

PAU D'ARCO+SELÉNIO

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 00490

O selénio contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.

Este extracto hidrofílico foi especialmente desenvolvido para o reforço do sistema imunitário, tendo como ingredientes o **pau d'arco**, utilizado desde a antiguidade pelas suas propriedades medicinais, e o **selénio**, um mineral de extrema importância nas defesas do organismo.

O **Pau D'arco** (*Tabebuia spp.*) é originário de regiões tropicais como a floresta amazónica. É uma árvore que chega a atingir os 30 metros de altura e o seu tronco pode medir na base cerca de dois a três metros de diâmetro. Os povos indígenas da floresta tropical da América do Sul utilizam o pau d'arco desde há centenas de anos sendo o seu uso anterior à civilização Inca. É considerado pela medicina popular como um importante impulsionador do sistema imunitário.

O pau d'arco possui numerosos compostos bioactivos principalmente naftoquinonas. São estas naftoquinonas que fornecem grande parte das propriedades benéficas do pau d'arco como o seu efeito imunoestimulante. Este também possui cálcio e ferro, o que ajuda no transporte de oxigénio, alimenta os tecidos e o sistema imunológico, fortificando assim o organismo por completo. A quinona possui uma estrutura semelhante à da vitamina K, que detém o efeito adstringente que auxilia o metabolismo do fígado na produção de protombina e de outras substâncias que participam na coagulação sanguínea. Segundo especialistas, a quinona também participa na cadeia respiratória do sistema celular. O que resulta na melhoria do nível energético com o fornecimento de oxigénio às células.

Estudos in vivo e in vitro indicam que o lapachol, que é uma naftoquinona, possui uma actividade anti-proliferativa e imunossupressora de células cancerígenas. Nos anos 60, estudos realizados com extractos da madeira interior da casca de pau d'arco, revelaram que estes possuíam uma notável acção anti-tumoral em animais, despertando o interesse do National Institute of Cancer, que se dedicou ao estudo da planta. Sendo que hoje em dia esta propriedade continua a ser largamente estudada. Para reforçar o sistema imunitário, este extracto de planta possui um valioso mineral conhecido pelos seus efeitos benéficos ao nível do sistema imunitário, o selénio.

O selénio encontra-se numa série de proteínas vitais ao nosso organismo, denominadas selenioproteínas. Até agora foram identificadas 25 selenioproteínas, incluindo peroxidases, que têm importantes propriedades anti-inflamatórias e protegem as membranas celulares da acção danosa dos radicais livres, deiodinases, que participam na produção de hormonas tiroideias activas e proteínas envolvidas na produção e reparação do ADN

Apesar do consumo de selénio ter decrescido na Europa, não se têm observado indícios óbvios de carência. Contudo, o consumo abaixo dos níveis aconselhados deste elemento pode condicionar a produção de selenioproteínas, que, por sua vez, pode afectar a reparação do ADN, reduzir as respostas imunitárias e anti-inflamatórias, como também reduzir a protecção contra doenças crónicas, como o cancro e as doenças cardiovasculares.

INDICAÇÕES: Reforço do sistema imunitário. Anti-inflamatório, anti-microbiano, anti-fúngico, anti-viral, anti-bacteriano e anti-cancerígeno.

INGREDIENTES: Agente de volume (água purificada), pau de arco/casca extrato líquido (1:3) (*Tabebuia avellanedae*) (31,5%), pau d'arco/casca, extrato seco (4:1) (*Tabebuia avellanedae*) (1,5%), antioxidante (ácido L-ascórbico, goma xantana (estabilizante), sorbato de potássio (conservante), sucralose (edulcorante), selénio (selenito de sódio)

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 20 ml

Cada 20 ml fornece:

		%VRN
Pau d'arco, extrato líquido (1:3)	6300mg	
Pau d'arco extrato 4:1 equivalente a 1200mg de casca da planta	300mg	*
Selénio	55 mcg	100%

%VRN – Valor de referência do nutriente *VRN não determinado

UTILIZAÇÃO: Tomar 10 ml duas vezes ao dia, fora das refeições, simples ou diluído em água.

APRESENTAÇÃO: Frasco com 500 ml.

