

## MACA (*Lepidium meyenii* Walp)

### SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 04341



A **Maca** é uma planta da família das crucíferas (*Lepidium meyenii walp*) que tem um tubérculo semelhante a uma cenoura, cor acastanhada e sabor doce. Esta planta cresce nos Andes peruanos a mais de 4000 metros de altura e em condições climáticas tão agrestes que praticamente não existem nessas zonas outras frutas ou verduras. Nestas condições e como se fosse conhecedora das necessidades nutritivas dos habitantes da zona, que não têm acesso a outros alimentos, cresce a Maca com uma enorme riqueza nutricional: cerca de 18% de proteínas de elevado conteúdo biológico, vitaminas A, B1, B2, B6, B12, C e ainda cálcio, fósforo, ferro e iodo.

A importância e o valor nutritivo da **Maca** é tal que, na época colonial, era utilizada como moeda de câmbio e como oferenda para os deuses.

Actualmente os estudos realizados por alguns laboratórios, confirmaram o poder nutritivo deste alimento, que foi avaliado e recomendado inclusivamente, pela FAO (Organização para a Agricultura e Alimentação). Na composição da **Maca**, encontram-se também umas substâncias activas chamadas glucosinolantes aromáticos, semelhantes aos estrogénios e às prostaglandinas que dão a este tubérculo propriedades reguladoras das funções sexuais masculinas e femininas. Talvez seja esta a razão pela qual os indígenas consideravam a **Maca** como um potente afrodisíaco masculino, a tal ponto de proibir o seu consumo pelos jovens solteiros. Os indígenas usavam esta planta, tradicionalmente, para aumentar a fertilidade. Com este fim, grandes quantidades de **Maca** foram, também, administradas a animais. Em ambos os casos poder-se-ia pensar que a planta é eficaz simplesmente pelo seu alto poder nutritivo, mas alguns investigadores crêem que tem, também, um efeito estimulante cerebral e que tem propriedades reguladoras hormonais que ajudam no processo reprodutivo e na formação dos espermatozoides.

Nas mulheres, a **Maca** actua como um regulador hormonal e ajuda a corrigir as alterações menstruais, melhorando também a fertilidade e as funções sexuais.

O grande poder nutritivo da **Maca** e a presença na sua composição dos princípios activos que regulam as funções sexuais, fazem deste produto um excelente reconstituente que contraria e ajuda a superar o cansaço, a depressão, o stress a debilidade física e mental potenciando, simultaneamente, a actividade sexual. A **Maca** é ideal para idosos, convalescentes e adultos que apresentam cansaço físico e mental.

**INDICAÇÕES:** Impotência sexual, frigidez e esterilidade, regulador das funções sexuais, beneficia a potência sexual e a vitalidade, stress, depressões leves, cansaço físico e mental, convalescenças, épocas de trabalho intensivo, desinteresse sexual, alterações menstruais.

**INGREDIENTES:** Maca em pó / raiz (*Lepidium meyenii*) 77%, agente de revestimento: gelatina vegetal.

**INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR:** Toma diária recomendada: 3 cápsulas.

Cada 3 cápsulas fornece:

Maca ( <i>Lepidium meyenii</i> )	1050mg
----------------------------------	--------

**UTILIZAÇÃO:** Tomar 1 cápsula, três vezes ao dia, no intervalo das refeições.

**APRESENTAÇÃO:** Embalagem com 60 cápsulas.

