

## HAIR, SKIN & NAILS SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 00270

**Contem vitamina C, niacina, zinco, riboflavina, tiamina, vitamina A, biotina e selénio. A vitamina C contribui para a normal formação do colagénio para funcionamento normal da pele. A niacina, a biotina e a vitamina A contribuem para a manutenção de uma pele e mucosas normais. O zinco contribui para a manutenção de cabelo, unhas e pele normais. A riboflavina contribui para a formação de uma pele normal. O selénio contribui para a manutenção de cabelo e unhas normais.**

O Hair, Skin & Nails é uma fórmula rica em vitaminas e minerais, tendo sido especialmente concebida para manter o cabelo, a pele e as unhas, belos vigorosos e saudáveis. Não são cremes, amaciadores ou cosméticos que corrigem os problemas derivados de uma alimentação deficiente e incorrecta, o Hair, Skin & Nails é um suplemento alimentar equilibrado que actua ao nível celular, ou seja, interiormente, permitindo resultados mais visíveis na resolução de carências nutricionais que debilitam a saúde cutânea e capilar. Esta fórmula combina a acção das melhores vitaminas, minerais e outros bionutrientes que actuam, especialmente como factores construtivos do cabelo, pele e unhas.

Entre as suas vitaminas e minerais encontram-se:

- Vitamina A – Além da sua importância para o sistema ocular, desempenhando um papel essencial na função retiniana, é fundamental para a integridade das células epiteliais. Uma deficiência de vitamina A provoca, além de outras doenças a queratinização e secura da pele.
- Vitamina C (Ácido L-ascórbico) – Importante na prevenção de dermatoses de várias etiologias e outras infecções. Intervém também na produção de colagénio e aumenta a proliferação dos fibroblastos (células da pele que diminuem a sua reprodução com a idade).
- Vitamina E – Promovendo a circulação, ajuda a uma boa manutenção da pele. Actua também como antioxidante, inibindo a conversão do oxigénio em formas tóxicas.
- Vitamina B3 – É importante para a manutenção do equilíbrio da pele e sistema nervoso, a sua deficiência no organismo provoca pelagra.
- Vitamina B5 – Para a prevenção da calvície precoce e dermatites.
- Vitamina B2 (riboflavina) – O organismo humano é incapaz de sintetizar riboflavina, sendo essencial para a síntese de co-factores enzimáticos indispensáveis ao funcionamento normal do metabolismo. Esta vitamina é importante para a saúde dos olhos, pele, boca e cabelos.
- Vitamina B6 – Vital para a prevenção de lesões da pele, semelhantes à seborreia.
- Vitamina B1 – É responsável pela catalisação do metabolismo dos hidratos de carbono. É também importante para a manutenção do sistema nervoso, que dando-lhe estabilidade, promove o equilíbrio mental e psicológico.
- Ácido Fólico e Vitamina B12 – Estreitamente relacionadas metabolicamente, são essenciais ao crescimento, à nutrição, à reprodução normal de todas as células e à manutenção da mielina em todo o sistema nervoso.
- Biotina – Desempenha, indubitavelmente, um papel fundamental na manutenção da integridade da pele, pois age directamente na formação da pele. A carência de biotina provoca o enfraquecimento de cabelo, erupções cutâneas, pele escamosa e avermelhada ao redor dos olhos, nariz e boca.
- Vitamina D3 – Essencial para o normal metabolismo do cálcio e do fósforo.
- Cálcio – Tem uma acção na manutenção das membranas mucosas.
- Mágnésio – É um activador de sistemas enzimáticos e preventivo dos processos de envelhecimento.
- Zinco – Conhecido por facilitar os processos cicatrizantes.
- Fósforo – Tem uma função importante na produção de colagénio.
- Selénio – Possui uma acção directa sobre a pele e actua na prevenção do envelhecimento prematuro.
- Silício – Tem uma acção regeneradora e reestruturante da pele, remineralizante dos tecidos duros (ossos), e é considerado um agente anti-envelhecimento natural para as paredes das artérias, pele e cabelos, além de contribuir também para reforçar as células do sistema imunitário.
- Manganês – Ajuda a prevenir problemas alérgicos e eczemas.
- Cobre – Este mineral actua na síntese de colagénio e elastina, que sustentam a pele, mantendo sua integridade por mais tempo. Para além destes compostos vitamínicos e minerais, esta fórmula também possui outros constituintes fundamentais para a beleza do cabelo, pele e unhas:
- MSM (metil-sulfonil-metano) - É uma forma orgânica de enxofre, também chamado de "mineral da beleza", pois mantém a pele macia e jovem e os cabelos brilhantes. O enxofre é também necessário para a produção de colagénio e queratina, proteínas necessárias para a saúde e manutenção da pele, unhas e cabelos.
- L-Cisteína e L-Metionina – Importantes para a produção de colagénio e, por isso, fundamentais para a estrutura e elasticidade da pele, bem como para o crescimento do cabelo e unhas. Possuem uma acção importante na regulação da formação de gordura no couro cabeludo e protegem os cabelos de um envelhecimento precoce.



- Paba - Actua como coenzima no metabolismo dos aminoácidos, na utilização do ácido fólico e na formação dos eritrócitos. Aconselhado como coadjuvante na reparação do cabelo fraco e quebradiço, na manutenção da saúde da pele e no tratamento de despigmentação da pele.
- Rutina – Este bioflavonóide possui uma acção de anti-fragilidade capilar, fortalecendo os capilares.
- Licopeno - É um antioxidante essencial para a pele, retarda o envelhecimento, como ameniza os seus sinais, já que o antioxidante age nas células, melhorando o aspecto da pele.
- Pycnogenol – É um dos antioxidantes naturais mais poderosos. Melhora a elasticidade da pele, ajuda na cicatrização, neutraliza os radicais livres e promove uma tez mais uniforme.
- Coenzima Q10 – Como oxidante protege a pele dos ataques dos radicais livres e promove o seu rejuvenescimento mantendo-a jovem e brilhante.
- Luteína – Aumenta significativamente a hidratação e elasticidade da pele. Protege também contra o stress oxidativo e danos provocados pela exposição solar.

**INDICAÇÕES:** Saúde da pele, cabelo e unhas.

**INGREDIENTES:** Cálcio (sais de cálcio do ácido ortofosfórico), agente de volume (celulose microcristalina), cálcio (carbonato de cálcio), magnésio (óxido de magnésio), cálcio (óxido de cálcio), metilsulfonilmetano (MSM), L-Cisteína, zinco (gluconato de zinco), Vitamina C (ácido L-ascórbico), inositol, colina, L-metionina, ácido para-aminobenzoico (PABA), rutina, licopeno, pinheiro marítimo/ córtex, extrato seco (*Pinus pinaster*) (Pycnogenol®), Coenzima Q-10, luteína 5%, vitamina E (acetato DL-alfa tocoferilo 50%), vitamina A (betacaroteno 10%), vitamina B3 (nicotinamida), antiaglomerante (dióxido de silício), manganês (gluconato de manganês), vitamina B5 (D-pantotenato de cálcio), cobre (gluconato cuprico), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B6 (cloridrato de piridoxina), vitamina B1 (cloridrato de tiamina), antiaglomerante (sais de magnésio de ácidos gordos), folato (ácido pteroilmonoglutâmico), biotina (D-biotina), selénio (selenito de sódio), Vitamina B12 (cianocobalamina), vitamina D (colecalciferol)

Contem **soja** e produtos à base de **soja**

**INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR:** Toma diária recomendada: 2 comprimidos

Cada 2 comprimidos fornece:

		%VRN
Cálcio	357,08mg	45%
Magnésio	240mg	64%
Metilsulfonilmetano	100mg	*
L-Cisteína	80mg	*
Vitamina C	60mg	75%
Inositol	60mg	*
Colina	40mg	*
L-Metionina	40mg	*
Ácido para-aminobenzoico	20mg	*
Rutina	20mg	*
Licopeno	20mg	*
Pycnogenol®	20mg	*
Coenzima Q-10	20mg	*
Luteína	20mg	*
Vitamina B3	18mg	113%
Vitamina B5	12mg	200%
Vitamina E	10mg	83%
Zinco	8mg	80%
Vitamina B2	2,8mg	200%
Vitamina B6	2,80mg	200%
Vitamina B1	2.20mg	200%
Manganês	1,60mg	80%
Cobre	800mcg	80%
Vitamina A	300mcg	38%
Folato	200mcg	100%
Biotina	100mcg	200%
Selénio	44mcg	80%
Vitamina B12	5mcg	200%
Vitamina D	5mcg	100%

%VRN – valor de referência do nutriente \*VRN não determinado



**UTILIZAÇÃO:** Tomar 1 comprimido antes do pequeno-almoço e 1 comprimido antes do jantar. Acompanhar com um bom copo com água ou sumo natural.

**APRESENTAÇÃO:** Embalagem com 60 comprimidos (64g).

