

GUARANÁ E GINSENG 2000mg

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 00253

Contem Vitamina C. A vitamina C contribui para o normal metabolismo produtor de energia, para o normal funcionamento do sistema nervoso, para uma normal função psicológica e para a redução do cansaço e da fadiga.

Produto que funciona como um energizante natural porque é composto por duas das plantas mais conhecidas pelas suas propriedades estimulantes.

Tanto o Guaraná como o Ginseng têm uma fama ancestral que foi sendo progressivamente conquistada pela comprovação da acção dos seus princípios activos sobre os diferentes órgãos e aparelhos do corpo humano.

A raiz de Ginseng rica em ginsenosídeos tem uma acção tónica geral no organismo aumentando as performances físicas e intelectuais. O Ginseng protege o organismo das influências nocivas da vida moderna, diminuindo a sensação de fadiga, as dores musculares e a debilidade. A presença dos ginsenosídeos permite ao ginseng ter propriedades adaptogénicas: tem um efeito anti-stress e permite ao organismo resistir às variações de temperatura e de actividade.

O Guaraná é uma planta originária da Amazônia Ocidental sendo muito usada no Brasil para preparar bebidas estimulantes. O Guaraná é, actualmente, pela sua riqueza em cafeína a planta de eleição quando se pretende um efeito estimulante no organismo. O guaraná é aconselhado nos quadros de regime de emagrecimento porque estimula a libertação de adrenalina, activa a combustão dos lípidos e permite ao organismo “queimar” mais rapidamente as gorduras.

Alguns médicos consideram-no útil nos problemas de envelhecimento, graças à sua capacidade de inibir a acção de uma enzima que provoca estados depressivos da 3ª idade.

Possui uma acção desinfectante do intestino, é diurético e antidiarreico. Combate as dores de cabeça, as nevralgias e inibe o apetite pelo seu conteúdo em fibras vegetais e proteínas. Se bem que o Guaraná tenha 2 a 5 vezes mais cafeína (guaranina) que o próprio café, não provoca insónias nem agitação nervosa porque a sua absorção é feita mais lentamente.

Foi também utilizado para aliviar as dores reumáticas da região lombar e como afrodisíaco.

A estas duas plantas ainda se adicionou vitamina C, que contribui para o normal metabolismo produtor de energia, para o normal funcionamento do sistema nervoso, para uma normal função psicológica e para a redução do cansaço e da fadiga.

Da união do Guaraná com o Ginseng conseguiu-se um preparado dotado de propriedades tonificantes e estimulantes indicadas para combater estados de “stress”, cansaço e fadiga.

INDICAÇÕES: “Stress”; esgotamento físico; desportistas; épocas de grande tensão emocional e intelectual; convalescentes; idosos; estudantes em épocas de exame.

INGREDIENTES: Guaraná/fruto, extrato seco (8:1) (Paullinia cupana – 22% de cafeína) 22,73%, ginseng coreano/raiz, extrato seco (4:1) (Panax ginseng – 30% de ginsenosídeos) 22,73%, agente de revestimento (gelatina), vitamina C (ácido L-ascórbico), agente de volume (maltodextrina de milho), ginseng siberiano/raiz, extrato seco (16:1) (Eleutherococcus senticosus) 5,70%, antiaglomerante (sais de magnésio de ácidos gordos).

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 1 cápsula

Cada cápsula fornece:

		%VRN
Guaraná/fruto, extrato seco (8:1)	125mg	*
equivalente a 1000mg de fruto de guaraná com 22% de cafeína	27,5mg	
Ginseng coreano/raiz, extrato seco (4:1)	125mg	*
equivalente a 500mg de raiz de ginseng com 30% de ginsenosídeos	37,5mg	
Vitamina C	80mg	100%
Ginseng siberiano/raiz, extrato seco (16:1)	31,36mg	*
equivalente a 501,76mg de raiz de ginseng		

%VRN – Valor de Referência do Nutriente *VRN não determinado

UTILIZAÇÃO: Tomar 1 cápsula diária, após uma das principais refeições, acompanhada de copo de água.

(Não aconselhado nos casos de asma, doenças cardiovasculares, diabetes ou quando se tomam estimulantes. Contém cafeína. Não aconselhado a crianças e a grávidas. Este suplemento está destinado a adultos).

APRESENTAÇÃO: Embalagem com 30 cápsulas (16g).

