

GREEN CHILD LIVING MULTIVITAMIN

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 22902



Este suplemento alimentar faz parte da linha GREEN CHILD da TERRANOVA para crianças entre os 4 e os 12 anos.

Esta linha tem tudo o que se pode esperar dos suplementos TERRANOVA – são suaves, equilibrados, holisticamente concebidos, cientificamente formulados e intensamente sinérgicos.

Como todos os produtos da TERRANOVA a linha GREEN CHILD é 100% isenta de agentes de volume, aglomerantes ou outros aditivos e 100% adequada a vegetarianos e vegans.

Cada suplemento alimentar da Green Child, também é intensificado com o seu próprio complexo sinérgico de plantas e alimentos ricos em fitonutrientes chamado Magnifood. O Magnifood foi concebido para melhorar a absorção, utilização e função das vitaminas, dos minerais e de outros importantes nutrientes, tal como para fornecer macronutrientes, micronutrientes, fitonutrientes, enzimas e outros compostos importantes. Muitas destas plantas e alimentos ricos em fitonutrientes usados no Magnifood são biológicos e sofrem um congelamento imediato de maneira a reterem o máximo conteúdo e atividade das suas propriedades nutricionais.

A maioria dos suplementos para crianças é apresentada em comprimidos mastigáveis. Contudo estes exigem a adição de vários aditivos. Os produtos Terranova são 100% isentos de aditivos. Para assegurar a correta dosagem das vitaminas e dos minerais o **Green Child Living Multivitamin** está encapsulado numa mini cápsula vegetal. Para as crianças que têm mais dificuldade em engolir cápsulas, estas podem ser abertas e o seu conteúdo vertido e misturado num sumo, smoothie ou num iogurte.

Green Child Living Multivitamin é um dos suplementos mais abrangentes pela sua disponibilidade em nutrientes. Esta formula intensamente sinérgica e equilibradamente formulada, fornece nutrientes essenciais incluindo 13 vitaminas e 10 minerais juntamente com 8 alimentos completos que fornecem um leque completo de fitonutrientes, enzimas e outros elementos nutritivos e que constituem o Magnifood.

As **vitaminas** são nutrientes que intervêm em múltiplos processos metabólicos sendo, por isso, importantes para o crescimento e o funcionamento orgânico.

A **vitamina A** desempenha um papel fundamental na manutenção da visão. As **vitaminas do complexo B** estão envolvidas em vários processos do nosso organismo. São importantes para o fornecimento de energia e para o sistema nervoso central. A **vitamina C** tem uma ação antioxidante sendo importante para o sistema imunológico. A **vitamina D** melhora a absorção do cálcio, sendo importante para a saúde óssea. Além disso contribui para o normal funcionamento do sistema imunológico. A **vitamina E** é também um excelente antioxidante, atua na proteção das células contra oxidações indesejáveis e a **vitamina K** está relacionada com o processo de coagulação sanguínea.

Os **minerais** desempenham as mais diversas funções e são fundamentais para o bom funcionamento do metabolismo.

O **cálcio** contribui para a coagulação do sangue, para a produção de energia, para o normal funcionamento muscular e para a manutenção de ossos normais. O **magnésio** intervém no funcionamento muscular, e em inúmeros processos celulares. O **zinco** participa no metabolismo proteico, nomeadamente na síntese de ADN, contribui para a fertilidade e a reprodução, para uma visão normal e para o processo de divisão celular. O **manganês** contribui para a normal formação dos tecidos conjuntivos e para a manutenção de ossos normais. O **ferro** contribui para a formação normal de glóbulos vermelhos e de hemoglobina. O **cobre** participa no transporte do ferro no organismo e nos mecanismos imunitários. O **iodo** contribui para uma normal função cognitiva e para o normal funcionamento do sistema nervoso. O **crómio** ajuda a manter os níveis de glicose no sangue normais. O **selénio** participa na manutenção da estrutura e das funções das membranas celulares. O **molibdénio** é um mineral que funciona como cofator em várias enzimas essenciais para a função do corpo humano.

O **ácido docosaexanoico** (DHA) completa esta fórmula. O DHA é um ácido gordo polinsaturado ómega-3 e é fisiologicamente necessário para a função cerebral e para o tecido neurológico. Melhora a função cognitiva, a capacidade de aprendizagem e a memória. Também é necessário para a retina dos olhos e acuidade visual, e essencial para o desenvolvimento infantil.

O **Magnifood** do **Green Child Living Multivitamin** é constituído por:

Spirulina

A Spirulina é uma das mais ricas fontes naturais de pigmentos vegetais (tais como a clorofila, os carotenoides e a ficocianina) e proteínas altamente digestivas (aproximadamente 55%). Também fornece vitaminas, minerais, ácidos gordos e outros componentes como a poderosa enzima antioxidante: superóxido dismutase.

Farelo de arroz estabilizado

Tem uma das mais elevadas concentrações de compostos da vitamina E, tais como os tocoferóis e os tocotrienóis, bem como vitaminas do complexo B, fibras, ácidos gordos essenciais, minerais e mais de 100 diferentes antioxidantes (tais como o ácido alfa-lipóico [que também “recicla” a oxidação da vitamina C e E], a CoQ10, os carotenoides e a superóxido dismutase).

Beterraba

A beterraba possui diversos nutrientes importantes e carotenoides, substâncias antioxidantes, que têm a capacidade de proteger as células do corpo contra a ação dos radicais-livres.

Framboesa preta

As framboesas pretas também possuem níveis elevados de ORAC, destacando-se os flavonoides e os carotenoides. Este fruto tem um nível particularmente elevado de alfa-caroteno e luteína.

Espinafres

O espinafre é rico em betacaroteno, luteína, vitaminas A e do complexo B, cálcio, fósforo, magnésio, potássio, sódio e ferro. Aconselhado em fases de crescimento, especialmente para crianças.

Brócolos

Os Brócolos são uma fonte de vitamina C e fibras alimentares. Também fornecem betacarotenos, proteínas e vários minerais.

Agrião

É um verdadeiro super-alimento, possui elevadas concentrações de importantes nutrientes, principalmente carotenoides, flavonoides, glucosinolatos, vitaminas A e C, ácido fólico, vitamina K, cálcio e ferro.

Dente-de-leão

Uma das plantas mais nutritivas da natureza, o dente-de-leão oferece uma variedade de vitaminas e minerais, bem como carotenoides e muitos outros fito-nutrientes. Apoia o aparelho digestivo porque possui uma atividade prébiotica que é benéfico em caso de alterações gastrointestinais.

INDICAÇÕES: Complexo de nutrientes. Carências nutricionais.

INGREDIENTES: Magnifood Complex [spirulina (Spirulina platensis- biológica), farelo solúvel de arroz estabilizado, beterraba / sumo, raiz (Beta vulgaris – biológica), framboesa preta (Rubus fruticosus), espinafre (Spinacia oleracea – biológica), brócolos / brotos (Brassica oleracea – biológica), agrião (Nasturtium officinale), dente-de-leão (Taraxacum officinale)], agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose, água), vitamina C (L-ascorbato de cálcio e de magnésio), cálcio (L-ascorbato e carbonato), magnésio (L-ascorbato e óxido), DHA (ácido docosaexanoico), niacina (nicotinamida), vitamina E (sucinato ácido de D-alfa-tocoferilo), ácido pantoténico (D-pantotenato de cálcio), ferro (bisglicinato ferroso), zinco (bisglicinato de zinco), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B6 (cloridrato de piridoxina), vitamina B1 (mononitrato de tiamina), manganês (bisglicinato de manganês), vitamina A (palmitato de retinilo), cobre (gluconato cúprico), folato (L-metilfolato de cálcio), iodo (iodeto de potássio), biotina, selênio (L-seleniometionina), crômio (picolinato de crômio), vitamina K (fitomenadiona), vitamina D3 (colecalfiferol), molibdênio (molibdato de sódio), vitamina B12 (metilcobalamina).

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 2 cápsulas

Cada 2 cápsulas fornece:

Magnifood Complex:	330mg
spirulina	100mg
farelo solúvel de arroz estabilizado	50mg
beterraba	50mg
framboesa preta	50mg
espinafres	20mg
brócolos	20mg
agrião	20mg
dente-de-leão	20mg
vitamina C (L-ascorbato de cálcio e de magnésio)	50mg (63%VRN)
cálcio (L-ascorbato e carbonato)	50mg (6%VRN)
magnésio (L-ascorbato e óxido)	25mg (7%VRN)
ácido docosaexanoico	25mg
niacina (nicotinamida)	8mg (50%VRN)
vitamina E (sucinato ácido de D-alfa-tocoferilo)	5mg (42%VRN)
ácido pantoténico (D-pantotenato de cálcio)	5mg (83%VRN)
ferro (bisglicinato ferroso)	5mg (36%VRN)
zinco (bisglicinato de zinco)	3mg (30%VRN)
vitamina B2 (riboflavina)	1mg (71%VRN)
vitamina B6 (cloridrato de piridoxina)	1mg (71%VRN)
vitamina B1 (mononitrato de tiamina)	0,8mg (73%VRN)
manganês (bisglicinato de manganês)	0,5mg (25%VRN)

vitamina A (palmitato de retinilo)	400mcg (50%VRN)
cobre (gluconato cúprico)	300mcg (30%VRN)
folato (L-metilfolato de cálcio)	200mcg (100%VRN)
iodo (iodeto de potássio)	75mcg (50%VRN)
biotina	50mcg (100%VRN)
selênio (L-seleniometionina)	20mcg (36%VRN)
crómio (picolinato de crómio)	10mcg (25%VRN)
vitamina K (fitomenadiona)	10mcg (13%VRN)
vitamina D3 (colecalfiferol derivado de um líquen)	5mcg (100%VRN)
molibdénio (molibdato de sódio)	2,5mcg (5%VRN)
vitamina B12 (metilcobalamina)	2mcg (80%VRN)

%VRN – Valor de Referência do Nutriente

UTILIZAÇÃO: Para crianças entre os 4-12 anos. Tomar 2 cápsulas diárias, 1 a cada uma das principais refeições. Para as crianças que não conseguem ingerir cápsulas o conteúdo das mesmas pode ser misturado num sumo, num smoothie ou num iogurte

Advertência: O suplemento contem ferro o que tomado em doses excessivas pode ser prejudicial para as crianças.

APRESENTAÇÃO: 50 cápsulas vegetais (62g).

INFORMAÇÃO DESTINADA EXCLUSIVAMENTE A PROFISSIONAIS DE SAÚDE.
DECLINAMOS QUALQUER RESPONSABILIDADE SOBRE A SUA UTILIZAÇÃO INDEVIDA.

AV. NOSSA SENHORA DA LUZ, 36 - CORTEGAÇA - 2715 -132 - PERO PINHEIRO
TLF: 219 677 420/21 - TLF ENCOMENDAS: 219 677 423 - FAX: 219 677 428 - EMAIL: GERAL@SOVEX.PT - WWW.SOVEX.PT