

ZINC 15mg COMPLEX SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 22650



A filosofia da Terranova engloba uma alimentação completa, saudável e de bem-estar absoluto, com formulações profundamente sinérgicas, científicas e projetadas holisticamente. Todos os suplementos alimentares da Terranova estão isentos de aditivos inativos, ou seja, isentos de agentes de volume, de revestimento, aglutinantes, anti-espuma, humidificantes, desintegrantes, edulcorantes, corantes, aromatizantes, ou quaisquer outros excipientes, e são adequados a vegetarianos e a vegans.

A fim de obter o máximo partido da suplementação alimentar é necessário que o organismo atinja um estado de intensa sinergia. A sinergia dá-se quando o resultado da interação entre os componentes produz um efeito maior que a combinação dos efeitos individuais de cada um. Para fornecer este óptimo efeito cada vitamina, mineral ou qualquer outro nutriente tem de ser eficientemente absorvido, distribuído, metabolizado e utilizado e tem de participar numa ampla gama de interações sinérgicas com enzimas, cofactores e outros nutrientes.

Este suplemento alimentar, tal como todos os suplementos da Terranova, é intensificado com um complexo sinérgico de plantas e alimentos fitonutrientes chamado Magnifood. Os ingredientes do Magnifood estão combinados de modo a aumentar as capacidades bioquímicas do organismo para maximizar os potenciais benefícios das vitaminas, minerais e / ou outros nutrientes. As plantas usadas no Magnifood sofrem um congelamento imediato da planta fresca. Estudos indicam que este congelamento da planta fresca tem a capacidade, única, de manter as enzimas das plantas demonstrando ser superior a outros métodos de secagem em termos de atividade, estabilidade, solubilidade e preservação da química original da planta fresca (como era quando foi colhida).

O **zinco** é um mineral essencial para o funcionamento do nosso organismo.

No corpo humano, o zinco está localizado principalmente no fígado, pâncreas, rins, ossos e músculos, mas também nos olhos, na pele, cabelo e unhas. No homem, o zinco também se encontra em elevada quantidade na próstata e nos espermatozoides.

O zinco tem inúmeras funções, estando envolvido no funcionamento em cerca de 300 reações enzimáticas no nosso organismo: funcionamento do sistema imunitário, cicatrização, manutenção de uma pele saudável e adequada função dos espermatozoides são apenas algumas das suas funções.

De acordo com alguns autores, 80% da população não ingere a quantidade suficiente de zinco. Os sintomas da falta de zinco incluem perda de apetite, queda do cabelo, dermatite, cegueira noturna e alteração do paladar. A atividade dos órgãos reprodutivos pode ser afetada, levando nos homens a uma produção reduzida de esperma. Podem aparecer perturbações do sistema imunitário e na capacidade de cicatrização das feridas.

O **bisglicinato de zinco** é uma forma de zinco, melhor absorvida pelo organismo e não é afetada pelo consumo de fibras (que podem impedir a sua absorção).

O Magnifood do **ZINC 15mg COMPLEX** é constituído por:

Farelo de arroz estabilizado

Além de ser uma boa fonte de zinco, o farelo de arroz contém uma grande variedade de outros nutrientes que são necessários para as funções do zinco no organismo. Embora as fibras de cereais possam prejudicar a absorção de zinco, o bisglicinato de zinco (fórmula de zinco que está presente neste suplemento) não é afetado por estas.

Espirulina

A espirulina fornece um grande número de minerais, vitaminas e outros nutrientes que auxiliam o zinco nas suas funções biológicas. Possui também uma quantidade significativa de superóxido dismutase (SOD), uma enzima dependente da presença de zinco, que é essencial para proteger o corpo contra determinadas formas, altamente destrutivas, de radicais livres.

Abóbora

As sementes de abóbora têm um elevado teor de zinco, bem como de cobre, o nutriente mais importante para se manter em equilíbrio com o zinco. As sementes também proporcionam uma elevada concentração de certos ácidos gordos, que complementam a função de zinco dentro da próstata.

Açaí

Tal como as sementes de abóbora, as bagas de açaí não só fornecem zinco, mas também representam uma boa fonte de cobre, o nutriente mais importante para se manter em equilíbrio com o zinco.

INDICAÇÕES: Sistema imunitário, cicatrização, problemas de pele, aparelho reprodutor masculino.

INGREDIENTES: Magnifood Complex [farelo de arroz estabilizado, espirulina (*Spirulina platensis*), abóbora / sementes (*Cucurbita pepo*), açaí / bagas (*Euterpe oleracea*)], agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose, água), zinco 15mg (bisglicinato de zinco).

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 1 cápsula

Cada cápsula fornece:

Magnifood Complex:	400mg
Farelo de arroz estabilizado	250mg
Espirulina	75mg
Abóbora	50mg
Bagas de açaí	25mg
Zinco	15mg (150%VRN)

%VRN - Valor de Referência do Nutriente

UTILIZAÇÃO: Tomar 1 cápsula diária a uma refeição.

APRESENTAÇÃO: Frasco com 50 cápsulas vegetais (26g).

