

GINSENG COREANO 2000mg

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 00238

Contem Vitamina B2 (Riboflavina).

A riboflavina contribui para o normal metabolismo produtor de energia, para o normal funcionamento do sistema nervoso, para a manutenção de glóbulos vermelhos normais e para a redução do cansaço e da fadiga.

O **Ginseng** (panax ginseng) é uma das plantas medicinais mais estudada e é cultivada na China e na Coreia. A planta contém mais de 200 compostos químicos identificados, entre eles encontram-se os ginsenosídeos que são considerados os componentes mais importantes desta planta.

A primeira menção conhecida de ginseng na Europa remonta a 1711 quando um jesuíta, padre Jartoux, que trabalhou em missões na China, enviou uma carta ao procurador-geral em Paris, descrevendo esta planta, que ele nunca tinha visto antes, como tendo imensas propriedades. Ficando desde então praticamente desconhecida para o mundo científico ocidental até o início do ano de 1960, quando investigadores começaram a investigar as suas propriedades farmacológicas e terapêuticas. Actualmente, existem mais de 4600 publicações científicas sobre o ginseng.

O Ginseng tem efeitos sobre os radicais livres, eventuais efeitos sobre o sistema imunológico, acção sobre o sistema nervoso central e efeitos metabólicos. Favorece as reacções de acomodação orgânicas ao esforço, por estimular os mecanismos energéticos de emergência, que são necessários nestes casos. Este é particularmente recomendado em todas as situações em que o organismo é submetido a uma intensa actividade física, mental ou emocional. Constitui um estimulante geral, aumentando a energia cerebral e sexual. Reúne uma acção anti-inflamatória e antibiótica, parecendo possuir propriedades estimulantes na formação de anticorpos. O Ginseng tende a atrasar o processo degenerativo do organismo e a evitar a perda de capacidade reprodutiva das células.

Os estudos baseiam-se numa quantidade de raiz seca de ginseng entre 0,5 e 2g. Este suplemento alimentar possui 2000mg por comprimido.

Também foi adicionado a **riboflavina** (vitamina B2). O organismo humano é incapaz de sintetizar riboflavina, tornando-se necessário incluir esta vitamina na dieta humana. Um baixo consumo de riboflavina leva facilmente a uma deficiência nutricional desta vitamina, embora tal deficiência seja sempre acompanhada por deficiências noutras vitaminas. Existe maior propensão a uma deficiência em riboflavina em dietas pobres em produtos animais. A deficiência em riboflavina também se encontra associada a determinadas doenças crónicas, como a diabetes, doenças inflamatórias intestinais e infecções pelo HIV. No organismo humano a riboflavina contribui para o normal metabolismo produtor de energia, para o normal funcionamento do sistema nervoso, para a manutenção de glóbulos vermelhos normais e para a redução do cansaço e da fadiga.

INDICAÇÕES: Situações em que o organismo é submetido a uma intensa actividade física, mental ou emocional.

INGREDIENTES: Agente de volume (celulose microcristalina), agente de endurecimento (fosfato dicálcico), ginseng coreano / folha, extrato seco (50:1) (com 80% de ginsenosídeos) (Panax ginseng C.A. Meyer), antiaglomerante (sais de magnésio de ácidos gordos), vitamina B2 (riboflavina)

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada 1 comprimido.

Cada comprimido fornece:		%VRN
Ginseng coreano, extrato seco da folha (50:1) equivalente a 2000mg da folha com 32mg de ginsenosídeos	40mg	*
Vitamina B2	1,4mg	100%

%VRN – Valor de Referência do Nutriente | *VRN não determinado

ADVERTÊNCIA: Este suplemento está destinado a adultos. Consulte o seu médico se toma simultaneamente anticoagulantes. Não aconselhado em casos de hipertensão.

UTILIZAÇÃO: Tomar 1 comprimido por dia.

APRESENTAÇÃO: Embalagem com 40 comprimidos (40g).

