

FERROXIR FORTE

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 042431

Com alto teor em ferro. Com vitamina C, ácido fólico e vitamina B12.

Para a formação normal de glóbulos vermelhos e de hemoglobina e para a redução do cansaço e da fadiga.



O Ferroxir Forte é um suplemento alimentar que associa, na sua composição ferro, vitaminas e extractos vegetais que contribuem para a formação normal de sangue e para a redução do cansaço e da fadiga.

O ferro é um mineral necessário para a formação da hemoglobina. Não se pode formar hemoglobina sem o fornecimento de ferro. A hemoglobina, molécula que representa cerca de 1/3 da massa de um glóbulo vermelho, transporta o oxigénio dos alvéolos pulmonares para as células de todo o organismo. A maior ou menor capacidade de concentração de hemoglobina indica a maior ou menor capacidade, do sangue, para captar oxigénio e o distribuir ao organismo. É a concentração de hemoglobina que determina a presença ou a ausência de um estado anémico.

A falta de ferro pode ser causada por uma deficiência no fornecimento (o mais frequente) ou por perdas acentuadas: menstruações abundantes, envelhecimento, aumento das necessidades por gravidez, aleitamento ou crescimento. A sua carência, que se manifesta no seu estado mais grave como anemia, pode ser antecedida por outros sintomas inespecíficos como fadiga e astenia (cansaço frequente).

O Ferroxir Forte tem na sua constituição Ferridrops™, complexo de ferro polimaltosado do qual consta o ferro fornecido na forma de **bisglicinato ferroso**. Esta forma faz com que o ferro seja melhor absorvido, sem causar obstipação. A obstipação é um problema que ocorre com frequência em indivíduos que se suplementam com ferro noutras formas.

O bisglicinato ferroso, também não é afetado pelo consumo de fibras, sendo à mesma absorvido se houver maior consumo das mesmas.

A vitamina B12 e o ácido fólico actuam sinergicamente no desenvolvimento e na maturação dos glóbulos vermelhos. Um fornecimento insuficiente destas vitaminas provoca uma anemia, denominada megaloblástica porque os glóbulos vermelhos apresentam uma dimensão superior à normal.

A vitamina C ou ácido L-ascórbico pode ser, também, considerado um factor anti-anémico. A vitamina C estimula a absorção do ferro a nível intestinal e activa a formação do ácido fólico.

Na formulação do Ferroxir Forte foram incluídos extratos de beterraba, espinafre e cenoura, e uma série de espécies vegetais, como a rosa silvestre, o funcho, a malva, a camomila, a verbena, a salsaparrilha e o trigo, que enriquecem esta preparação, tudo com o objectivo de melhorar a sua eficácia.

A Beterraba é muito rica em glutamina, um aminoácido essencial para a manutenção da saúde do trato intestinal. É também uma excelente fonte de fibras, auxiliando assim a regulação da função intestinal e contribuindo para uma eficaz absorção dos nutrientes. O pigmento que lhe confere a sua cor característica, a betacianina, é um poderoso antioxidante e auxilia nos processos de desintoxicação do organismo.

O consumo de cenoura vai reforçar o sistema imunitário pois esta além de possuir agentes antibacterianos e antisepticos é uma fonte natural de vitamina C estimulando assim a produção de glóbulos brancos. As cenouras, como a maioria dos vegetais, tem quantidades significativas de fibra alimentar e a fibra é um dos elementos mais importantes na manutenção da boa saúde digestiva. As fibras estimulam os movimentos peristálticos e a secreção de sucos gástricos. O que reduz a ocorrência de doenças como a obstipação e protege o cólon e estômago de várias doenças graves.

Os extratos vegetais são naturalmente ricos em vitaminas e minerais como ferro e vitamina C. Além disso os vegetais contêm fibras solúveis que alimentam a flora intestinal melhorando o seu funcionamento e contribuindo para uma eficaz absorção do ferro.

INDICAÇÕES: Para a formação de glóbulos vermelhos e de hemoglobina, redução do cansaço e da fadiga. Anemias. Carências nutricionais.

INGREDIENTES: Extrato aquoso de vegetais e plantas (56,75%): roseira brava / frutos (*Rosa canina* L), espinafre / folhas (*Spinacia oleracea* L), gérmen de **trigo** (*Triticum aestivum* L), funcho / fruto (*Foeniculum vulgare* Miller), malva / folhas (*Malva sylvestris* L), camomila / capítulos florais (*Matricaria chamomilla*), beterraba / raiz (*Beta vulgaris*), verbena / parte aérea (*Verbena officinalis*), cenoura / raiz (*Daucus carota*), salsaparrilha / rizoma (*Smilax officinalis*); concentrado de maçã; xarope de açúcar; aroma natural; extrato de frutos de acerola (*Malpighia glabra* L) e de rosa canina – roseira brava – (*Rosa canina*) fontes naturais de vitamina C (ácido L-ascórbico); concentrado de cenoura e groselha preta; **Ferridrops™**: complexo de ferro polimaltosado (bisglicinato ferroso, polimaltose, sacarose, aroma natural de framboesa, água), vitamina D (colecalférol), vitamina B1 (cloridrato de tiamina), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B6 (cloridrato de piridoxina), vitamina B12 (cianocobalamina), folato (ácido pteroilmonoglutâmico).

Contem **glúten**.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: Adultos e crianças maiores de 12 anos: 1 colher de sopa (10ml). Crianças de 6 a 12 anos: 1 colher de sobremesa (5ml). Crianças de 3 a 6 anos: 1 colher de chá (2,5ml)
Cada 10, 5 e 2,5ml fornecem:

	10ml	%VRN	5ml	%VRN	2,5ml	%VRN
Ferro	15mg	107%	7,5mg	54%	3,8mg	27%
Vitamina C*	45mg	56,25%	22,5mg	28%	11,3mg	14%
Vitamina D	5mcg	100%	2,5mcg	50%	0,3mcg	125%
Vitamina B1	1,1mg	100%	0,6mg	50%	0,3mg	25%
Vitamina B2	1,4mg	100%	0,7mg	50%	0,4mg	25%
Vitamina B6	1,4mg	100%	0,7mg	50%	0,4mg	025%
Vitamina B12	2,5mcg	100%	1,3mcg	50%	0,6mcg	25%
Ácido fólico	200mcg	100%	100mcg	50%	50mcg	25%

%VRN – Valor de Referência do Nutriente

*Vitamina C de origem natural dos extratos de acerola e roseira brava

UTILIZAÇÃO: Tomar a dose recomendada de preferência meia hora antes do pequeno-almoço

Adultos e crianças maiores de 12 anos – 1 colher de sopa (10ml)

Crianças de 6 a 12 anos – 1 colher de sobremesa (5ml)

Crianças de 3 a 6 anos – 1 colher de chá (2,5ml)

APRESENTAÇÃO: Embalagem com 240ml.

