

NETTLE ROOT, LYCOPENE & ZINC COMPLEX (Complexo de Raiz de Urtiga, Licopeno e zinco) SUPLEMENTO ALIMENTAR COD. – 22230



A filosofia da Terranova engloba uma alimentação completa, saudável e de bem-estar absoluto, com formulações profundamente sinérgicas, científicas e projetadas holisticamente. Todos os suplementos alimentares da Terranova estão isentos de aditivos inativos, ou seja, isentos de agentes de volume, de revestimento, aglutinantes, anti-espuma, humidificantes, desintegrantes, edulcorantes, corantes, aromatizantes, ou quaisquer outros excipientes, e são adequados a vegetarianos e a vegans.

A fim de obter o máximo partido da suplementação alimentar é necessário que o organismo atinja um estado de intensa sinergia. A sinergia dá-se quando o resultado da interacção entre os componentes produz um efeito maior que a combinação dos efeitos individuais de cada um. Para fornecer este óptimo efeito cada vitamina, mineral ou qualquer outro nutriente tem de ser eficientemente absorvido, distribuído, metabolizado e utilizado e tem de participar numa ampla gama de interacções sinérgicas com enzimas, cofactores e outros nutrientes.

Este suplemento alimentar, tal como todos os suplementos da Terranova, é intensificado com um complexo sinérgico de plantas e alimentos fitonutrientes chamado Magnifood. Os ingredientes do Magnifood estão combinados de modo a aumentar as capacidades bioquímicas do organismo para maximizar os potenciais benefícios das vitaminas, minerais e / ou outros nutrientes. As plantas usadas no Magnifood sofrem um congelamento imediato da planta fresca. Estudos indicam que este congelamento da planta fresca tem a capacidade, única, de manter as enzimas das plantas demonstrando ser superior a outros métodos de secagem em termos de atividade, estabilidade, solubilidade e preservação da química original da planta fresca (como era quando foi colhida).

O **Nettle root, lycopene & zinc complex** é um suplemento alimentar à base de raiz de urtiga, licopeno e zinco, indicado para o normal funcionamento da próstata.

A próstata é uma glândula sexual masculina, que produz parte do líquido que forma o esperma. Com o acentuar da idade é comum surgirem problemas associados a esta glândula, manifestando-se estes como sintomas do aparelho urinário inferior.

Doenças graves da próstata (como o cancro da próstata ou um aumento benigno com complicações graves) podem evoluir silenciosamente, isto é, sem se manifestarem clinicamente e sem provocarem quaisquer queixas. Nas fases precoces, quer do cancro quer do aumento benigno, a grande maioria dos doentes não têm quaisquer queixas.

A hiperplasia benigna da próstata (HBP), também conhecida como hipertrofia benigna da próstata, é uma condição caracterizada por problemas urinários. A HBP é provocada por um aumento da próstata, que pode interferir na diurese quando o aumento da próstata bloqueia parcialmente o tubo que esvazia a bexiga.

Além das micções mais frequentes, outros sintomas da HBP são sentir que a bexiga não ficou completamente esvaziada após urinar, fluxo lento ou fraco e ter que fazer bastante esforço para urinar.

Este suplemento contém alguns extratos de plantas e minerais que, conjuntamente, contribuem para a manutenção da próstata saudável. O **Licopeno**, mais conhecido como o principal pigmento que dá cor ao tomate, é um alimento com propriedades funcionais na prevenção do cancro de próstata. Estudos realizados na Universidade de Harvard demonstraram que os homens que apresentavam grande quantidade de licopeno na sua dieta mostraram ter um menor risco de desenvolver cancro de próstata. O **zinco** é vital para o bom funcionamento do sistema reprodutor masculino, porque contribui para a contagem normal de espermatozoides e para a regulação do metabolismo da testosterona e da libido. O zinco impede a conversão da testosterona em di-hidrotestosterona (DHT) (O DHT tem papel importante no aumento e na patogénese da próstata) e inibe a ligação de DHT a receptores celulares. Estudos indicam que níveis adequados de zinco, no organismo, estão correlacionados com a diminuição de várias complicações da próstata. O **selénio** também contribui para melhorar a fertilidade masculina. Funciona como um antioxidante no esperma e, de acordo com alguns estudos, pode ser responsável por manter a estrutura do esperma. Para além de atuar no sistema imunitário, está envolvido na produção de esperma e no normal funcionamento da próstata. Juntamente com estes ingredientes e o magnifood, este suplemento contém ainda **arabinogalactanos**, que são polissacáridos provenientes da árvore do lariço e que possuem propriedades que estimulam as defesas do organismo. Desempenham um papel importante na prevenção de infeções virais e bacterianas.

O **Magnifood** do **NETTLE ROOT, LYCOPENE & ZINC COMPLEX** é constituído por:

Raiz de urtiga

Algumas investigações realçam o potencial da raiz de urtiga em apoiar a saúde da próstata. Embora existam várias razões pelas quais a urtiga pode beneficiar a próstata, alguns estudos apontam para a sua influência inibitória sobre a excessiva ligação celular de di-hidrotestosterona (DHT). A urtiga também é rica em vários nutrientes que estão envolvidos numa saudável função da próstata e no equilíbrio hormonal.

Aveia

As sementes de aveia (na etapa de leite) têm sido consideradas como um dos mais valiosos tónicos para a saúde do aparelho reprodutor masculino. Possuem um elevado conteúdo de zinco (que inibe a conversão da testosterona em di-hidrotestosterona) e contêm vários fitonutrientes que apoiam a saúde da próstata.

Semente de abóbora

As sementes de abóbora além de possuírem um elevado teor de zinco, também têm cobre, um nutriente importante para o equilíbrio do zinco. As sementes também fornecem ácidos gordos, que complementam o papel do zinco na manutenção do tecido saudável da próstata.

Pera espinhosa da flor do cato Opuntia

O excesso de atividade das enzimas 5-alfa-redutase e aromatase é antagónica à saúde da próstata. Pesquisas sugerem um efeito inibitório sobre estas enzimas derivado da ação do cato opuntia. Juntamente com a urtiga e a aveia este cato inibe a conversão da testosterona em di-hidrotestosterona. Outro mecanismo valioso é a sua capacidade de inibir a peroxidação lipídica.

Farelo de arroz estabilizado

O farelo de arroz estabilizado é uma das fontes naturais mais importantes de beta-sitosterol, um esteroide vegetal com propriedades que apoiam a saúde da próstata.

Salsa

Para além de ser utilizada como um tónico para a saúde do sistema urinário, a salsa fornece uma grande quantidade de flavonoides protetores - especialmente apigenina, que tem sido objeto de grande interesse científico devido ao seu potencial efeito benéfico na saúde da próstata.

Barbas de milho

Devido ao seu teor de ácido maizénico, tal como a salsa, as barbas de milho são usadas para manter a saúde do aparelho urinário.

Açaí

Açaí fornece vários micronutrientes que ajudam a manter a função da próstata, tais como o zinco e a vitamina E. No entanto, a sua alta concentração de esteróis vegetais fornece uma ampla gama de flavonoides e carotenoides, que também se tornam benéficos.

Agrião

Os glucosinolatos do agrião estão relacionados com a saúde da próstata. Este superalimento é rico em flavonóides e carotenóides com ação antioxidante protetora.

Espinheiro marítimo

As bagas e folhas do espinheiro marítimo são ricas em diversos compostos como licopeno, flavonoides antioxidantes, ácidos ómega-3 e vitaminas C e E. Alguns estudos comprovam a relação destes compostos com a saúde da próstata.

INDICAÇÕES: Para o normal funcionamento da próstata.

INGREDIENTES: Magnifood Complex [urtiga / raiz (*Urtica dioica*), aveia verde / sementes (*Avena sativa*), abóbora / sementes (*Cucurbita pepo*), pera espinhosa da flor do cato (*Opuntia ficus – indica*), farelo de arroz estabilizado, salsa / folha (*Petroselinum crispum*), milho / barbas (*Zea mays*), açaí / bagas (*Euterpe oleracea*), agrião (*Nasturtium officinale*), espinheiro marítimo / bagas, folhas (*Hippophae rhamnoides*)], agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose, água), licopeno (prep. tomate), zinco (bisglicinato de zinco), arabinogalactanos da árvore do lariço (*Larix occidentalis*), selénio (L-selenometionina).

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 2 cápsulas

Cada 2 cápsulas fornece:

Magnifood Complex:	900mg
Raiz de urtiga	250mg
Aveia	200mg
Sementes de abóbora	100mg
Pera espinhosa da flor do cato Opuntia	100mg
Farelo estabilizado de arroz	100mg
Salsa	50mg
Barbas de milho	25mg
Açaí	25mg
Agrião	25mg
Espinheiro marítimo	25mg
Licopeno	15mg
Zinco	10mg (100%VRN)
Arabinogalactanos	2,75mg
Selénio	50mcg (100%VRN)

%VRN – Valor de Referência do Nutriente

UTILIZAÇÃO: Tomar 2 cápsulas diárias, 1 cápsula a cada refeição.

APRESENTAÇÃO: Frasco com 50 cápsulas vegetais (58g).

