

HARPAGO COMPLEX SOVEX®

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 00275

Contém vitamina C que contribui para a normal formação de colagénio e para o normal funcionamento de ossos e cartilagens.

Contém colina que contribui para a manutenção de uma função hepática normal

O envelhecimento traz consigo uma série de alterações fisiológicas sendo uma delas o processo degenerativo da cartilagem articular que é uma condição limitante no dia-a-dia. A osteoartrite é uma perturbação degenerativa da cartilagem articular que afeta, mais frequentemente, pessoas acima dos 50 anos de idade, sendo a artrose dos joelhos mais frequente nas mulheres. Manifesta-se por dor, rigidez e prejuízo funcional da articulação atingida. A prática de exercício físico como exercícios de resistência muscular, ajuda a aumentar a densidade mineral óssea, tendo neste caso específico uma importância acrescida na prevenção de fraturas. A par com os estilos de vida a alimentação e a suplementação podem contribuir de forma preventiva nestes processos degenerativos osteoarticulares^[1].

O **Harpago Complex Sovex®** consiste numa fórmula que aborda a Inflamação e a dor como um processo que pode ser prevenido e minimizado. Pela sua função anti-inflamatória e analgésica é assim um suplemento que contribui para repôr o equilíbrio do sistema imunitário no seu dia-a-dia, prevenindo e minimizando o aparecimento de processos inflamatórios e dolorosos. É constituído por diferentes ingredientes ativos que funcionam em sinergia.

O **Harpago Complex Sovex®** é constituído por:

HARPAGO

Também conhecido como Unha-do-diabo, é uma planta que cresce no deserto do Kalahari, em terrenos argilosos e arenosos. O Harpago é conhecido pelas suas potentes propriedades anti-inflamatórias e analgésicas. Os seus principais constituintes fitoquímicos são os iridóides, destacando-se deste grupo de fitoconstituintes os harpagósidos que são os principais responsáveis pelas inúmeras propriedades da planta, nomeadamente os seus efeitos anti-inflamatórios, que se podem manifestar por diferentes mecanismos tais como, o efeito inibitório simultâneo sobre a Cox-2 e a 5-lipoxigenase, provocando a inibição de várias prostaglandinas e citocinas, tais como os leucotrienos que participam no processo inflamatório e destruição de cartilagens. Existem evidências que demonstram que o Harpago possui mecanismos de ação comparáveis aos do AINEs (anti-inflamatórios não esteróides), que são um grupo de medicamentos que têm a finalidade de combater a inflamação^{[2] [3]}.

FREIXO

É uma planta rica nas suas folhas em taninos, iridóides e cumarinas, conhecida pelas suas propriedades anti-inflamatórias e diuréticas, reduzindo edema através do aumento do volume de urina produzido, favorecendo a eliminação de produtos tóxicos presentes no organismo^{[4] [5]}, de acordo com a evidência. As suas propriedades diuréticas contribuem para a prevenção e tratamento de gota e doenças reumáticas.

RÁBANO NEGRO

É uma planta selvagem valorizada há milénios, devido à presença de enxofre, tendo como principais constituintes heterósidos sulfurados (glucosinolatos). Possui propriedades coleréticas (aumento de produção de bÍlis) e colagogas (facilita o esvaziamento da vesícula biliar) contribuindo assim para um descongestionamento e desintoxicação geral do organismo. A evidência mostra um efeito positivo no tratamento das dispepsias biliares (vesícula preguiçosa), regeneração hepática, sendo um hepatoprotetor em caso de degenerescência gorda produzida pelo álcool ou outros tóxicos e colecistites (inflamação da vesícula biliar). Otimiza as duas fases de desintoxicação hepática, diminuindo a acumulação de radicais livres^[6-8].

CARDO MARIANO

O fígado é um órgão de grande importância pois representa o local de construção de praticamente todas as moléculas essenciais ao normal funcionamento celular e, por outro lado, tem a função de desintoxicação, ou seja, desintegra moléculas tóxicas ao organismo, neutraliza-as e transforma-as em compostos possíveis de excretar pelas vias emunctorias. Desta forma é um órgão sobrecarregado, não só de funções, mas também de metabolitos e radicais livres provenientes destes processos celulares pois a velocidade com que estes são produzidos é muito superior à capacidade de eliminação devido ao estilo de vida que se pratica de forma geral, sendo assim armazenados nos hepatócitos, conduzindo a dano celular. Posto isto, é de grande interesse dar suporte a este órgão, não só para que chegue a cada célula o bloco de construção de que necessita para determinada ordem metabólica, como para manter a sua capacidade de desintoxicação. O Cardo Mariano tem presente na sua constituição fitoquímica um composto ativo designado silimarina, que por sua vez é constituída por silibina, que lhe confere propriedades hepatoprotectoras e refeneradoras estudadas em diferentes situações clÍnicas^[9-11].



ALCACHOFRA

É uma planta rica em cinarina que estimula o aumento de fluxo biliar, e consequentemente permite uma maior excreção de colesterol. Desta forma, apresenta bastantes benefícios em situações de dislipidemias^[12]. Vários estudos têm demonstrado que extratos derivados desta planta produzem atividade antioxidante e hipocolesterolêmica, diminuindo as lipoproteínas de baixa densidade (LDL). Além de inibir a biossíntese de colesterol e a oxidação das LDL, favorece, em particular, o aumento das lipoproteínas de alta densidade (HDL)^[13].

DENTE-DE-LEÃO

É uma planta rica em polifenóis, o que lhe confere propriedades diuréticas, possuindo, no entanto, um teor elevado de potássio na sua composição compensando as perdas eletrolíticas^[14]. Usada por excelência como tônico hepático, melhora o funcionamento do fígado e vesícula biliar. A evidência mostra uma ação depurativa do organismo em geral contribuindo para diminuição de glicemia, colesterol e triglicéridos^{[14][15]}. Coadjuvante em caso de gota, reumatismo e na retenção de líquidos^[14].

VITAMINA C

A vitamina C contribui para manter o normal funcionamento do sistema imunitário, inclusive durante e após exercício físico intenso.

COLINA

A colina é uma amina sintetizada pelo fígado, que atua de forma similar às vitaminas do complexo B. Contribui para o normal metabolismo dos lípidos e para a manutenção de uma função hepática normal^[16].

O **Harpago Complex Sovex** exerce, portanto, uma função anti-inflamatória e analgésica, podendo ser utilizada para prevenir e minimizar processos inflamatórios gerais e estados dolorosos.

INDICAÇÕES: Dores osteoarticulares (artrites, artroses)

Situações de processos edematosos de natureza inflamatória ou traumática, nomeadamente:

- Para reduzir a intensidade e a duração do edema dos processos inflamatórios e dolorosos.
 - Lesões desportivas
 - Contusões, luxações, entorses, distensões e ruptura de ligamentos, traumatismo das partes moles com edema.
- Inflamação viral ou bacteriana com dor (amigdalites, faringites, otites)

INGREDIENTES: Água, Harpago / raiz, extrato fluído (1:1) (*Harpagophytum procumbens*), freixo / folha, extrato líquido (1:1) (*Fraxinus excelsior* L.), Colina (bitartarato), rábano-negro / raiz, extrato líquido (1:1) (*Raphanus sativus* var Nigel Miller), cardo-mariano / semente, extrato líquido (1:1) (*Silybum marianum*), alcachofra / folha, extrato líquido (1:1), (*Cynara scolymus*), dente-de-leão / partes aéreas, extrato líquido (1:1), (*Taraxacum officinale*), aroma (frutos vermelhos), vitamina C (Ácido L-ascórbico), conservantes (benzoato de sódio, sorbato de sódio) edulcorante (sucralose e xarope de sorbitol).

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR:

Toma diária recomendada: 15ml por dia

Cada 15ml fornece:

		%VRN
Harpago, extrato fluído da raiz	2750 mg	*
Freixo, extrato fluído da folha	500 mg	*
Rábano negro, extrato fluído da raiz	150 mg	*
Cardo-mariano, extrato fluído da semente	150 mg	*
Alcachofra, extrato fluído da folha	150 mg	*
Dente-de-leão, extrato fluído das partes aéreas	150 mg	*
Vitamina C	100 mg	125%
Colina	90 mg	*

%VRN – Valor de Referência do Nutriente | *VRN não determinado

UTILIZAÇÃO: Tomar 15 ml por dia, puro ou diluído em um copo de água.

Agitar o frasco antes de cada utilização

APRESENTAÇÃO: Embalagem de 500ml.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- [1] Hall, John Edward; Guyton, Arthur C. (2017) Guyton & Hall Tratado de Fisiologia Médica. 13. ed. Rio de Janeiro: Elsevier
- [2] Menghini L et al, (2019) Devil's claw (*Harpagophytum procumbens*) and chronic inflammatory diseases: A concise overview on preclinical and clinical data, *Phytother Res.* doi: 10.1002/ptr.6395.
- [3] Beles, João, Novembro de 2011, "Naturopatia – A Natureza cura a Natureza", Edições Mahatma, ISBN: 978-989-8522-03-0, Páginas: 178-180.
- [4] el-Ghazaly M, Khayyal MT, Okpanyi SN, Arens-Corell M. Study of the anti-inflammatory activity of *Populus tremula*, *Solidago virgaurea* and *Fraxinus excelsior*. *Arzneimittelforschung.* 1992 Mar;42(3):333-6. PMID:1497695
- [5] Younis T, Khan MR, Sajid M, Majid M, Zahra Z, Shah NA. *Fraxinus xanthoxyloides* leaves reduced the level of inflammatory mediators during in vitro and in vivo studies. *BMC Complement Altern Med.* 2016 Jul 19;16:230. doi: 10.1186/s12906-016-1189-7.
- [6] Cunha AP, Silva AP, Roque OR (2012). Plantas e Produtos Vegetais em Fitoterapia, 4ª Edição, Fundação Calouste Gulbenkian Serviço de Educação e Bolsas
- [7] Lugasi A et al. (2005). Antioxidant effect of squeezed juice from black radish (*Raphanus sativus* L. var *niger*) in alimentary hyperlipidaemia in rats. *Phytotherapy Research* 19 (7): 587-591
- [8] Hanlon PR, Webber DM and Barnes DM (2007). Aqueous extract from Spanish black radish (*Raphanus sativus* L. Var. *niger*) induces detoxification enzymes in the HepG2 human hepatoma cell line. *Journal of Agricultural and Food Chemistry* 55 (16): 6439-6446.
- [9] Michal Bijak, 2017 Nov 10, Silybin, a Major Bioactive Component of Milk Thistle (*Silybum marianum* L. Gaernt.)—Chemistry, Bioavailability, and Metabolism, DOI: 10.3390/molecules22111942
- [10] Jia-Ping Wu, Chin-Chuan Tsai, Yu-Lan Yeh, Yueh-Min Lin, Chien-Chung Lin, Cecilia Hsuan Day, Chia-Yao Shen, V. Vijaya Padma, Lung-Fa Pan, Chih-Yang Huang, 2015 Aug 3, Silymarin Accelerates Liver Regeneration after Partial Hepatectomy, DOI: 10.1155/2015/603529
- [11] Ali Reza Ghaffari, Hamid Noshad, Ali Ostadi, Morteza Ghojzadeh, Parviz Asadi, 2011 Jun 1, The effects of milk thistle on hepatic fibrosis due to methotrexate in rat, PMID: 22087179
- [12] Santos HO1, Bueno AA2, Mota JF3. The effect of artichoke on lipid profile: A review of possible mechanisms of action. *Pharmacol Res.* 2018 Nov;137:170-178. doi: 10.1016/j.phrs.2018.10.007. Epub 2018 Oct 9. PMID:30308247
- [13] Rondanelli M1, Giacosa A, Opizzi A, Faliva MA, Sala P, Perna S, Riva A, Morazzoni P, Bombardelli E. Beneficial effects of artichoke leaf extract supplementation on increasing HDL-cholesterol in subjects with primary mild hypercholesterolaemia: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial. *Int J Food Sci Nutr.* 2013 Feb;64(1):7-15. doi: 10.3109/09637486.2012.700920. Epub 2012 Jun 29. PMID: 22746542
- [14] Beles, João. Naturopatia – A Natureza cura a Natureza. Novembro de 2011. Edições Mahatma. ISBN: 978-989-8522-03-0. Páginas 244-246
- [15] García-Carrasco B, et al. In vitro Hypolipidemic and Antioxidant Effects of Leaf and Root Extracts of *Taraxacum Officinale*. *Med Sci (Basel).* 2015 Jun 11;3(2):38-54. doi: 10.3390/medsci3020038
- [16] Sherriff JL, et al. Choline, Its Potential Role in Nonalcoholic Fatty Liver Disease, and the Case for Human and Bacterial Genes. *Adv Nutr.* 2016 Jan 15;7(1):5-13. doi: 10.3945/an.114.007955. Print 2016 Jan

