

LIPID COMPLEX SOVEX®

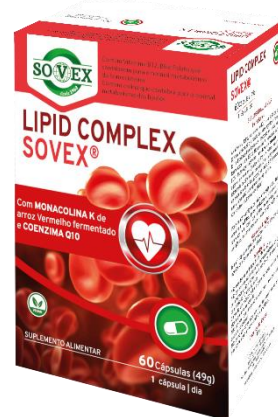
SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. -00358

Contém Vitamina B12, B6, e Folato que contribuem para o normal metabolismo da homocisteína

Contém colina que contribui para o normal metabolismo dos lípidos

Suplemento alimentar à base de extratos de plantas, colina, levedura de arroz vermelho, FOS, Coenzima Q10, inositol e vitaminas



O **Colesterol** é um componente essencial das membranas celulares, das células cerebrais e nervosas e da biliar, que ajuda o organismo a absorver gorduras e vitaminas lipossolúveis. O corpo utiliza o colesterol para sintetizar a vitamina D e diversas hormonas como o estrogénio, a testosterona e o cortisol. Quando o colesterol se encontra em valores demasiado elevados estamos perante uma situação de Hipercolesterolemia que se enquadra nas dislipidémias.

As dislipidémias assumem, cada vez mais, um papel relevante na nossa sociedade, porque o sedentarismo e a alimentação rica em gorduras saturadas são práticas comuns no nosso dia-a-dia. No entanto a alteração de alguns hábitos de vida como a alimentação saudável e a prática de exercício físico, não é suficiente para reduzir elevados níveis de colesterol, tendo que se recorrer a tratamentos farmacológicos, com a introdução de estatinas. A presença de dislipidemias como a **Hipercolesterolemia** ⁽¹⁾, contribui para o espessamento e rigidez das artérias.

Como diagnosticar? Através de uma avaliação do Colesterol Total, do valor de LDL (lipoproteínas de baixa densidade) e HDL (lipoproteínas de alta densidade) no sangue.

Porque é difícil perceber se tem Hipercolesterolemia, se não fizer análises ao sangue? Porque a Hipercolesterolemia é uma condição onde não há manifestação de sintomas, podendo a doença evoluir para um enfarte do miocárdio ou para um acidente vascular cerebral. A prevenção é, assim, a maior defesa.

De acordo com a evidência, um estudo realizado em Portugal indicava uma incidência de hipercolesterolemia de 559 novos casos de dislipidemias por 100 mil habitantes. Essa incidência aumentava com a idade até aos 54 anos para o género masculino e até aos 64 anos para o género feminino. Verificou-se uma maior ocorrência nos homens até aos 54 anos invertendo-se depois para uma tendência acrescida nas mulheres. Num outro estudo, detetou-se hipercolesterolemia em 47% da população e níveis aumentados de LDL em 38,4%. Os valores de HDL diminuído foram menos prevalentes, afetando 13% da população.

O **LIPID COMPLEX SOVEX®** consiste numa fórmula direcionada para a prevenção das dislipidemias com hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia pela sinergia entre Levedura de Arroz Vermelho Fermentado, a Alcachofra, as vitaminas B6, B12 e Folato, a colina e o coenzima Q10. Tem como ingrediente principal a Levedura de Arroz Vermelho Fermentado, que contribui para a manutenção de níveis normais de colesterol no sangue.

LEVEDURA DE ARROZ VERMELHO FERMENTADO (*Monascus purpureus*)

A Levedura de Arroz Vermelho fermentado, substância utilizada há séculos na Ásia proveniente da fermentação da levedura vermelha *Monascus Purpureus*, que possui monacolina K, é um composto com estrutura idêntica à lovastatina. Este composto, tal como as estatinas, inibe a enzima HMG-CoA redutase a enzima que é limitadora da formação de colesterol no fígado, reduzindo significativamente a concentração plasmática de colesterol total, triglicéridos e LDL (colesterol prejudicial). Um dos estudos realizados com esta levedura (Lin et al., 2005), em que foi administrada levedura de arroz vermelho a um grupo de 79 indivíduos com hipercolesterolemia durante 8 semanas, indica uma redução significativa do colesterol LDL no grupo em que se administrou o tratamento (- 20,4%) versus uma redução insignificante no grupo placebo (-1,4%). A EFSA (Autoridade Europeia para a Segurança dos Alimentos) também já reconheceu que existe uma causa efeito entre o consumo de monacolina K proveniente da levedura de arroz vermelho e a manutenção de concentrações normais de colesterol no sangue ⁽²⁾⁽³⁾.

ALCACHOFRA (*Cynara scolymus*)

É uma planta rica em cinarina que estimula o aumento de fluxo biliar e consequentemente permite uma maior excreção de colesterol. Desta forma, apresenta bastantes benefícios em situações de dislipidemias ^[4]. Vários estudos têm demonstrado que extratos derivados desta planta produzem atividade antioxidante e hipocolesterolémica, diminuindo as lipoproteínas de baixa densidade (LDL). Além de inibir a biossíntese de colesterol e a oxidação das LDL, favorece, em particular, o aumento das lipoproteínas de alta densidade (HDL) ^[5]. É de salientar que a evidência demonstrou que os seus componentes fitoquímicos, também regulam positivamente a expressão da síntese do óxido nítrico endotelial, em células endoteliais humanas ^[6], contribuindo para uma diminuição do risco de doenças cardiovasculares.



VITAMINAS DO COMPLEXO B – B6, B12 e Folato

A homocisteína é um aminoácido que, presente no plasma sanguíneo, indica um aumento relacionado com o surgimento de doenças cardiovasculares. As Vitaminas B6, B12 e folato contribuem para o normal metabolismo da homocisteína ⁽⁷⁾.

INOSITOL

Considerado uma pseudovitamina é indispensável para o bom funcionamento do organismo. Com ação em vários sistemas, nesta fórmula é indicado no auxílio da redução de LDL e perda de peso.

COLINA

A colina é uma amina sintetizada pelo fígado, que atua de forma similar às vitaminas do complexo B. Contribui para o normal metabolismo dos lípidos e para a manutenção de uma função hepática normal ⁽⁸⁾.

CO-ENZIMA Q10

A coenzima Q10, também conhecida por ubiquinona, é uma substância com propriedades antioxidantes e fundamental para a produção de energia nas mitocôndrias das células, sendo essencial para o funcionamento do organismo. É um cofator essencial que atua na oxidação de nutrientes para produzir ATP, cuja principal função é servir como transportador de eletrões para a mitocôndria, sendo esta uma etapa muito importante no desempenho da função do tecido muscular cardíaco. Sem a presença de CoQ10 o nosso organismo não funciona, perde energia e forma elementos tóxicos. As células cardíacas são as que mais necessitam da concentração desta enzima para o seu normal funcionamento, uma vez que o batimento cardíaco é constante e assim existe um gasto energético alto. Para além disso a CoQ10 reduz os níveis de stress oxidativo, preservando-se as condições do lúmen dos vasos, evitando envelhecimento e falta de plasticidade. A evidência demonstrou que défices em Co-enzima Q10 estão relacionados com o aumento do risco de doenças cardiovasculares ⁽⁹⁾.

FRUTO-OLIGOSSACÁRIDOS (FOS)

São fibras pré-bióticas que favorecem o crescimento das bactérias intestinais benéficas e reforçam as defesas do organismo. Ajuda a reduzir o colesterol LDL impedindo a acumulação de gorduras nas veias e artérias.

LEVEDURA DE CERVEJA (*Saccharomyces cerevisiae*)

A levedura de cerveja é uma levedura proveniente do fungo *Saccharomyces cerevisiae* que além de poder ser utilizada como suplemento nutricional, é também utilizada na preparação de pão e cerveja. É uma fonte de proteína de alto valor biológico e muito rica em vitaminas do complexo B. A evidência revela-a como benéfica em casos de colesterol elevado.

O **LIPID COMPLEX SOVEX®** exerce, portanto, uma função preventiva e reguladora nas dislipidemias.

INDICAÇÕES: Dislipidemias, hipercolesterolemias, hipertrigliceridemias

INGREDIENTES Alcachofra / folha, extrato seco (10:1) (com 2,5% de cinarina) (*Cynara scolymus*), bitartarato de colina, agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose), levedura de arroz vermelho fermentado com 4% de Monacolina K (*Monascus purpureus*), FOS (frutooligosacáridos), levedura de cerveja, inositol, agente de volume (maltodextrina de milho), vitamina B6 (cloridrato de piridoxina), coenzima Q10, antiaglomerante (sais de magnésio de ácidos gordos), vitamina B12 (cianocobalamina), vitamina B9 (ácido pteroilmonoglutâmico).

Contém teor muito baixo de glúten

Pode conter vestígios de **leite, ovo, soja, aipo, dióxido de enxofre e sulfitos, peixe, moluscos e crustáceos** por ser fabricado em local que utiliza ingredientes com estes alergénios, mas minimiza os riscos de contaminação cruzada



INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 1 cápsula

Cada cápsula fornece:

Alcachofra / folha, extrato seco (10:1) equivalente a 2500mg de folha seca com 2,5% de cinarina	250mg	*
	6,25mg	*
Bitartarato de colina	225mg	*
correspondência em colina	90mg	*
Levedura de arroz vermelho fermentado	72,5mg	*
correspondência em monacolina K	2,9mg	*
FOS (Frutooligossacáridos)	50 mg	*
Levedura de cerveja	50mg	*
Inositol	15mg	*
Vitamina B6	10,5mg	750%
Coenzima Q10	10mg	*
Vitamina B9	400mcg	200%
Vitamina B12	5mcg	200%

UTILIZAÇÃO: Tomar 1 cápsula diária, 30 minutos antes do pequeno-almoço, ingerida com água ou sumo natural

APRESENTAÇÃO: Embalagem de 60 cápsulas

BIBLIOGRAFIA

- (1) Associação Portuguesa de Nutrição Homepage- www.apn.org.pt - consultado em 2021-02-28
- (2) Lin CC, Li TC, Lai MM. Efficacy and safety of *Monascus purpureus* Went rice in subjects with hyperlipidemia. *Eur J Endocrinol.* 2005 Nov;153(5):679-86. doi: 10.1530/eje.1.02012. PMID: 16260426.
- (3) Cicero AFG, Fogacci F, Banach M. Red Yeast Rice for Hypercholesterolemia. *Methodist Debakey Cardiovasc J.* 2019 Jul-Sep;15(3):192-199. doi: 10.14797/mdcj-15-3-192. PMID: 31687098; PMCID: PMC6822657.
- (4) ^[6]Santos HO1, Bueno AA2, Mota JF3. The effect of artichoke on lipid profile: A review of possible mechanisms of action. *Pharmacol Res.* 2018 Nov;137:170-178. doi: 10.1016/j.phrs.2018.10.007. Epub 2018 Oct 9. PMID:30308247
- (5) ^[7]Rondanelli M1, Giacosa A, Opizzi A, Faliva MA, Sala P, Perna S, Riva A, Morazzoni P, Bombardelli E. Beneficial effects of artichoke leaf extract supplementation on increasing HDL-cholesterol in subjects with primary mild hypercholesterolaemia: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial. *Int J Food Sci Nutr.* 2013 Feb;64(1):7-15. doi: 10.3109/09637486.2012.700920. Epub 2012 Jun 29. PMID: 22746542
- (6) ^[8]Xia N1, Pautz A1, Wollscheid U1, Reifenberg G1, Förstermann U1, Li H2. Artichoke, cynarin and cyanidin downregulate the expression of inducible nitric oxide synthase in human coronary smooth muscle cells. *Molecules.* 2014 Mar 24;19(3):3654-68. doi: 10.3390/molecules19033654. PMID:24662080
- (7) Kaplan P, Tatarkova Z, Sironova MK, Racay P, Lehotsky J. Homocysteine and Mitochondria in Cardiovascular and Cerebrovascular Systems. *Int J Mol Sci.* 2020 Oct 18;21(20):7698. doi: 10.3390/ijms21207698. PMID: 33080955; PMCID: PMC7589705.
- (8) Sherriff JL, *et al.* Choline, Its Potential Role in Nonalcoholic Fatty Liver Disease, and the Case for Human and Bacterial Genes. *Adv Nutr.* 2016 Jan 15;7(1):5-13. doi: 10.3945/an.114.007955. Print 2016 Jan
- (9) Raizner AE. Coenzyme Q₁₀. *Methodist Debakey Cardiovasc J.* 2019 Jul-Sep;15(3):185-191. doi: 10.14797/mdcj-15-3-185. PMID: 31687097; PMCID: PMC6822644.

