

LIFE DRINK

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 22200



A filosofia da **Terranova** engloba uma alimentação completa, saudável e de bem-estar absoluto, com formulações profundamente sinérgicas, científicas e projetadas holisticamente. Todos os suplementos alimentares da Terranova estão isentos de aditivos inativos, ou seja, isento de agentes de volume, de revestimento, aglutinantes, anti-espuma, humidificantes, desintegrantes, edulcorantes, corantes, aromatizantes, ou quaisquer outros excipientes, e são adequados a vegetarianos e a vegans.

Profundamente nutritivo e intensamente sinérgico, o **Life Drink** foi desenvolvido para aqueles que optam por seguir um estilo de vida saudável mais natural e holístico.

Com concentrados de plantas frescas e outras substâncias ativas, este suplemento alimentar, em pó, fornece entre outros, uma variedade extraordinária de fitonutrientes, micronutrientes, proteínas, enzimas, probióticos, ácidos gordos essenciais e fibra. Tomado sozinho ou acompanhado com outro multivitamínico, o Life Drink é o suplemento ideal para começar o dia, bastando ingerir uma colher diária misturada com um sumo ou um smoothie.

A fórmula do Life Drink contém:

Mistura equilibrada de proteína vegetal

Com proteína de ervilha e de arroz, que combinadas, resultam num conjunto de aminoácidos que fornecem uma das proteínas mais equilibradas.

Esta proteína vegetal é de fácil digestão, não possui alergénios e contém a combinação ideal de aminoácidos essenciais (Lisina, arginina, glutamina, leucina, isoleucina, valina).

Agentes ativos de farelo de arroz

Por ser um alimento rico em vitaminas e sais minerais, o farelo de arroz conta com mais de 100 antioxidantes, incluindo a vitamina E, vitaminas do complexo B e a gamma-oryzanol antioxidante encontrado apenas no farelo de arroz.

Por possuir estes antioxidantes, o farelo de arroz, ajuda a eliminar impurezas do organismo e é benéfico para a prevenção de doenças cardiovasculares e na redução do colesterol.

Também está presente no farelo, uma potente enzima digestiva denominada lipase, que atua na decomposição das gorduras.

Microalgas

As algas Spirulina e Clorela fornecem uma elevada concentração de clorofila, carotenóides, proteínas digestivas, enzimas, vitaminas e minerais.

Ambas são microalgas que são consideradas como novos super alimentos. A spirulina possui cerca de 60 – 70% do seu peso seco em proteínas de elevada biodisponibilidade, possuindo todos os aminoácidos essenciais. O seu teor em vitamina B12 tem um interesse elevado para os vegetarianos. Possui uma elevada riqueza em carotenoides, que contribuem para a melhoria do sistema imunitário, melhoria dos níveis de colesterol e diminuição do stress oxidativo. A Clorela possui uma extraordinária riqueza nutricional e é uma das maiores fontes naturais de clorofila. Tem propriedades desintoxicantes e é indicada para combater a anemia, fortalecer o sistema imunitário e auxiliar a digestão.

Plantas congeladas secas

A grama de trigo, a urtiga, o repolho, o agrião, o dente-de-leão, o espinafre, a salsa, o coentro, os brócolos e a beterraba, foram incluídos neste conjunto de plantas congeladas secas, porque fornecem importantes nutrientes como o sulforafano, o indol-3-carbinol, os glucosinolatos, os carotenóides, a clorofila, enzimas, vitaminas, minerais, etc.

O congelamento da planta fresca: mantém toda a integridade bioquímica original da planta; previne as alterações enzimáticas/químicas associadas a outros métodos de secagem que podem reduzir a atividade e alterar o equilíbrio bioquímico; permite que as plantas mantenham a sua potência e a sua estabilidade por mais tempo que em outros métodos de secagem; produz ingredientes com elevada solubilidade que podem facilitar a assimilação dos nutrientes das plantas e de outros importantes componentes, no interior do aparelho digestivo; produz um material botânico altamente poroso e frágil, que pode ser moído sem gerar níveis destrutivos de calor ou de fricção.

Bagas congeladas secas

Com arónia, espinheiro marítimo, açai, mirtilo, amora silvestre, framboesa, arando, sabugueiro preto, cereja de Montmorency e morango. Estas bagas foram selecionadas devido à importante combinação de flavonoides e carotenoides que fornecem um amplo espectro de cor. Ou seja, possuem importantes antioxidantes - antocianinas, proantocianidinas, catequinas, licopeno, zeaxantina, alfa e beta carotenos, etc. A ingestão de alimentos ricos nestes pigmentos naturais está associada à prevenção de diversos tipos de doenças degenerativas.

Mistura de óleos 3,6,9

A mistura de óleos no Life drink fornece ácidos gordos 3, 6 e 9 nas doses diárias aconselhadas. Estes óleos são provenientes das sementes de linho, do óleo de borragem e do azeite.

Estes ácidos gordos proporcionam benefícios extremamente importantes para o ser humano. Possuem um elevado teor de ácido docohexanoico (DHA) e ácido eicosapentanoico (EPA). Entre os efeitos fisiológicos humanos estão a prevenção e tratamento de doenças cardiovasculares, asma, psoríase, manutenção da flexibilidade das articulações, inflamações em geral e artrite. Estes ácidos são também hoje reconhecidos como fisiologicamente necessários para a função cerebral e o seu tecido neurológico, através da melhoria da função cognitiva, capacidade de aprendizagem e memória, e também para a retina dos olhos e acuidade visual, tornando-se essenciais para o decurso do desenvolvimento infantil.

Cogumelos congelados secos

O shiitake (*Lentinula edodes*) e o reishi (*Ganoderma lucidum*) são fungos com um elevado teor de betaglucanos, uma substância que o nosso organismo é incapaz de produzir, e que inúmeros estudos científicos apontam a sua eficácia na melhoria das defesas do organismo.

O shiitake possui a lentinana, que demonstrou, devido à sua capacidade para estimular a produção de anticorpos, interleucinas e interferon, ser eficaz contra a ação de bactérias, vírus, parasitas e outras infeções. O reishi possui mais de 400 compostos bioativos, sendo os seus polissacarídeos ricos em betaglucanos que lhe proporcionam as suas propriedades imunológicas.

Mistura digestiva

Uma mistura de Probióticos (*Lactobacillus* e *Bifidobacterium*) com o reforço de prébióticos provenientes dos arabinogalactanos e do farelo de arroz estabilizado.

Os probióticos são bactérias intestinais (*Lactobacillus* e as *Bifidobacterium*) que ajudam a estimular a imunidade intestinal e a prevenir a colonização de organismos patogénicos. Os prébióticos (arabinogalactanos e farelo de arroz estabilizado) são fibras solúveis que quando ingeridas, estimulam seletivamente o crescimento e atividade das bactérias residentes no cólon intestinal.

Enzimas digestivas

As enzimas são necessárias para a digestão das gorduras, proteínas e hidratos de carbono, e em virtude das suas ações lipolíticas, proteolíticas e glicolíticas, permitem desdobrar as gorduras, as proteínas e os hidratos de carbono nos seus constituintes mais simples, nomeadamente, ácidos gordos, polipéptidos de cadeias curtas e monossacáridos, permitindo o ataque final pelos sucos gástrico, biliar e pancreático, e posterior assimilação.

As enzimas digestivas no Life drink, são estáveis e funcionais dentro de um amplo leque de pH digestivo. Esta mistura foi formulada não só para quebrar as cadeias de proteínas, amidos e gorduras, mas também dos oligossacáridos problemáticos (como a rafinose) e dissacáridos (como a lactose e a sacarose).

Esta mistura é reforçada com a ação da raiz de gengibre, conhecido por facilitar o processo digestivo e também no reforço imunitário.

INDICAÇÕES: Complemento nutritivo para o dia-a-dia. Carências nutricionais.

INGREDIENTES: Life Drink Complex – Mistura Equilibrada de Proteína Vegetal (proteína de ervilha, proteína de arroz), Agentes Ativos de Farelo de Arroz (farelo de arroz estabilizado solúvel), Microalgas [*Spirulina* (*Spirulina platensis*), clorela (*Chlorella pyrenoidosa*)], Plantas Congeladas Secas [grama de trigo / sumo (*Triticum aestivum* – biológico), urtiga / folha (*Urtica dioica*), repolho (*Brassica oleracea* var. *acephala* – biológico), agrião (*Nasturtium officinale*), dente-de-leão / folha (*Taraxacum officinale* – biológico), espinafre (*Spinacia oleracea* – biológico), salsa / folha (*Petroselinum crispum* – biológico), coentro / folha (*Coriandrum sativum* – biológico), brócolos / brotos (*Brassica oleracea* – biológico), beterraba / sumo, raiz (*Beta vulgaris* – biológico)], Bagas Congeladas Secas [arónia / bagas (*Aronia melanocarpa*), espinheiro marítimo, baga / folha (*Hippophae rhamnoides*) açaí / bagas (*Euterpe oleracea* – biológico), mirtilo (*Vaccinium myrtillus*), amora silvestre (*Rubus fruticosus*), framboesa preta (*Rubus occidentalis*), arando (*Vaccinium macrocarpon* – biológico), sabugueiro preto (*Sambucus nigra*), cereja Montmorency (*Prunus cereasus*), morango (*Fragaria ananassa* – biológico)], Mistura de Óleos Omega 3, 6, 9 (óleo de sementes de linho, óleo de borragem, azeite), Cogumelos Congelados secos [micélio reishi (*Ganoderma lucidum*), cogumelos shiitake (*Lentinula edodes*)], Mistura de Digestivos Life Drink [Probióticos (*Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium lactis*), Prebióticos (arabinogalactanos da árvore do Lariço (*Larix occidentalis*)), Enzimas Digestivas [protéase (*A. Oryzae*), amilase (*A. Oryzae*), lactase (*A. Oryzae*), glucoamilase (*A. Niger*), alfa-galactosidase (*A. Niger*), protéase (*A. Niger*), invertase (*S. cerevisiae*), lipase (*C. rugosa*), glucoamilase (*R. oryzae*), lipase (*A. Niger*), lipase (*R. oryzae*), gengibre rizoma / raiz (*Zingiber officinale*)].

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 1 colher de sopa (aproximadamente 12g)
Cada 12g fornecem:

Mistura Equilibrada de Proteína Vegetal (fornecendo 5g de proteínas):	6,25g
Proteína de ervilha (fornecendo 2,5g de proteína)	3,125g
Proteína de arroz (fornecendo 2,5g de proteína)	3,125g
Agentes Ativos de Farelo de Arroz (farelo de arroz estabilizado solúvel 4,25g)	4,25g
Microalgas:	600mg
Spirulina	500mg
Clorela	100mg
Plantas congeladas secas:	300mg
Gramma de trigo	50mg
Urtiga	50mg
Repolho	25mg
Agrião	25mg
Dente-de-leão	25mg
Espinafre	25mg
Salsa	25mg
Coentro	25mg
Brócolos	25mg
Beterraba	25mg
Bagas congeladas secas:	300mg
Arónia	50mg
Espinheiro marítimo	50mg
Açaí	25mg
Mirtilo	25mg
Amora silvestre	25mg
Framboesa	25mg
Arando	25mg
Sabugueiro preto	25mg
Cereja de montmorency	25mg
Morango	25mg
Mistura de Óleos 3, 6, 9:	150mg
Óleo de sementes de linho em pó (com 20% de Omega 3 – 13,1mg)	65,4mg
Óleo de borragem em pó (com 13% de Omega 6 – 6,4mg)	49,2mg
Azeite em pó (com 18% de Omega 9 – 6,4mg)	35,4mg
Cogumelos Congelados Secos:	75mg
Micélio reishi	50mg
Cogumelos shiitake	25mg
Mistura Digestiva Life Drink:	75mg
Probióticos (Lactobacillus plantarum 106,3 milhões de organismos, Lactobacillus casei 85,1 milhões de organismos, Lactobacillus rhamnosus 74,5 milhões de organismos, Lactobacillus acidophilus 53,2 milhões de organismos, Bifidobacterium lactis 53,2 milhões de organismos)	20mg
Prébióticos	20mg
Arabinogalactanos da árvore do Lariço	20mg

Enzimas digestivas	20mg
Protease (a. Oryzae) 14,690 hut	6,90mg
Amilase (a. Oryzae) 2,545du	4,23mg
Lactase (a. Oryzae) 727 alu	1,83mg
Glucoamilase (a. Niger) 6,5 agu	1,83mg
Alfagalactosidase (a. Niger) 109 galu	1,83mg
Protéase (a. Niger) 36 sapu	1,71mg
Invertase (s. Cerevisiae) 291 su	0,83mg
Lípase (c. Rugosa) 349 fip	0,48mg
Glucoamilase (r.oryzae) 0,72 agu	0,28mg
Lípase (a. Niger 7,27 fip	0,04mg
Lípase (r. Oryzae) 7,27 fip	0,04mg
Gengibre	15mg

UTILIZAÇÃO: Tomar 1 colher de sopa (aproximadamente 12g) diária, misturada com sumo ou com um smoothie.

APRESENTAÇÃO: Frasco com 227g.

