

ARANDO VERMELHO CONCENTRADO SUPLEMENTO ALIMENTAR COD. – 04038



Fonte de antioxidantes

O **arando vermelho** ou “Cranberry” (*Vaccinium macrocarpon*) é um fruto que é usado, tradicionalmente, na alimentação dos americanos: em molhos, sumos, bolos ou como fruto. Os americanos há muito que conhecem as propriedades deste fruto e consomem-no como prevenção de várias doenças. O **arando** é uma pequena baga, de cor vermelha intensa, com um sabor ligeiramente doce e ácido, e com acção refrescante. A maioria da produção mundial de **arando** provém dos pântanos do Wisconsin e do Massachusetts.

O **arando vermelho** contém proantocianidinas (PAC) que são substâncias naturais responsáveis pelas propriedades desta planta. As proantocianidinas (PAC) inibem a fixação de bactérias, nomeadamente da *Escherichia coli*, nas paredes das vias urinárias facilitando a eliminação de urina e diminuindo as infecções. As infecções urinárias são as segundas doenças mais comuns, depois das constipações, e afectam mais de 150 milhões de pessoas no mundo, especialmente mulheres.

Os benefícios do **arando vermelho** são avalizados por mais de 20 anos de estudos científicos realizados por prestigiadas universidades.

A Agência Francesa da Segurança Sanitária dos Alimentos (AFFSA) considera que a ingestão regular do **arando vermelho** reduz significativamente a presença das bactérias *E. coli* causadoras de 90% das infecções urinárias.

Mais recentemente constatou-se que as PAC também reduzem a fixação de outras bactérias: das *Helicobacter pylori* no estômago, responsáveis por úlceras, e de várias bactérias na cavidade bucal, responsáveis por cáries.

O **arando vermelho** é também rico em antioxidantes que protegem o organismo dos radicais livres responsáveis pelo envelhecimento celular, pela oxidação das lipoproteínas e pelos depósitos de colesterol. O **arando** aumenta em 8% os níveis das lipoproteínas HDL (colesterol bom).

INDICAÇÕES: Infecções urinárias. Manutenção do aparelho digestivo, cardiovascular e bucal saudável.

INGREDIENTES: Água, concentrado de maçã, sumo concentrado de arando vermelho (*Vaccinium macrocarpon*) 8%, aromatizante.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: (Por toma diária recomendada: 20 ml)

Arando Vermelho concentrado	1,6g
-----------------------------	------

(Com 2 colheres de sopa de arando vermelho concentrado fornecem-se aproximadamente 36mg de proantocianidinas (PCA), a quantidade diária que os estudos e organizações científicas recomendam, para se obter o benefício das propriedades do Arando vermelho).

UTILIZAÇÃO: Tomar duas colheres de sopa durante o pequeno-almoço, directamente, ou diluídas num copo de água ou outro líquido. É aconselhável beber durante o dia cerca de 2L de água. Se preferir pode diluir as duas colheres de sopa em 1,5L de água e, ir bebendo ao longo do dia.

(1 colher de sopa = 10ml).

APRESENTAÇÃO: Embalagem com frasco de 490ml.

