

URATO COMPLEX SOVEX®

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 00870

Suplemento alimentar à base de plantas, bromelaína, quercetina, vitamina C e folato

A Gota é uma doença reumática de cariz inflamatório que atinge cerca de 3% de população com maior prevalência nos homens, cuja primeira crise se costuma manifestar normalmente entre os 40 e os 60 anos. Chega, por vezes, a ser incapacitante, mas pode ser controlada com uma alimentação e/ou suplementação adequada assim como hábitos de vida saudáveis.

No caso da Gota, verifica-se a presença excessiva de ácido úrico no sangue, sendo a taxa de eliminação insuficiente, ocorrendo uma hiperuricémia. O ácido úrico é uma substância resultante da digestão de proteínas e a sua eliminação é feita a nível renal. Numa situação normal, os seus níveis séricos estão controlados e não existem manifestações patológicas. Em caso de gota surge a deposição e acumulação desse ácido nas articulações sob a forma de cristais de urato, desenvolvendo quadros inflamatórios e, por isso, dolorosos [1].



O comprometimento da função renal é uma causa direta do desenvolvimento da Gota. Porém, existem outros fatores de risco associados tais como, genética, alimentação rica em purinas (carnes vermelhas, vísceras, marisco), ingestão de bebidas alcoólicas (bebidas brancas e cerveja) ou a toma de fármacos que interferem com a natural excreção de ácido úrico.

A Gota pode compreender situações de inflamação nas articulações, com dor, calor, rubor e edema, particularmente nos membros inferiores mais especificamente no Halux (dedo grande do pé).

Manifesta-se em fases distintas, tais como:

Fase Inicial: Não apresenta quaisquer sintomas.

Fases de Crise: O tempo vai passando e surgem as crises inflamatórias, de forma intermitente, com sintomas evidentes nas articulações atingidas. As crises podem desaparecer por si só em cerca de uma ou duas semanas.

Fase Crónica: A longo prazo, se não houver tratamento, estabelece-se a gota crónica, em que os sintomas são contínuos, sem interrupções, com a presença de aglomeração de cristais, denominados tofos gotosos.

É diagnosticada através de sinais e sintomas e exames complementares de diagnóstico, nomeadamente pelo aumento sérico dos níveis de ácido úrico no sangue.

Quando se fala de Gota é indispensável falar da existência, no corpo, de uma enzima – a xantina oxidase - que é responsável pela transformação da hipoxantina em xantina e, da xantina em ácido úrico. Depositando-se o último como urato de sódio, um dos principais responsáveis pelo desenvolvimento desta patologia (ver figura 1) [1].

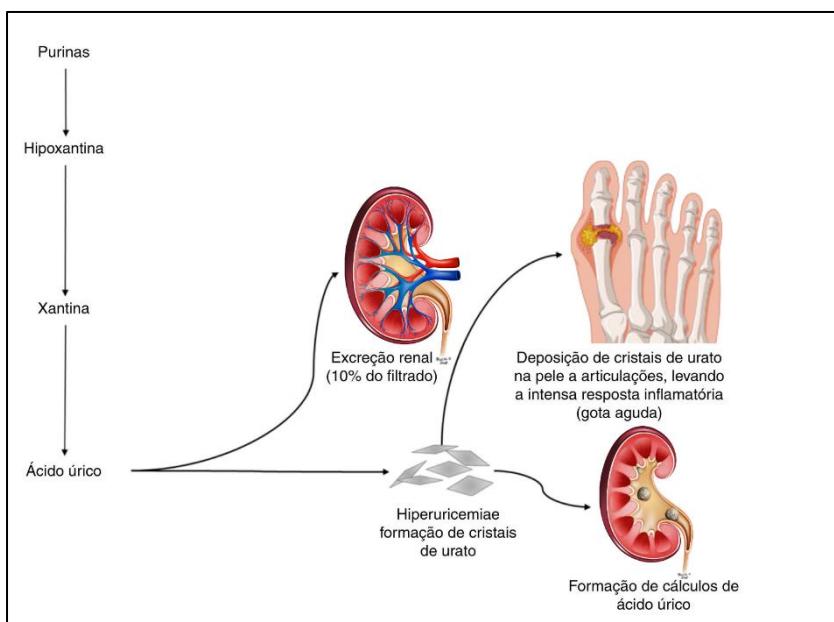


Figura 1 - Formação de Ácido Úrico pela Via da Xantina Oxidase

Assim, podemos encontrar na Natureza compostos que atuam especificamente na inibição da via da xantina oxidase, auxiliando o organismo no equilíbrio fisiológico necessário. São eles a Quercetina e a Vitamina B9. Em sinergia podemos associar a Bromelaína, o Harpago, a Cavalinha, o Dente-de-leão e o Freixo, pelas suas ações anti-inflamatórias e diuréticas que auxiliam na prevenção e minimização de crises de Gota.

O Urato Complex Sovex® consiste numa fórmula cuja finalidade é contribuir para a síntese normal de aminoácidos que auxiliam na promoção de uma manutenção fisiológica dos níveis de ácido úrico no sangue, bem como a sua diminuição quando produzido em excesso pelo organismo. É constituído por diferentes ingredientes que funcionam em sinergia.

O Urato Complex Sovex® é constituído por:

QUERCETINA

A Quercetina é um flavonoide que, pelas suas características, possui uma atividade antioxidante muito potente e inibe a xantina oxidase ^[2] ^[3], conferindo-lhe um papel fundamental na prevenção e minimização de crise de Gota.

VITAMINA B9

A Vit. B9 é uma vitamina hidrossolúvel de relevante importância no organismo possuindo funções, nomeadamente, no metabolismo de alguns aminoácidos, na síntese de proteínas e produção de células sanguíneas saudáveis. A evidência mostra que, tal como a quercetina, também inibe a xantina oxidase ^[2] ^[3], conferindo-lhe um papel fundamental na prevenção e minimização de crise de Gota.

BROMELAÍNA

A bromelaína é uma enzima proteolítica, ou seja, tem a capacidade de destruir proteínas que intervêm no processo inflamatório. A evidência demonstra assim a sua ação anti-inflamatória ^[4] ^[5] muito eficaz para combater a ação inflamatória e minimizar processos de dor aquando da deposição de cristais de urato.

FREIXO

É uma planta rica nas suas folhas em taninos, iridóides e cumarinas, conhecida pelas suas propriedades anti-inflamatórias e diuréticas, reduzindo edema através do aumento do volume de urina produzido, favorecendo a eliminação de ácido úrico em excesso ou cristais de urato depositados no organismo ^[6] ^[7], de acordo com a evidência.

CAVALINHA

É uma planta que contém na sua composição uma elevada quantidade de Silício, um mineral essencial para reforçar o tecido conjuntivo, nomeadamente ligamentos articulares e tendões. Possui uma ação remineralizante, contendo uma quantidade elevada de sais minerais, como o potássio, cálcio, fósforo e magnésio. Rica em flavonoides que lhe confere uma ação diurética, anti-inflamatória e antioxidante. Favorece assim o processo de excreção de ácido úrico em excesso ou cristais de urato depositados no organismo ^[8] ^[9] ^[10].

HARPAGO

Também conhecido como Unha-do-diabo, é uma planta que cresce no deserto do Kalahari, em terrenos argilosos e arenosos. O Harpago é conhecido pelas suas potentes propriedades anti-inflamatórias e analgésicas. Os seus principais constituintes fitoquímicos são os iridóides, destacando-se deste grupo de fitoconstituintes os harpagósidos que são os principais responsáveis pelas inúmeras propriedades da planta, nomeadamente os seus efeitos anti-inflamatórios, que se podem manifestar por diferentes mecanismos tais como, o efeito inibitório simultâneo sobre a Cox-2 e a 5-lipoxigenase, provocando a inibição de várias prostaglandinas e citocinas, tais como os leucotrienos que participam no processo inflamatório e destruição de cartilagens ^[11] ^[12]. Assim, possui ação anti-inflamatória e analgésica, sendo amplamente utilizado no combate da artrite, gota e reumatismo, diminuindo a inflamação e dor associadas à deposição dos cristais de ácido úrico.

CARDO MARIANO

O fígado é um órgão de grande importância pois representa o local de construção de praticamente todas as moléculas essenciais ao normal funcionamento celular e, por outro lado, tem a função de desintoxicação, ou seja, desintegra moléculas tóxicas ao organismo, neutraliza-as e transforma-as em compostos possíveis de excretar pelas vias emunctórias. Desta forma é um órgão sobrecarregado, não só de funções, mas também de metabolitos e radicais livres provenientes destes processos celulares pois a velocidade com que estes são produzidos é muito superior à capacidade de eliminação devido ao estilo de vida que se pratica de forma geral, sendo assim armazenados nos hepatócitos, conduzindo a dano celular. Posto isto, é de grande interesse dar suporte a este órgão, não só para que chegue a cada célula o bloco de construção de que necessita para determinada ordem metabólica, como para manter a sua capacidade de desintoxicação. O Cardo Mariano tem presente na sua constituição fitoquímica um composto ativo designado silimarina, que lhe confere propriedades hepatoprotectoras e regeneradoras ^[13] ^[14] estudadas em diferentes situações clínicas. No caso de gota é fundamental o seu correto funcionamento para depuração de purinas e excesso de proteínas que se degradam no organismo e que se manifestam na acumulação de ácido úrico no organismo.

DENTE-DE-LEÃO

É uma planta rica em polifenóis, o que lhe confere propriedades diuréticas, possuindo, no entanto, um teor elevado de potássio na sua composição compensando as perdas electrolíticas. Usada por excelência como tónico hepático, melhora o funcionamento do fígado e da vesícula biliar. A evidência mostra uma ação depurativa do organismo em geral. Coadjuvante em problemas de gota e reumatismo ^[15] ^[16].

VITAMINA C



A vitamina C contribui para manter o normal funcionamento do sistema imunitário, durante e após exercício físico intenso e para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis e para a regeneração da forma reduzida da vitamina E.

O **Urato Complex Sovex** exerce, portanto, uma função co-adjuvante no impedimento da formação e na diminuição da presença de ácido úrico em excesso no organismo, podendo ser utilizada para prevenir e/ou minimizar crises de gota.

INDICAÇÕES: Indicado em situações onde haja a necessidade de atenuar as dores articulares resultantes da gota e promover a eliminação do ácido úrico através da urina.

INGREDIENTES: Quercetina / flor (Sophora japonica L.), agente de revestimento (gelatina), bromelaína 1200 U/g / tronco (Ananas comosus (L.) Merrill), cardo mariano / semente, extrato seco (com 80% de silimarina) (Silybum marianum (L.) Gaertn.), harpago / raiz, extrato seco (5:1) (Harpagophytum procumbens (Burch.) DC), vitamina C (ácido L-ascórbico), agente de volume (maltodextrina de milho), freixo / folha, extrato seco (5:1) (Fraxinus excelsior L.), cavalinha, partes aéreas, extrato seco (5:1) (Equisetum arvense L.), dente-de-leão / raiz, extrato seco (com 2% de inulina) (Taraxacum officinale Webber.), antiaglomerante (sais de magnésio de ácidos gordos), folato (ácido pteroilmonoglutâmico)

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 1 cápsula por dia

Cada cápsula fornece:

Quercetina	150mg	*
Bromelaína 1200 U/g	100mg	*
Cardo mariano, semente, extrato seco corresponde a 80mg de silimarina	100mg	*
Harpago, raiz, extrato seco (5:1) equivalente a 500mg de raiz seca	100mg	*
Vitamina C	80mg	100%
Freixo, folha, extrato seco (5:1) equivalente a 250mg de folha seca	50mg	*
Cavalinha, partes aéreas, extrato seco (5:1) equivalente a 250 mg de folha seca	50mg	*
Dente de leão, raiz, extrato seco Corresponde a 1 mg de inulina	50mg	
Folato (Vitamina B9)	400mcg	200%

%VRN – Valor de Referência do Nutriente | *VRN não determinado

UTILIZAÇÃO: Tomar 1 cápsula diária, 20 minutos antes do pequeno-almoço, ingerida com água.

APRESENTAÇÃO: Embalagem de 30 cápsulas (26g).

BIBLIOGRAFIA:

- [1] Hall, John Edward; Guyton, Arthur C. (2017) Guyton & Hall Tratado de Fisiologia Médica. 13. ed. Rio de Janeiro: Elsevier
- [2] Hatano T, et al (1991) Inhibitory effects of galloylated flavonoids on xanthine oxidase. Planta Med. doi: 10.1055/s-2006-960028
- [3] Santi MD, et al (2018) Xanthine oxidase inhibitory activity of natural and hemisynthetic flavonoids from *Gardenia oudeipe* (Rubiaceae) in vitro and molecular docking studies. Eur J Med Chem. doi: 10.1016/j.ejmech.2017.11.071.
- [4] Pavan R A et al. Properties and therapeutic application of bromelain: a review. Biotechnol Res Int. 2012;2012:976203. doi: 10.1155/2012/976203. Epub 2012 Dec 10.
- [5] de Souza GM, et al. (2019) Is bromelain effective in controlling the inflammatory parameters of pain, edema, and trismus after lower third molar surgery? A systematic review and meta-analysis. Phytother Res. 33(3):473-481. doi: 10.1002/ptr.6100
- [6] el-Ghazaly M, Khayyal MT, Okpanyi SN, Arens-Corell M. Study of the anti-inflammatory activity of *Populus tremula*, *Solidago virgaurea* and *Fraxinus excelsior*. Arzneimittelforschung. 1992 Mar;42(3):333-6. PMID:1497695
- [7] Younis T, Khan MR, Sajid M, Majid M, Zahra Z, Shah NA. *Fraxinus xanthoxyloides* leaves reduced the level of inflammatory mediators during in vitro and in vivo studies. BMC Complement Altern Med. 2016 Jul 19;16:230. doi: 10.1186/s12906-016-1189-7.
- [8] Beles, João. *Naturópatia – A Natureza cura a Natureza*. Novembro de 2011. Edições Mahatma. ISBN: 978-989-8522-03-0. Páginas 116-118
- [9] Sandhu NS, et al. *Equisetum arvense*:pharmacology and phytochemistry – a review.Asian Journal of Ethnopharmacology. 2004;95:421-424.
- [10] Carneiro DM et al. Randomized, Double-Blind Clinical Trial to Assess the Acute Diuretic Effect of *Equisetum arvense* (Field Horsetail) in Healthy Volunteers. Evid Based Complement Alternat Med. 2014;2014:760683. doi: 10.1155/2014/760683. Epub 2014 Mar 4.
- [11] Menghini L et al. (2019) Devil's claw (Harpagophytum procumbens) and chronic inflammatory diseases: A concise overview on preclinical and clinical data. Phytother Res. doi: 10.1002/ptr.6395.
- [12] Beles, João, Novembro de 2011, "Naturópatia – A Natureza cura a Natureza", Edições Mahatma, ISBN: 978-989-8522-03-0, Páginas: 178-180.
- [13] Jia-Ping Wu, Chin-Chuan Tsai, Yu-Lan Yeh, Yueh-Min Lin, Chien-Chung Lin, Cecilia Hsuan Day, Chia-Yao Shen, V. Vijaya Padma, Lung-Fa Pan, Chih-Yang Huang, 2015 Aug 3, Silymarin Accelerates Liver Regeneration after Partial Hepatectomy, DOI: 10.1155/2015/603529
- [14] Ali Reza Ghaffari, Hamid Noshad, Ali Ostadi, Morteza Ghojazadeh, Parviz Asadi, 2011 Jun 1, The effects of milk thistle on hepatic fibrosis due to methotrexate in rat, PMID: 22087179
- [15] Beles, João. *Naturópatia – A Natureza cura a Natureza*. Novembro de 2011. Edições Mahatma. ISBN: 978-989-8522-03-0. Páginas 244-246
- [16] Garcia-Carrasco B, et al. In vitro Hypolipidemic and Antioxidant Effects of Leaf and Root Extracts of *Taraxacum officinale*. Med Sci (Basel). 2015 Jun 11;3(2):38-54. doi: 10.3390/medsci3020038

