

KRILL OMEGA-3 SOVEX®

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 00351

Contem EPA e DHA. Uma dose diária de 250mg de EPA (Ácido ecosapentaenoico) e DHA (Ácido docosahexaenoico) contribuem para o normal funcionamento do coração. Contém colina que contribui para o normal metabolismo dos lípidos, para a manutenção de uma função hepática normal e para o normal metabolismo da homocisteína.

O óleo de krill Superba™ representa a nova geração de ácidos gordos Ómega – 3 que são mais eficientes, puros, de mais rápida absorção e amigos do ambiente.

O Krill (*Euphausia superba*) só se encontra nas águas frias e límpidas do Oceano Antártico, onde se alimenta de fitoplâncton. É um crustáceo que tem um papel chave no ecossistema deste Oceano porque é o alimento das focas, pinguins, peixes, cefalópodes, aves marinhas e principalmente é o alimento exclusivo das baleias. O Krill localiza-se a uma profundidade de 100m distribuído de acordo com o fitoplâncton, o seu único alimento. O seu ciclo de vida varia entre 6 a 8 anos. Depois de postos os ovos eles depositam-se a uma profundidade entre os 1000 e 2000m onde estão salvaguardados de todos os predadores e podem iniciar o seu desenvolvimento.

O Krill tem um importante valor nutricional porque contém 60% de proteínas, com 45% de aminoácidos essenciais e 20% de ácidos gordos Ómega – 3, além de ser fonte de fósforo, vitaminas A, B e D, fosfolípidos, astaxantina e oligoelementos como o selénio.

A captura do Krill é feita em cooperação com a **WWF – Fundação Mundial para a Vida Selvagem**. Para que seja feita de forma sustentada a WWF estabeleceu um limite de captura de krill de 0,1% do total da sua biomassa (O krill representa a maior biomassa animal do planeta). Durante a Eco – Recolha (método patenteado) a rede de pesca utilizada na captura está na água durante toda a operação. O krill é recolhido num recetáculo no final da rede, sendo, depois, absorvido com um fluxo de água marinha que assegura que ele ascenda, vivo e fresco aos contentores que se encontram no barco e onde se dá sequência ao seu processamento. O krill é processado, obtendo-se o óleo de krill Superba™ de primeira qualidade, formado unicamente por krill antártico, através de um processo tecnológico patenteado de extração a frio.

O óleo de krill contém **astaxantina** um pigmento vermelho antioxidante que dá maior estabilidade ao óleo e o que faz com que não seja necessário adicionar vitamina E para evitar a sua oxidação.

Numa época em que o consumidor pede maiores concentrações de Omega – 3 e percentagens mais elevadas de EPA e de DHA, que se alcançam com elaborados processos de purificação e de concentração e, por vezes, com a hemisíntese de um ácido gordo polinsaturado a partir de outro, **Superba™ apresenta um óleo 100% natural que sem ser enriquecido e sem apresentar elevadas concentrações de EPA e de DHA demonstrou ser mais eficaz do que o óleo de peixe concentrado.**

O modo de absorção do óleo de krill evita o mau hálito a peixe sintomático da ingestão de óleos de peixe.

Os ácidos gordos Ómega – 3 estão unidos a fosfolípidos o que permite que as nossas células e tecidos absorvam e distribuam o EPA e o DHA com maior rapidez, comparativamente aos Ómega – 3 provenientes dos óleos de peixe que estão unidos a triglicéridos.

A diferença básica entre os fosfolípidos do óleo de krill em comparação com os triglicéridos dos óleos de peixe é a de que no organismo os ácidos gordos unidos aos fosfolípidos passam diretamente a fazer parte das membranas celulares, sendo estruturais, enquanto os triglicéridos só têm uma função energética, ou seja, parte acumula-se nas células adiposas como reserva de gordura. Os ácidos gordos unidos aos fosfolípidos têm um papel, destacado, na fluidez e transporte de substâncias a nível sistémico, assim como na passagem de moléculas através das membranas celulares pelo que o funcionamento de células, tecidos e órgãos está influenciado pela biodisponibilidade dos vários ácidos gordos unidos a fosfolípidos.

O papel regulador de Superba™ no perfil lipídico visualiza-se na saúde cardiovascular porque se demonstrou clinicamente que o consumo deste óleo previne doenças cardiovasculares ao modelar os fatores de risco: baixar a tensão arterial, diminuir o colesterol mau (LDL) e aumentar o colesterol bom (HDL).

Têm sido feitos inúmeros estudos em voluntários em que se administrou Superba™ (36% de Ómega – 3) ou óleo de peixe enriquecido (60% de Ómega -3) com o objetivo de observar os resultados do consumo de Superba™ sobre a assimilação, incorporação e eficácia dos ácidos gordos presentes neste óleo em comparação com o óleo de peixe. Os estudos sobre biodisponibilidade, isto é, absorção e tempo de permanência a nível plasmático, fizeram-se com uma dose única de 8g de Superba™ e 8g de óleo de peixe e sobre a absorção por doses múltiplas em 8 semanas de 2g de Superba™ e de óleo de peixe.

O consumo de Superba™ por parte dos voluntários demonstrou que: O tempo de permanência plasmática de EPA e DHA a nível plasmático melhorou com o uso de Superba™ e pelo contrário diminuiu com o óleo de peixe enriquecido.

Estes resultados são importantes se considerarmos que a concentração de Ómega -3 no óleo de peixe é 1,7 vezes maior do que em Superba™ e que apesar disso os dois principais ácidos gordos EPA e DHA mostram ter uma melhor absorção e distribuição plasmática quando se encontram unidos a fosfolípidos que a triglicéridos.

Um estudo feito em voluntários com 3g de Superba™ (543mg de EPA e DHA) e 1,8g de óleo de peixe concentrado (900mg de EPA e DHA) durante 7 semanas demonstrou-se que o óleo de Krill foi 14,9 vezes mais eficaz na diminuição dos triglicéridos e 4,3 vezes mais eficaz no aumento de HDL que o óleo de peixe concentrado.



SUPERBABoost™



A Superba™ oferece agora uma forma melhorada e mais concentrada designada **Superba™Boost** a qual é utilizada neste suplemento que permite quantidades de EPA e DHA suficientes para que tenham benefícios não só a nível cardíaco, como hepático e sobre o metabolismo dos lípidos e da homocisteína.

INDICAÇÕES: Para o normal funcionamento do coração, fígado e metabolismo dos lípidos e homocisteína. Tensão arterial, processos inflamatórios articulares, função cognitiva e saúde da pele.

INGREDIENTES: Óleo de **Krill Superba™Boost (crustáceo)** (Euphasia superba) (80%), agente de revestimento: gelatina, humedificantes: sorbitol e glicerina, e aroma natural de baunilha. Pode conter vestígios de crustáceos.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada 2 cápsulas.

Cada 2 cápsulas fornece:

Óleo de Krill (SUPERBA™Boost) que fornece:	1180mg
Ácido ecosapentaenoico (EPA)	177mg
Ácido docosahexaenoico (DHA)	82,6mg
Colina	82,6mg
Astaxantina	0,12mg

UTILIZAÇÃO: Tomar 2 cápsulas, 1 hora antes do almoço e outra antes do jantar, acompanhada de água ou sumo natural.

APRESENTAÇÃO: Embalagem com 30 cápsulas (21g).

