

SODIGEST® ENZYME

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. -00630

Com FUNCHO e OREGÃO que promovem e digestão

Cápsulas de origem vegetal

Suplemento alimentar à base de plantas, enzimas e fruto-oligossacáridos



O stress da vida diária contribui para uma degradação ao nível dos cuidados a ter com a alimentação, levando cada vez mais as pessoas a optarem por refeições processadas e pouco nutritivas. Para além disso é frequente dedicar cada vez menos tempo ao momento da refeição, traduzindo-se num défice de mastigação o que torna as digestões mais demoradas muitas vezes associadas a défices enzimáticos. Cada vez mais pessoas sofrem de distúrbios do sistema digestivo com sintomas de enfartamento após a refeição, dispepsia, dor ou ardor epigástrico e flatulência. Como resposta a esta condição podemos encontrar soluções nas plantas medicinais e complexos enzimáticos que contribuem para a prevenção e tratamento de muitos sintomas associados aos distúrbios digestivos.

O SODIGEST® ENZYME cápsulas, pode ser uma alternativa saudável de equilibrar os processos digestivos, apresentando na sua composição ingredientes específicos para o alívio dos sintomas de dispepsia. De salientar na formulação o Dygezyme®, um complexo enzimático único e patenteado de enzimas digestivas derivadas de plantas (provenientes de fermentação microbiana).

FUNCHO (*Foeniculum vulgare*)

O Funcho, pertence à família das Apiaceae, é originária da região mediterrânica. Tem propriedades carminativas, devido a presença de óleos essenciais, inibindo a formação e auxilia na eliminação de gases, estando indicado em situações de flatulência. É antiespasmódico pelo que atua positivamente em situações de cólica abdominal, contribuindo ainda com as suas capacidades digestivas pelo que é recomendado em dispepsia e digestão lenta. [1-3]

HORTELÃ-PIMENTA (*Mentha piperita*)

A Hortelã pertence à família das Lamiaceae, cultivada na Europa, Ásia e América do Norte. Conhecida pela sua capacidade vermífuga[4] por possuir na sua constituição fitoquímica óleos essenciais, dos quais destacamos o mentol[5]. Nesta formulação encontra constituintes que permitem ao organismo inibir a proliferação de bactérias intestinais oportunistas de modo a manter o equilíbrio da microbiota importante para um normal trânsito intestinal, fundamental a uma correta absorção de nutrientes e eliminação de resíduos metabólicos através das fezes.

COMINHO (*Cuminum cyminum*)

O Cominho, pertence à família das Apiaceae, é originária do oriente. Melhora a digestão, pois favorece a secreção de bÍlis e o processamento de gorduras no intestino, ajudando também a controlar problemas como diarreia, flatulência e mau hálito.[6]

OREGÃO (*Origanum vulgare*)

O Oregão, pertence à família das Lamiaceae, é originária da região mediterrânica. Devidos aos seus constituintes tem ação benéfica em casos de dispepsia hipossecretora, com ação colagoga e carminativa. Os seus óleos essenciais, como o carvacrol e timol, possuem ainda uma ação antibacteriana o que pode ser favorável à eliminação de bactérias patogénicas que causem distúrbios gastrointestinais.[6]

PAPAÍNA E BROMELAÍNA

São enzimas proteolíticas (degradar proteínas), digestiva e anti-inflamatória. Utilizadas como auxiliares digestivo na insuficiência enzimática, em digestões ricas em proteína e lentas.[7]

DYGEZYME®

Complexo enzimático único e patenteado de enzimas digestivas derivadas de plantas (provenientes de fermentação microbiana).

Amilase - enzima responsável pela hidrólise de amido. Decompõe hidratos de carbono, como o amido, o glicogénio e os polissacáridos, em unidades mais pequenas.

Lipase - enzima responsável pela hidrólise de gorduras. Decompõe os lípidos e melhora a utilização de gordura.

Lactase - enzima responsável pela hidrólise da lactose. Decompõe a lactose para produzir glucose e galactose.

Celulase - enzima responsável pela hidrólise de celulose. Decompõe as fibras de celulose, ajudando a libertar nutrientes de fruta e vegetais.

Protease - enzima responsável pela hidrólise de proteína. Ajuda na hidrólise de ligações peptídicas e na decomposição das proteínas em aminoácidos.



PREBIÓTICO

Os prebióticos são alimentos não digeríveis (fibras solúveis) que quando ingeridos estimulam seletivamente o crescimento e a atividade das bactérias residentes no cólon intestinal. A ingestão de prebióticos aumenta, assim, a quantidade de bífido bactérias presentes no organismo. Os prebióticos são também responsáveis por produzir ácidos gordos de cadeia curta como o burtirato, por diminuir o pH intestinal e reduzir o tempo em que o alimento fica no intestino diminuindo a produção de substâncias putrefatas.

Fruto-oligossacáridos (FOS) - são prebióticos que favorecem o crescimento das bactérias intestinais benéficas e reforçam as defesas do organismo. [8,9]

INDICAÇÕES: Distúrbios gastrointestinais, Dispepsia, Azia, Défice enzimático, Enfartamento, Flatulência, Parasitas intestinais

INGREDIENTES Funcho / semente (*Foeniculum vulgare* Mill), agente de volume (maltodextrina de milho), agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose), hortelã-pimenta / folha (*Mentha x piperita* L.), papaína 6000 USP-100 TU/mg, bromelaína 1200 U/g (*Ananas comosus* (L.) Merr), complexo multienzimático Dygezime®* (maltodextrina de milho, alfa-amilase 24000 DU/g, lípase 200 FIP/g, lactase 4000 ALU/g, celulase 1100 CU/g, protéase neutra PC/g), fruto-oligossacáridos, cominho / semente (*Cuminum cyminum* L.), oregão / partes aéreas, extrato seco (5:1) (*Origanum vulgare* L.), antiaglomerantes (sais de magnésio de ácidos gordos, dióxido de silício).

*Dygezime® é uma marca registada da Sabinsa GmbH

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR:

Toma diária recomendada: 2 cápsula por dia

Funcho	400mg
Hortelã-pimenta	200mg
Papaína 6000 USP – 100 TU/mg	150mg
Bromelaína 1200 U/g	120mg
Complexo multienzimático Dygezime® (maltodextrina de milho, alfa-amilase 24000 DU/g, lípase 200 FIP/g, lactase 4000 ALU/g, celulase 1100 CU/g, protéase neutra PC/g)	100mg
Fruto-oligossacáridos	50mg
Cominho	50mg
Oregão / partes aéreas, extrato seco (5:1) equivalente 200mg de partes aéreas	40mg

UTILIZAÇÃO: Tomar 2 cápsulas diárias, uma 15 minutos antes do pequeno-almoço e outra 15 minutos antes do jantar acompanhadas de água.

APRESENTAÇÃO: Caixa com 60 cápsulas

BIBLIOGRAFIA:

- [1] Proença da Cunha, A. (2003) Plantas e Produtos Vegetais em Fitoterapia, Lisboa, Fund. Calouste Gulbenkian.
- [2] Proença da Cunha, A. (2010) Plantas na terapêutica. Farmacologia e ensaios clínicos Lisboa, Fund. Calouste Gulbenkian.
- [3] Proença da Cunha, A. (2011) Cultura e utilização das plantas medicinais e aromáticas, Lisboa, Fund. Calouste Gulbenkian.
- [4] Romero MC, *et al.* Peppermint (*Mentha piperita*) and albendazole against anisakiasis in an animal model. *Trop Med Int Health*. 2014 Dec;19(12):1430-6. doi: 10.1111/tmi.12399. Epub 2014 Oct 20
- [5] Beles, João. Naturopatia – A Natureza cura a Natureza. Novembro de 2011. Edições Mahatma. ISBN: 978-989-8522-03-0. Páginas 185-187
- [6] Proença da Cunha, A. (2011) Cultura e utilização das plantas medicinais e aromáticas, Lisboa, Fund. Calouste Gulbenkian.
- [7] Roxas M. (2008). The role of enzyme supplementation in digestive disorders. *Alternative medicine review : a journal of clinical therapeutic*, 13(4), 307–314
- [8] Pandey KR, Naik SR, Vakil BV. Probiotics, prebiotics and synbiotics- a review. *J Food Sci Technol*. 2015 Dec;52(12):7577-87. doi: 10.1007/s13197-015-1921-1. Epub 2015 Jul 22. PMID: 26604335; PMCID: PMC4648921.
- [9] Costa GT, Guimarães SB, Sampaio HA. Fructo-oligosaccharide effects on blood glucose: an overview. *Acta Cir Bras*. 2012 Mar;27(3):279-82. doi: 10.1590/s0102-86502012000300013. PMID: 22460261.

