

SOVENEN® Cápsulas

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 00741

Contem vitamina C. A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal dos vasos sanguíneos.

O estilo de vida de muitas pessoas é caracterizado por uma excessiva sedentariedade aliada ao uso de saltos muito altos e a uma permanência de várias horas em pé ou sentado. Tudo isto pode provocar uma diminuição da capacidade de resposta de algumas estruturas orgânicas, nomeadamente das responsáveis pelo bem-estar dos membros inferiores. A longo prazo esta situação leva a manifestações como: Sensação de ter as pernas pesadas e doridas, Inchaços nos tornozelos, Aparecimento de capilares superficiais e das primeiras varizes. Estas desagradáveis sensações são, quase sempre, provocadas por um deficiente funcionamento da microcirculação e manifestam-se principalmente nas mulheres. Para manter a integridade do sistema microcirculatório devem ser seguidos hábitos de vida correctos como caminhar frequentemente, evitar o calor excessivo, evitar o excesso de peso e ter uma alimentação equilibrada. O **Sovenen®** cápsulas, pode complementar este estilo de vida, apresentando na sua composição ingredientes específicos para o alívio dos problemas circulatórios, especialmente nos membros inferiores, são eles:

Castanha-da-índia – Rico em saponósidos, princípios activos que apresentam propriedades venotónicas, vasoprotectoras, capilarotrópicas e anti-inflamatórias, denominam-se no seu conjunto de escina. A escina tem um efeito venotónico, acompanhado de um aumento da resistência das paredes capilares e de uma diminuição da sua permeabilidade. A associar a este efeito tem também propriedades antiedematosas. De entre outros dos vários princípios activos importa, também, destacar a presença de esteróis com propriedades anti-inflamatórias.

Vitamina C – Contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal dos vasos sanguíneos.

Niacina – Ou vitamina B3, possui um papel fundamental em mais de 100 funções necessárias no organismo e é especialmente importante para a produção de energia e dilatação dos vasos sanguíneos.

Hamamélis – Contém como principal princípio activo um tanino denominado hamamelitanino e ainda flavonóides e saponinas. Enquanto os taninos apresentam propriedades bacteriostáticas, vasoconstrictoras, tónico-venosas e hemostáticas os flavonóides têm características vasoprotectoras. Contraem a parede das veias, activando a circulação no seu interior, ao mesmo tempo que fortalecem essas paredes num efeito semelhante ao da rutina.

Ginkgo Biloba – Sobejamente conhecida a sua acção sobre a circulação. A Ginkgo Biloba contém flavonóides que parecem ter grande afinidade com o sistema nervoso central. Os flavonóides da Ginkgo têm propriedades vasoprotectoras, venotónicas e diuréticas. Ao aumentar o tónus venoso, a resistência capilar, e ao diminuir o espasmo venoso melhora a circulação venosa.

Mirtilo – Este fruto é rico em anti-oxidantes, tem uma elevada quantidade de polifenóis, vitaminas e sais minerais. É um vasodilatador, melhorando a circulação sanguínea, sendo indicado para os casos de varizes, hemorróidas e outros problemas circulatórios.

Videira vermelha – As suas folhas vermelhas são ricas em compostos polifenólicos que têm uma acção vasoprotectora. Por isso são usadas na insuficiência venosa crónica, pernas cansadas, varizes e hemorróidas.

Pinheiro marítimo – Rico em bioflavonóides (proantocianidinas) que são bastante eficazes nos problemas circulatórios, combatendo varizes, o endurecimento das artérias, restauradores dos vasos sanguíneos enfraquecidos, reforçando a parede dos capilares e o fluxo deficiente de sangue ao cérebro.

Laranja – Possui um antioxidante, a hesperidina, que age sobre o sistema vascular, normalizando a circulação e aumentando a resistência dos vasos sanguíneos.

Rutina – Fazendo parte da Vitamina P, é um bioflavonóide, cuja principal função é fortalecer os capilares e regular a sua permeabilidade.

INDICAÇÕES: Destinado a melhorar a circulação e outros aspectos relacionados com a insuficiência circulatória ligeira.

INGREDIENTES: Agente de volume (maltodextrina de milho), castanha-da-índia / folha, extrato seco (com 0,2% de aesculósidos) (*Aesculus hippocastanum*) 17,65%, vitamina C (ácido L-ascórbico), vitamina B3 (nicotinamida), agente de revestimento (gelatina), hamamélis / folha (*Hamamelis virginiana*), ginkgo biloba / folha, extrato seco (com 4% de glicósidos) (*Ginkgo biloba*), mirtilo / fruto, extrato seco (com 2% de proantocianidinas) (*Vaccinium myrtillus*), videira vermelha / folha, extrato seco (com 0,5% de polifenóis) (*Vitis vinifera*), pinheiro marítimo / cortex, extracto seco (com 95% de antocianósidos) (*Pinus massoniana*), antiaglomerante (sais de magnésio de ácidos gordos), laranja / fruto, extrato seco (com 92% de hesperidina) (*Citrus aurantium*), rutina.



INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada 2 cápsulas.

Cada 2 cápsulas fornece:

		%VRN
Castanha da Índia extrato seco da folha com 0,6mg de aesculósidos	300mg	*
Vitamina C	240mg	300%
Niacina	200mg	1250%
Hamamélis	100mg	*
Ginkgo biloba extrato seco da folha com 4mg de glicósidos	100mg	*
Mirtilo extrato seco do fruto com 2mg de proantocianidinas	100mg	*
Videira vermelha extrato seco da folha com 0,25mg de polifenóis	50mg	*
Pinheiro marítimo extrato seco do córtex com 28,5mg de antocianósidos	30mg	*
Laranja extrato seco do fruto com 23mg de hesperidina	25mg	*
Rutina	25mg	*
%VRN – Valor de Referência do Nutriente *VRN não determinado		

UTILIZAÇÃO: Tomar 1 cápsula a meio da manhã e 1 cápsula a meio da tarde, sempre acompanhadas de um bom copo de água.

APRESENTAÇÃO: Embalagem com 30 cápsulas (26 g).

