

VITAMINA E NATURAL 268mg (400UI)

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 00943

A vitamina E contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

A Vitamina E existe em oito formas distintas, α (alfa), β (beta), γ (gama) e δ (delta) tocoferóis e tocotrienóis. Cada uma dessas formas é metabolizada pelo organismo de modo diferente embora o processo de absorção intestinal seja o mesmo. Essa diferenciação ocorre no fígado onde existem proteínas com maior afinidade para se ligarem e transportarem o α (alfa) tocoferol a outros tecidos do corpo.

O α -tocoferol natural é constituído por um único esteroisômero, sendo designado D- α -tocoferol ou RRR- α -tocoferol. A forma sintética, designada por DL- α -tocoferol ou all-rac- α -tocoferol, é uma mistura equimolar de 8 esteroisômeros, sendo apenas um idêntico ao natural.

A vitamina E natural (alfa tocoferol) provém na sua maioria de alimentos de origem vegetal como cereais integrais, óleos vegetais e sementes. Porém a gema do ovo e o fígado são também boas fontes. A vitamina E sintética (DL- alfa- tocoferol) é sintetizada a partir de produtos químicos.

Vários estudos ^{[1][2]} têm sido feitos confirmando a maior biodisponibilidade da Vitamina E Natural. Um individuo pode precisar de três vezes mais Vitamina E sintética para igualar a atividade biológica da vitamina E Natural. Além disso a vitamina E sintética é excretada mais rapidamente pelo organismo, não tendo por isso muito tempo para ser transportada e entrar nos tecidos onde é necessária.

Poucas vitaminas têm sido tão intensivamente estudadas como a vitamina E. Em animais, os sintomas de carência incluem anormalidades estruturais e funcionais de muitos órgãos e sistemas.

Apesar das manifestações de carência da vitamina E serem de natureza global, os efeitos sobre os sistemas de reprodução, muscular, cardiovascular e hematopoiético, são os mais importantes, porque, são os que têm mais semelhança com os síndromas clínicos mais visivelmente beneficiados com a terapia pela vitamina E. Denominada vitamina da reprodução, fecundidade e vitalidade, é uma vitamina lipossolúvel. Atua como um protetor natural contra a oxidação de certas substâncias, e inibe a conversão do oxigénio em formas tóxicas. Essencial para o bom desenvolvimento do Aparelho Reprodutor masculino e feminino. O uso desta vitamina também aumenta a percentagem de oxigénio no sangue, dilata os vasos, melhora a circulação e ajuda na prevenção dos enfartes do miocárdio.

[1] - Kiyose C, et al. Biodiscrimination of alpha-tocopherol stereoisomers in humans after oral administration. Am J Clin Nutr. 1997 Mar;65(3):785-9.

[2] - Burton GW, et al. Human plasma and tissue alpha-tocopherol concentrations in response to supplementation with deuterated natural and synthetic vitamin E. Am J Clin Nutr 1998; 67: 669-84

INDICAÇÕES: Arritmias cardíacas, astenia, desportistas. É indicado como estimulante do metabolismo, no rejuvenescimento e em casos de taquicardia.

INGREDIENTES: Vitamina E Natural (D-alfa-tocoferol) 61%, agente de revestimento (gelatina), agente de volume (óleo de soja), humidificante (glicerina).

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 1 cápsula

Cada cápsula fornece:

Vitamina E	268mg (2233%VRN)
------------	------------------

%VRN – Valor de Referência do Nutriente

UTILIZAÇÃO: Tomar 1 cápsula diária com um copo de água.

APRESENTAÇÃO: Embalagem com 30 cápsulas (20g).

