

## MANGOSTÃO com Aloé Vera, Romã e Selénio

### SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 00407

**Contém selénio. O selénio contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário e para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.**

Este suplemento alimentar constitui uma fonte de diversos antioxidantes, que combatem os efeitos nocivos dos radicais livres. Os danos causados pelos radicais livres têm sido relacionados com o desenvolvimento de determinadas doenças, como o cancro, doenças cardiovasculares, cataratas e doença de Alzheimer. Os antioxidantes são substâncias que ajudam a combater e neutralizar os radicais livres.

O **mangostão** contém a mais elevada concentração de xantonas, que se podem encontrar em qualquer fruto ou planta. E na sua composição tem ainda outras moléculas biologicamente activas, tais como catequinas, polissacáridos e polifenóis. As xantonas do mangostão, são uma potente classe de antioxidantes, que fornecem elevados valores de ORAC (capacidade antioxidante que um alimento tem, e quanto mais elevada for, melhor). As xantonas apresentam resultados benéficos em doenças cardiovasculares incluindo a isquémia cardíaca, a aterosclerose, a hipertensão e a trombose. Estes efeitos protectores das xantonas no sistema cardiovascular são devidos às suas propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias e inibidoras da agregação. Podem também ter um efeito antitumoral. O mangostão possui propriedades anti-bacterianas demonstradas através da acção de determinadas xantonas - alfa e beta mangostins e garcinone B, que apresentaram um forte poder inibitório contra o efeito prejudicial da Mycobacterium tuberculosis. Verificou-se também que as xantonas têm uma acção anti-fúngica contra o crescimento de fungos como Fusarium oxysporum vasinfectum, Alternaria tenuis, e Dreschlera oryzae.

**Aloé Vera**, uma planta semi tropical, tem uma longa e célebre história, que data dos tempos bíblicos. Entre os seus princípios activos destacam-se os altos teores de aloína A e B. Esta planta possui variados benefícios no nosso organismo: No aparelho digestivo, aumenta a secreção do muco intestinal e o peristaltismo, e inibe a reabsorção de água e eletrólitos, especialmente o potássio, possui uma actividade anti-infeciosa, em que diversos estudos indicam que o aloé inibe o crescimento de estirpes bacterianas, uma actividade imunomoduladora, conferindo aumento da resposta orgânica contra determinados microorganismos, e uma actividade hipoglicemiante, ajudando a diminuir os níveis de açúcar no sangue.

A **romã** é uma infrutescência da romãzeira. É conhecida por apresentar na sua composição uma alta concentração de antioxidantes (compostos fenólicos: antocianinas, ácido fenólico e taninos), isso significa que tem a capacidade de combater os radicais livres, que em excesso comprometem o bom funcionamento do organismo e aceleram o seu envelhecimento. Entre outros benefícios destacam-se a ajuda na prevenção e combate ao cancro, trazendo mais valias ao sistema cardiovascular, ajuda a normalizar a pressão arterial (pois funciona como um diluidor de sangue), contribui para prevenir gripes e constipações (devido ao seu elevado teor em vitamina C), e previne e auxilia no tratamento de osteoartrites e problemas de cartilagem (pois vai estimular um inibidor das enzimas responsáveis por danificar as cartilagens).

O **selénio** é um integrante da enzima glutatião peroxidase, protector da membrana celular. Tem propriedades antioxidantes e funciona sinergicamente com a vitamina E para manter o sistema imunitário. Tem um papel importante no metabolismo basal de outros sistemas enzimáticos e ajuda a manter o fígado e o pâncreas sem problemas. O selénio é importante em todas as situações em que se torna necessário aumentar a resposta imunitária.

**INDICAÇÕES:** Antioxidante. Para o normal funcionamento do sistema imunitário.

**INGREDIENTES:** Água, gel de Aloe vera (Aloe barbadensis) 11,1 %, romã / sumo (Punica granatum) 0,6%, mangostão / extracto seco (5:1) (Garcinia mangostana) 0,5%, edulcorante: sacarina sódica, espessante: goma xantana, selénio (selenito de sódio) <0,01%.

**INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR:** Toma diária recomendada: 45ml

Cada 45ml fornece:

		%VRN
Aloe vera, gel	5g	*
Romã, sumo	270mg	*
Mangostão, extracto seco 5:1 equivalente a 1,1g de mangostão	225mg	*
Selenito de sódio que fornece selénio	0,122mg 55mcg	100%

%VRN – Valor de Referência do Nutriente \*VRN não determinada

**UTILIZAÇÃO:** Tomar 1 colher de sopa (15ml), três vezes por dia, junto das principais refeições, diluída em água ou sumo de frutas.

**APRESENTAÇÃO:** Frasco de 1L.

