

PROPOVEX IMUNIDADE – CÁPSULAS

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 00502

Com Propólis + Equinácea + Salgueiro branco + Sabugueiro negro + Vitamina C + Zinco

A Vitamina C e o Zinco contribuem para o funcionamento normal do sistema imunitário.

O **sistema imunológico**, é o conjunto de células, tecidos, órgãos e moléculas responsáveis pela retirada de agentes ou moléculas estranhas do organismo de todos os seres vivos, com a finalidade de manter a homeostasia dinâmica do organismo.

É dividido em dois tipos de imunidade que caracterizam dois tipos de respostas: a imunidade inata ou natural (resposta imune inata) e a imunidade adquirida ou adaptativa (resposta imune adquirida).



Diversos fatores podem contribuir para uma baixa de imunidade, nomeadamente:

- ✓ Maus hábitos alimentares/Desnutrição;
- ✓ Stress em excesso;
- ✓ Atividade física em excesso;
- ✓ Sono irregular;
- ✓ Consumo excessivo de álcool e hábitos tabágicos;
- ✓ Tensão Pré-menstrual;
- ✓ Bloqueios emocionais.

Quando a nossa imunidade está baixa podem observar-se alguns Indicadores, tais como:

- ✓ Doenças do Aparelho Respiratório, Gripes e Constipações que demoram a curar;
- ✓ Infecções recorrentes, como amigdalite ou faringites;
- ✓ Febre frequente e calafrios;
- ✓ Cansaço excessivo;
- ✓ Entre outros.

O **PROPOVEX® IMUNIDADE cáps** consiste numa fórmula que foi concebida como uma primeira linha de ataque no tratamento da sintomatologia característica do Inverno – doenças do Aparelho Respiratório, Gripes e Constipação. É constituído por diferentes ingredientes ativos que funcionam em sinergia, reforçando inclusivé a imunidade. Este suplemento é constituído por:

PRÓPOLIS

A **Própolis** é uma substância que reveste a colmeia, sendo considerada um subproduto do trabalho das abelhas. Para a produção da mesma, as abelhas, usam resinas da flora coletadas de diversas partes da planta. Estas resinas são alteradas pela ação das enzimas contidas na sua saliva.

É composta por resinas vegetais, cera de abelha, óleos essenciais e 5% de pólen. Rica em aminoácidos, vitaminas e bioflavonoides. Evidência científica demonstrou os seguintes benefícios^[1]:

- Potente Ação Antimicrobiana, sendo utilizada numerosas formas galénicas tais como, cápsulas, xaropes e sprays para a garganta.
- Ação Imunoestimulante
- Ação anti-séptica e desinfetante
- Ação Antioxidante, entre outras.

EQUINÁCEA

A **Equinácea** (família Asteraceae) é amplamente utilizada na Europa e na América do Norte para constipações comuns. Os mecanismos exatos de ação para os efeitos imunomoduladores e imuno-estimulantes de preparações com Equinácea não são totalmentos claros. Sabe-se, no entanto, que contribuem para o reforço da atividade imunológica as seguintes classes de compostos: alcamidas, glicoproteínas, polissacarídeos e derivados do ácido cafeico. A evidência demonstra assim que a Equinácea



tem propriedades anestésicas, analgésicas e principalmente imuno-estimulantes. Tem-se apresentado como um excelente coadjuvante no tratamento das gripes e das constipações e outras afeções do trato respiratório (amigdalite, otite, laringite, faringite, infeções respiratórias)^[2].

SALGUEIRO BRANCO

O **Salgueiro Branco**, nativo de zonas temperadas como Europa, Norte de África e Oeste Asiático, possui nos seus troncos jovens (árvore com 2 ou 3 anos de idade) um elevado teor de derivados salicílicos. Devido a tal, a evidência científica demonstrou ser uma planta que possui um efeito antipirético e analgésico sendo por isso, usado no tratamento das constipações, gripes e sintomas associados como febre, dores musculares e cefaleias^[3].

SABUGUEIRO

O **Sabugueiro**, nativo da Europa e Norte de África, é uma planta tipicamente conhecida pela sua capacidade febrífuga. Constituída quimicamente por colina, rutina, quercitina, sambunigrina, taninos, mucilagem e vitamina A e C, cianogeninas, lignanas, glicosídeos fenólicos, flavonoides, ácido fenólico, antociânicos, taninos e triterpenos. As suas flores têm nitrato de potássio, além disso, pequenas quantidades de amigdalina, saponinas, um óleo essencial e éter. A evidência científica demonstrou ação antiviral, anti-inflamatória e antioxidante^[4], dando um suporte muito válido como coadjuvante no tratamento das gripes e das constipações e outras afeções do trato respiratório.

VITAMINA C

A **Vitamina C** aumenta a resistência do nosso organismo face às infeções. É muito útil, no Inverno, porque consegue fazer a prevenção das constipações. Está indicada como um coadjuvante nos estados febris e durante convalescenças.

Esta vitamina C apresenta-se sob a forma de Ácido L-ascórbico, sendo várias as vantagens, nomeadamente:

- ✓ É quatro vezes mais biodisponível. O nosso organismo absorve-o mais rapidamente e retém-no em maiores quantidades do que qualquer outra forma de vitamina C.
- ✓ Possui um pH neutro, não atacando o estômago.
- ✓ Possui uma forma molecular semelhante às moléculas originais do organismo, tornando mais fáceis uma série de reacções orgânicas.

Contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.

ZINCO

É considerado um mineral fundamental que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.

INDICAÇÕES: Gripes, constipações, doenças do aparelho respiratório e cavidade oral, imuno-estimulante.

INGREDIENTES: Própolis / extrato seco com 10% de galangina, equinácea / raiz (*Echinacea purpurea* Moench.) com 4% de polifenóis, salgueiro-branco / casca (*Salix alba*) com 3% de salicina, vitamina C (Ácido L-ascórbico), zinco (bisglicinato), Sabugueiro negro/flor (*Sambucus nigra*) com 4,5% de rutina, sais de magnésio de ácidos gordos, antiaglomerante: dióxido de silício, agente de revestimento: gelatina.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 2 cápsulas

Cada 2 cápsulas fornecem:

		%VRN
Propólis / extrato seco correspondente a 30mg de galangina	300mg	*
Equinácea / raiz, extrato seco (4:1) equivalente a 800mg de raiz seca correspondente a 8mg de polifenóis	200mg	*
Salgueiro branco / córtex, extrato seco correspondente a 4,5mg de salicina	150mg	*
Vitamina C	100mg	125%
Sabugueiro negro / flor, extrato seco correspondente a 2,25mg de rutina	50mg	*
Zinco	10mg	100%

%VRN - Valor de Referência do Nutriente | *VRN não determinado



UTILIZAÇÃO: Tomar 1 cápsula durante o almoço e uma cápsula durante o jantar.

Após uma toma continuada de 6 a 8 semanas deve realizar-se um período de descanso de 2 a 3 semanas.

ADVERTÊNCIA: Contem derivados apícolas pelo que se recomenda precaução em doentes asmáticos e atópicos. Não recomendado em caso de alergia a salicilatos. Se toma anticoagulantes ou antiagregantes plaquetários, deve consultar o seu médico antes da toma deste suplemento

APRESENTAÇÃO: Embalagem com 30 cápsulas (16g).

BIBLIOGRAFIA:

^[1] Pasupuleti VR, Sammugam L, Ramesh N, Gan SH. Honey, Propolis, and Royal Jelly: A Comprehensive Review of Their Biological Actions and Health Benefits. *Oxid Med Cell Longev*. 2017;2017:1259510. doi:10.1155/2017/1259510

^[2] Shah SA, Sander S, White CM, Rinaldi M, Coleman CI. Evaluation of echinacea for the prevention and treatment of the common cold: a meta-analysis [published correction appears in *Lancet Infect Dis*. 2007 Sep;7(9):580]. *Lancet Infect Dis*. 2007;7(7):473–480. doi:10.1016/S1473-3099(07)70160-3

^[3] Wood JN (2015). Do extrato vegetal à panacéia molecular: um comentário sobre Stone (1763) 'Um relato do sucesso da casca do salgueiro na cura das almas'. *Transações filosóficas da Royal Society de Londres. Série B, Ciências Biológicas*, 370 (1666), 20140317. <https://doi.org/10.1098/rstb.2014.0317>

^[4] Perez, J. (2020). Food as Medicine: Black Elderberry (*Sambucus nigra*, Adoxaceae). *American Botanical Council*.

