

SELÉNIO COM VITAMINAS A, C & E

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 00553

O selénio contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário e para o normal funcionamento da tiróide.

A vitamina A contribui para o normal metabolismo do ferro e as vitaminas C e E contribuem para a protecção das células contra as oxidações indesejáveis.

O Selénio foi descrito por vários cientistas como: “Um catalisador por excelência” e isto porque vários enzimas dependem do Selénio para: Manter a estrutura muscular saudável, proteger as células das oxidações, estimular a produção de anticorpos (meio de defesa do organismo contra as infecções), garantir o bom funcionamento cardíaco, sintetizar as proteínas, activar o DNA e o RNA e assegurar o bom funcionamento da tiróide.

Para atenuar as deficiências numa alimentação moderna e industrializada é necessário recorrer a suplementos contendo Selénio. O Selénio A, C e E, é um conjunto de 4 antioxidantes que, protegendo o organismo dos “radicais livres”, aumentam a actividade dos linfócitos responsáveis pela resposta do Sistema Imunitário.

A vitamina A é necessária, principalmente, para o funcionamento, correcto, dos olhos, da pele e das mucosas. A carência em vitamina A manifesta-se, em primeiro lugar, por problemas de visão nocturna e fotofobia. É comum a “nictalopia”, nome clínico da doença, mais vulgarmente conhecida como “cegueira nocturna”. A vitamina A é necessária para a síntese dos pigmentos sensíveis à luz, a rodopsina que regula a visão nocturna, e a iodopsina que regula a percepção da cor. A deficiência de vitamina A retarda, também, o crescimento e desenvolvimento normal.

O papel principal da vitamina E é a protecção dos tecidos do organismo de reacções que os danifiquem. Esta vitamina protege as membranas biológicas, ajuda a prolongar o tempo de vida dos glóbulos vermelhos e ajuda o organismo a utilizar a vitamina A de forma optimizada.

A presença de outros anti-oxidantes, como as vitaminas A e C, apoiam a acção anti-oxidante e protectora da vitamina E, o mesmo acontecendo relativamente ao mineral selénio.

A vitamina C, além do seu papel antioxidante, é necessária para a produção de colagénio, essencial para a estrutura dos músculos, tecidos vasculares, ossos e cartilagens. Também contribui para a saúde dos dentes e gengivas e auxilia a absorção do ferro a partir da alimentação.

Esta fórmula surge combinando 4 antioxidantes para dar resposta a situações de maior stress e em que seja necessário potenciar a resposta imunológica.

INDICAÇÕES: Aconselhado nas situações de “stress”, sempre que seja necessário potenciar a resposta imunológica e para o normal funcionamento da tiróide.

INGREDIENTES: Agente de volume (maltodextrina de milho), agente de revestimento (gelatina), antiaglomerante (sais de magnésio de ácidos gordos), vitamina C (ácido L-ascórbico), selénio levedura enriquecida em selénio (5%), vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferilo 50%), vitamina A (acetato de retinilo)

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 1 cápsula

Cada cápsula fornece:

		% VRN
Vitamina C	80mg	100%
Vitamina E	12mg	100%
Vitamina A	800mcg	100%
Selénio	55mcg	100%

%VRN - Valor de Referência do Nutriente

UTILIZAÇÃO: Tomar 1 cápsula ao pequeno-almoço acompanhada de um copo de água.

APRESENTAÇÃO: Embalagem com 60 cápsulas (33g).

