

MICROFLORA WITH FOS COMPLEX

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 22240



A filosofia da Terranova engloba uma alimentação completa, saudável e de bem-estar absoluto, com formulações profundamente sinérgicas, científicas e projetadas holisticamente. Todos os suplementos alimentares da Terranova estão isentos de aditivos inativos, ou seja, isentos de agentes de volume, de revestimento, aglutinantes, anti-espuma, humidificantes, desintegrantes, edulcorantes, corantes, aromatizantes, ou quaisquer outros excipientes, e são adequados a vegetarianos e a vegans.

A fim de obter o máximo partido da suplementação alimentar é necessário que o organismo atinja um estado de intensa sinergia. A sinergia dá-se quando o resultado da interacção entre os componentes produz um efeito maior que a combinação dos efeitos individuais de cada um. Para fornecer este óptimo efeito cada vitamina, mineral ou qualquer outro nutriente tem de ser eficientemente absorvido, distribuído, metabolizado e utilizado e tem de participar numa ampla gama de interações sinérgicas com enzimas, cofactores e outros nutrientes.

Este suplemento alimentar, tal como todos os suplementos da Terranova, é intensificado com um complexo sinérgico de plantas e alimentos fitonutrientes chamado Magnifood. Os ingredientes do Magnifood estão combinados de modo a aumentar as capacidades bioquímicas do organismo para maximizar os potenciais benéficos das vitaminas, minerais e / ou outros nutrientes. As plantas usadas no Magnifood sofrem um congelamento imediato da planta fresca. Estudos indicam que este congelamento da planta fresca tem a capacidade, única, de manter as enzimas das plantas demonstrando ser superior a outros métodos de secagem em termos de atividade, estabilidade, solubilidade e preservação da química original da planta fresca (como era quando foi colhida).

O **MICROFLORA WITH FOS COMPLEX** fornece um conjunto de importantes probióticos, reforçados com uma ação prébiotica.

A saúde não pode ser dissociada da flora intestinal, uma vez que esta tem uma importância determinante nos estados de saúde e doença. Hoje em dia o nosso sistema gastrointestinal está sujeito a agressões como o stress, uma alimentação desequilibrada, ou a toma de antibióticos que destroem a flora intestinal. A intenção de usar probióticos é a de ajudar a manter saudável a flora intestinal que está naturalmente presente no nosso organismo, e consequentemente manter o nosso sistema digestivo e imunitário saudável.

Os **probióticos** são microrganismos vivos que, quando ingeridos, exercem efeitos benéficos na saúde. O cólon humano contém cerca de 200 espécies de bactérias, em que os seus efeitos, na saúde do intestino, continuam a ser estudados. Algumas bactérias intestinais, como os lactobacillus e as bifidobacterium, têm propriedades promotoras de saúde. Estudos indicam que estas bactérias boas, ou probióticas, estimulam a imunidade intestinal e previnem a colonização de organismos patogénicos, que causam distúrbios gástricos e intestinais, e diarreias. Facilitam a digestão da lactose e alguns ensaios apontam para um papel na prevenção de alergias, na melhoria dos movimentos intestinais e na formação de certas vitaminas.

Os **prébióticos** são alimentos não digeríveis (fibras solúveis) que quando ingeridos estimulam seletivamente o crescimento e a atividade das bactérias residentes no cólon intestinal. A ingestão de prebióticos aumenta, assim, a quantidade de bífido bactérias presentes no organismo. Os prébióticos existentes nesta fórmula são provenientes de fruto-oligossacáridos e dos arabinogalactanos, alimentando seletivamente as espécies de Lactobacillus e Bifidobacterium presentes. Os prébióticos são também responsáveis por produzir ácidos gordos de cadeia curta (ácido acético, láctico, etc.), diminuir o pH intestinal e reduzir o tempo em que o alimento fica no intestino diminuindo a produção de substâncias putrefactas.

O **Magnifood** do **MICROFLORA WITH FOS COMPLEX** é constituído por:

Bardana

A Bardana é uma das plantas com mais propriedades prébioticas. A sua raiz contém uma elevada percentagem de fruto-oligossacáridos, tornando-se importante para aumentar as bactérias benéficas (probióticos). Um dos principais compostos prébióticos da bardana é a inulina, que também contribui para o bom funcionamento do sistema imunitário.

Beterraba

A Beterraba é uma ótima fonte de inulina e fornece um bom suporte imunológico.

Farelo de arroz estabilizado

O farelo de arroz contém formas insolúveis e solúveis da fibra. Estas ajudam as bactérias probióticas na manutenção de um sistema digestivo saudável. O papel dos fruto-oligossacáridos (FOS), presentes neste farelo, é importante para reforçar a ação probiótica das bactérias benéficas.

INDICAÇÕES: Sistema gastrointestinal. Equilíbrio da flora intestinal. Sistema imunitário.

INGREDIENTES: Mistura Probióticos (Lactobacillus plantarum, Lactobacillus casei, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium lactis) 32%, Magnifood Complex [bardana/raíz (Arctium lappa), beterraba / raíz (Beta vulgaris), farelo de arroz estabilizado], agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose, água), FOS (frutoolissacárideos) 17%, arabinogalactanos da árvore do lariço (Larix occidentalis).

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 1 cápsula

Cada cápsula fornece:

Mistura probióticos: <i>Lactobacillus plantarum</i> 1 bilião de organismos*, <i>lactobacillus casei</i> 800 milhões de organismos*, <i>lactobacillus rhamnosus</i> 700 milhões de organismos*, <i>lactobacillus acidophilus</i> 500 milhões de organismos*, <i>bifidobacterium lactis</i> 500 milhões de organismos*	188mg
Magnifood Complex:	125mg
Bardana	75mg
Beterraba	25mg
Farelo de arroz estabilizado	25mg
Frutooligassacarideos	100mg
Arabinogalactanos	50mg

*potenciados aquando do fabrico

UTILIZAÇÃO: Tomar 1 cápsula diária.

APRESENTAÇÃO: Frasco com 50 cápsulas vegetais (29g).

