

SELENIUM 200mcg COMPLEX

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 22640



A filosofia da Terranova engloba uma alimentação completa, saudável e de bem-estar absoluto, com formulações profundamente sinérgicas, científicas e projetadas holisticamente. Todos os suplementos alimentares da Terranova estão isentos de aditivos inativos, ou seja, isentos de agentes de volume, de revestimento, aglutinantes, anti-espuma, humidificantes, desintegrantes, edulcorantes, corantes, aromatizantes, ou quaisquer outros excipientes, e são adequados a vegetarianos e a vegans.

A fim de obter o máximo partido da suplementação alimentar é necessário que o organismo atinja um estado de intensa sinergia. A sinergia dá-se quando o resultado da interação entre os componentes produz um efeito maior que a combinação dos efeitos individuais de cada um. Para fornecer este ótimo efeito cada vitamina, mineral ou qualquer outro nutriente tem de ser eficientemente absorvido, distribuído, metabolizado e utilizado e tem de participar numa ampla gama de interações sinérgicas com enzimas, cofactores e outros nutrientes.

Este suplemento alimentar, tal como todos os suplementos da Terranova, é intensificado com um complexo sinérgico de plantas e alimentos fitonutrientes chamado Magnifood. Os ingredientes do Magnifood estão combinados de modo a aumentar as capacidades bioquímicas do organismo para maximizar os potenciais benefícios das vitaminas, minerais e / ou outros nutrientes. As plantas usadas no Magnifood sofrem um congelamento imediato da planta fresca. Estudos indicam que este congelamento da planta fresca tem a capacidade, única, de manter as enzimas das plantas demonstrando ser superior a outros métodos de secagem em termos de atividade, estabilidade, solubilidade e preservação da química original da planta fresca (como era quando foi colhida).

O mineral selénio é um componente essencial da glutathione peroxidase, a enzima antioxidante mais poderosa produzida pelo organismo. Tem propriedades antioxidantes e uma relação bioquímica especialmente próxima com a vitamina E.

O Selénio é fundamental para manter a estrutura muscular saudável, proteger as células das oxidações, estimular a produção de anticorpos (meio de defesa do organismo contra as infeções), garantir o bom funcionamento cardíaco, sintetizar as proteínas, ativar o DNA e o RNA e assegurar o bom funcionamento da tiróide.

Neste suplemento o selénio encontra-se sob a forma orgânica de selenometionina, que é aprimorada com um complexo Magnifood intensamente sinérgico.

Esta formulação da Terranova também contém ácido alfa-lipoico, um antioxidante único com solubilidade em gordura e água, e que demonstrou reciclar a vitamina E. O ácido lipoico também aumenta a atividade da glutathione (a glutathione combina-se com o selénio para formar a glutathione peroxidase).

Foram adicionados ao Selenium 200mcg Complex **arabinogalactanos** que são polissacáridos provenientes da árvore do lariço, que aumentam as defesas orgânicas por estimularem a ação dos macrófagos e complementam a ação antioxidante selénio.

Os arabinogalactanos desempenham um papel importante na prevenção de infeções virais e bacterianas, através do seu efeito prébiotico que ajuda a manter a saúde intestinal (mais de 70% das defesas do corpo dependem do intestino).

O **Magnifood** do **Selenium 200mcg Complex** é constituído por:

Farelo de arroz estabilizado

Contém muitos antioxidantes, como os tocotrienóis, tocoferóis e ácido alfa-lipóico, que complementam a ação do selénio.

Espinheiro marítimo

Fonte natural de nutrientes antioxidantes como vitaminas, flavonóides e carotenóides, Possui um elevado teor de vitamina E (tocoferóis e os tocotrienóis)

Açaí

As bagas de açaí possuem elevados valores ORAC (capacidade antioxidante), uma concentração elevada de vitamina E, flavonoides (antocianinas), CoQ10 e outros compostos antioxidantes. Também são ricas em ácidos gordos e fibras.

Espirulina

A espirulina fornece um grande número de minerais, vitaminas e outros nutrientes. Contém o pigmento antioxidante ficocianina, que é um captador, solúvel em água, de radicais peróxido (a vitamina E é um captador de radicais peróxido lipossolúvel).



INDICAÇÕES: Protege o organismo das oxidações indesejáveis. Contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário e para o normal funcionamento da tiroide.

INGREDIENTES: Magnifood Complex [farelo de arroz estabilizado, espirulina (*Spirulina platensis*), baga de espinheiro-marítimo / folha (*Hippophae rhamnoides*), bagas de açaí (*Euterpe oleracea*)], agente de revestimento de gelatina vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água), ácido alfa-lipoico, arabinogalactanos da árvore do lariço (*Larix occidentalis*), selénio (L-selenometionina).

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 1 cápsula

Cada cápsula fornece:

Selénio (L-selenometionina)	200mcg (364% VRN)
ácido alfa-lipoico	10mg
arabinogalactanos da árvore do lariço	8,25mg
Magnifood complex	675mg
farelo de arroz estabilizado	400mg
espirulina	125mg
espinheiro-marítimo	75mg
bagas de açaí	75mg

%VRN – Valor de Referência do Nutriente

UTILIZAÇÃO: Como suplemento alimentar para adultos tomar 1 cápsula diária a uma refeição.

Advertência: Em caso de tomar outra medicação consulte o seu médico antes da toma deste suplemento.

APRESENTAÇÃO: Frasco com 50 cápsulas vegetais (41g)

