

SMARTKIDS SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 04448



Fonte de ácidos gordos Omega-3 DHA (Ácido docosahexaenoico) e EPA (Ácido ecosapentaenoico).

Cápsulas moles, à base de Biopure DHA®, vitamina E e vitamina D. Ricas em ácidos gordos ómega-3 com DHA e EPA, particularmente indicados para crianças.

A suplementação com ómega-3, especialmente de DHA e EPA, é essencial para o desenvolvimento cognitivo das crianças. Muitos pais têm dificuldade em que as crianças tomem suplementos de ómega-3, devido ao desagradável sabor dos tradicionais óleos de peixe. Estas cápsulas mastigáveis tornam-se a solução ideal para fornecer DHA e EPA, de forma saudável, para adultos e crianças. A cápsula possui um sabor agradável a fruta e o seu núcleo é líquido, uma maneira deliciosa e divertida para as crianças ingerirem os ómeegas.

O Biopure DHA® é uma fonte natural de ácidos gordos polinsaturados ómega-3, extraído do óleo de atum. Apesar de os óleos de peixe tradicionais possuírem níveis elevados de ómega-3, Biopure DHA® é único, pois contém cinco vezes mais DHA e EPA, que outros óleos.

O DHA e o EPA, presentes nos ácidos gordos ómega-3, são fisiologicamente necessários para a função cerebral e para o tecido neurológico. Melhoram a função cognitiva, a capacidade de aprendizagem e a memória. Também são necessários para a retina dos olhos e acuidade visual, e essenciais para o desenvolvimento infantil.

Alguns estudos indicam a relação entre estes ácidos gordos e a melhoria dos sintomas de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH), muito comum na infância. O desequilíbrio dos ácidos gordos essenciais ómega-3, provavelmente, aumentam o nível de stress e tornam-se causas primárias do TDAH.

Outro estudo indica que a capacidade de concentração e de aprendizagem das crianças é influenciada pelos níveis sanguíneos de ácidos gordos ómega-3 DHA. Neste estudo, os investigadores da Universidade de Oxford, no Reino Unido, contaram com a participação de 493 crianças entre os sete e nove anos, cuja capacidade de leitura se encontrava abaixo da média. Os investigadores referem que níveis elevados destes ácidos, particularmente o de DHA, foram associados a uma melhor capacidade de leitura e de memória, assim como a menos problemas comportamentais.

Para além dos benefícios do Biopure DHA®, esta fórmula também é rica em vitamina E e D.

A vitamina E é um poderoso antioxidante com propriedades de anti-envelhecimento celular, que são importantes na manutenção do sistema nervoso. Tem a característica de evitar a oxidação das células e de proteger as membranas celulares da oxidação pelos radicais livres. Estes radicais livres estão associados ao desenvolvimento de inúmeros problemas no nosso organismo.

A deficiência de vitamina D é comum em crianças. Um estudo publicado na Acta Pediátrica Portuguesa da Sociedade Portuguesa de Pediatria, identificou carência de vitamina D em mais de um quarto das crianças portuguesas estudadas. Na introdução do estudo é referido que “Como a vida se faz cada vez mais ao abrigo da luz solar, incluindo a generalização de filtros solares que diminuem a síntese, será de esperar carência de vitamina D, com consequências para além da saúde óssea (...)”. Alertando também para as consequências da carência de vitamina D no organismo.

A vitamina D é necessária para a absorção de cálcio pelos ossos. A deficiência de vitamina D pode ser resultado de uma exposição inadequada à luz solar ou à ausência de vitamina D na alimentação diária. Em caso de deficiência de vitamina D, os valores de cálcio e de fósforo no sangue diminuem, provocando doença óssea insuficiente quantidade de cálcio disponível para conservar os ossos saudáveis. Pessoas com deficiência de vitamina D podem deixar de utilizar 30% do cálcio proveniente da dieta. Devido à sua importância na saúde dos dentes e dos ossos esta vitamina torna-se particularmente importante no crescimento infantil. Esta vitamina, desempenha um papel fundamental na imunidade, em que a sua deficiência está associada a uma vasta lista de doenças incluindo as doenças auto-imunes.

INDICAÇÕES: Para a manutenção de uma normal função cerebral, visão, crescimento ósseo e pele.

INGREDIENTES: Biopure DHA® [óleo de atum, antioxidante (extrato rico em tocoferóis)] (70,5%), agentes de revestimento (gelatina, glicerol), amido modificado, aroma, vitamina E (D-alfa-tocoferol), óleo de girassol, óleo de laranja, água, edulcorante (sucralose), triglicéridos de cadeia média, vitamina D (colecalfiferol), antioxidante (alfa-tocoferol)

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 2 cápsulas moles

Cada 2 cápsulas moles fornece::

		VRN %
Biopure DHA®	1000mg	*
que fornece: Ácido docosahexaenoico (DHA)	230mg	*
Ácido ecosapentaenoico (EPA)	60mg	*
Vitamina E	5mg	41%
Vitamina D	5mcg	50%

%VRN – Valor Referência do Nutriente | *VRN não determinado

UTILIZAÇÃO: Mastigar 2 cápsulas moles diárias. Recomendado para crianças a partir dos 4 anos

APRESENTAÇÃO: Embalagem de 60 cápsulas moles (40g)

