

MOULES ORLES VERTS 500mg

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 00422

Contem manganês. O manganês contribui para a manutenção de ossos normais.

O extracto concentrado de mexilhão de lábios verdes é uma preparação especial de partes seleccionadas do mexilhão de lábios verdes da Nova Zelândia (*Perna canaliculus*). Este marisco que só se encontra nas águas da Costa Neozelandesa, país especializado nesta produção, é transformado num extracto que tem todos os nutrientes que se encontram no marisco. O Mexilhão de Lábios Verdes faz parte da dieta dos Maori da Nova Zelândia há centenas de anos. Mais recentemente, vários trabalhos demonstraram que a combinação de nutrientes que se podem encontrar neste marisco têm efeitos benéficos em variadíssimos sintomas, incluindo, algumas formas de artrite. A artrite não é uma doença simples, nem a sua cura é fácil. Estão, neste momento identificados cerca de 11 tipos diferentes de artrite: As formas mais comuns são: **Artrite reumática** – de causa desconhecida, se bem que esteja frequentemente associada a situações de stress físico e emocional. Sabe-se, também, que algumas deficiências dietéticas de minerais, vitaminas ou mucopolisacáridos podem estar associados à doença. Esta forma de artrite tem uma inflamação característica com dor e rigidez das articulações dos dedos, pulsos, joelhos e pés. Com o tempo as queixas e os sintomas vão piorando progressiva e gradualmente. **Osteoartrite** – é uma doença degenerativa das articulações que afecta a cartilagem articular e a estrutura do próprio osso. As dores que acompanham a osteoartrite são fortes e requerem drogas para acalmar a dor durante um longo período de tempo. A toxicidade que provocam os produtos que se tomam para acalmar a dor é perigosa e prejudicial. **Artrite gotosa** – A gota é uma alteração do metabolismo do ácido úrico com ataques recorrentes de artrite aguda que vão aparecendo e vão deformando o osso. Os ataques de gota são excepcionalmente dolorosos e debilitantes. Existem factores nutricionais relacionados com cada uma das formas de artrite descritas. O corpo necessita de minerais, aminoácidos essenciais, mucopolisacáridos, enzimas e vitaminas para que os processos bioquímicos se façam de forma correcta. Estes nutrientes, especialmente os mucopolisacáridos, são essenciais para a formação do colagénio, e para o desenvolvimento de várias enzimas e sistemas hormonais de que o corpo necessita para curar-se a si mesmo.

O corpo humano tem um grande poder de regeneração, mas se vários dos seus elementos nutricionais estão descompensados, estes sistemas de regeneração não vão funcionar. É, por isso, essencial que os nutrientes estejam correctamente equilibrados. O Mexilhão de Lábios Verdes tem os nutrientes que permitem equilibrar os sistemas orgânicos e diminuir a dor que acompanha as situações de artrite: Muitos doentes afirmam ter melhorado após ter adicionado extracto de mexilhão verde à sua dieta. Nalguns casos, isto permitiu uma diminuição na dosagem dos anti-inflamatórios, mas na maioria dos casos permitiu a suspensão total de todos os outros medicamentos. Nem todos os doentes melhoram da mesma maneira. Nalguns estudos feitos os sintomas dos doentes exacerbaram-se durante 1 a 2 semanas e só depois, houve uma nítida melhoria. A acção anti-inflamatória é suave e duradoura, não tem efeitos secundários e, sobretudo, ao contrário de muitas composições de síntese é de grande tolerância gástrica. O extracto de mexilhão não é um medicamento. É sim um alimento para a saúde que contém nutrientes essenciais necessários ao organismo para uma efectiva funcionalidade de todos os processos bioquímicos. Para além do mexilhão este suplemento também foi enriquecido com manganês, um mineral reconhecido por ajudar na manutenção da normalidade óssea.

INDICAÇÕES: Situações osteoarticulares (artrite reumática e osteoartrite) com dor e incapacidade funcional. Nas situações de desmineralização óssea. No desgaste articular.

INGREDIENTES: Mexilhão de Lábios Verdes (**molusco**) / extrato seco (com 30% de ácidos gordos ómega 3 - EPA e DHA) (*Perna canaliculus*) 83,33%, agente de revestimento (gelatina), sulfato de manganês, antiaglomerante (sais de magnésio de ácidos gordos).

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 2 cápsulas

Cada 2 cápsulas fornece:

		%VRN
Mexilhão de Lábios Verdes / extrato seco fornecendo: ácidos gordos Omega-3 (EPA e DHA)	1000mg 300mg	*
Sulfato de manganês que fornece manganês	7,00mg 2,24mg	112%

%VRN – Valor de Referência do Nutriente * VRN não determinado

UTILIZAÇÃO: Tomar 2 cápsulas diárias, sendo 1 cápsula a cada uma das duas principais refeições: almoço e jantar.

APRESENTAÇÃO: Embalagem com 60 cápsulas (36 g).

