30 cápsulas (16g)

BIBLIOGRAFIA:

- [1] Li LH, Lee JC, Leung HH, Lam WC, Fu Z, Lo ACY. Lutein Supplementation for Eye Diseases. 2020 Jun 9. *Nutrients*; 12(6):1721. doi: 10.3390/nu12061721. PMID: 32526861; PMCID: PMC7352796.
- [2] Ranjita Shegokar & Khalil Mitri, Carotenoid Lutein: A Promising Candidate for Pharmaceutical and Nutraceutical Applications, *Journal of Dietary Supplements*, 2012, 9:3, 183-210, DOI: 10.3109/19390211.2012.708716
- [3] Giannaccare, G.; Pellegrini, M.; Senni, C.; Bernabéi, F.; Scoria, V.; Cicero, AFG Clinical Applications of Astaxanthin in the Treatment of Ocular Diseases: Emerging Insights. 2020 Mar. *Drugs*, 18, 239. <https://doi.org/10.3390/md18050239>
- [4] Beles, João. Naturopatia – A Natureza cura a Natureza. Novembro de 2011. Edições Mahatma. ISBN: 978-989-8522-03-0.
- [5] Ozawa Y, Kawashima M, Inoue S, Inagaki E, Suzuki A, Ooe E, Kobayashi S, Tsubota, K. Bilberry extract supplementation for preventing eye fatigue in video display terminal workers. *J Nutr Health Aging*. 2015 May;19(5):548-54. doi: 10.1007/s12603-014-0573-6. PMID: 25923485.
- [6] Kosehira M, Machida N, Kitaichi N. A 12-Week-Long Intake of Bilberry Extract (*Vaccinium myrtillus* L.) Improved Objective Findings of Ciliary Muscle Contraction of the Eye: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled, Parallel-Group Comparison Trial. *Nutrients*. 2020 Feb 25;12(3):600. doi: 10.3390/nu12030600. PMID: 32106548; PMCID: PMC7146147.

