

GREEN CHILD FRIENDLY MICROFLORA

(Amigo da microflora)

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 22900



Este suplemento alimentar faz parte da linha GREEN CHILD da TERRANOVA para crianças entre os 4 e os 12 anos.

Esta linha tem tudo o que se pode esperar dos suplementos TERRANOVA – são suaves, equilibrados, holisticamente concebidos, cientificamente formulados e intensamente sinérgicos.

Como todos os produtos da TERRANOVA a linha GREEN CHILD é 100% isenta de agentes de volume, aglomerantes ou outros aditivos e 100% adequada a vegetarianos e vegans.

Cada suplemento alimentar da Green Child, também é intensificado com o seu próprio complexo sinérgico de plantas e alimentos ricos em fitonutrientes chamado Magnifood. O Magnifood foi concebido para melhorar a absorção, utilização e função das vitaminas, dos minerais e de outros importantes nutrientes, tal como para fornecer macronutrientes, micronutrientes, fitonutrientes, enzimas e outros compostos importantes. Muitas destas plantas e alimentos ricos em fitonutrientes usados no Magnifood são biológicos e sofrem um congelamento imediato de maneira a reterem o máximo conteúdo e atividade das suas propriedades nutricionais.

A maioria dos suplementos para crianças é apresentada em comprimidos mastigáveis. Contudo estes exigem a adição de vários aditivos. Os produtos Terranova são 100% isentos de aditivos. Para assegurar a correta dosagem das vitaminas e dos minerais o **Green Child Friendly Microflora** está encapsulado numa mini cápsula vegetal. Para as crianças que têm mais dificuldade em engolir cápsulas, estas podem ser abertas e o seu conteúdo vertido e misturado num sumo, smoothie ou num iogurte.

A saúde não pode ser dissociada da microflora intestinal, uma vez que esta tem uma importância determinante nos estados de saúde e doença. Uma microflora saudável ajuda a aumentar a absorção do cálcio, do ferro e do magnésio, a sintetizar vitaminas e a melhorar as defesas intestinais evitando as diarreias comuns nas crianças. Os suplementos alimentares para crianças à base de bactérias digestivas têm uma importância vital, pois mantêm o sistema digestivo e imunitário saudável.

No **Green Child Friendly Microflora** utilizam-se **3 estirpes** de probióticos que provaram ter um grau de estabilidade e de viabilidade no aparelho digestivo:

O *L. rhamnosus* é muito prolífico, tem alta resistência aos sais biliares, adere à mucosa intestinal e protege o trato intestinal contra a invasão e atividades de microrganismos nocivos. Além disso, pesquisas descobriram que ele reduz a intolerância à lactose, reações hipersensitivas e inflamações intestinais de pacientes com eczema e alergia alimentar.

O *L. acidophilus* é um habitante comum da microflora intestinal. Está demonstrado em diversos estudos a sua manutenção na função de barreira do intestino contra a *Escherichia coli*, a sua ação na melhoria de doenças diarreicas especialmente em crianças, a redução de enzimas bacterianas implicadas na carcinogénese do cólon e na melhoria do sistema imunitário.

O *Bifidobacterium lactis* é uma estirpe com propriedades imunológicas, o que significa que fornece uma excelente resistência a microrganismos nocivos ou tóxicos, bem como diminui os efeitos de bactérias prejudiciais. Também resiste aos ácidos e à acção dos sais biliares da digestão, permitindo-lhe circular até ao cólon em doses maiores, oferecendo protecção contra toxinas e contra inflamações.

Estas estirpes são 100% não lácteas e foram combinadas com **frutooligossacarídeos (FOS)**. Os FOS são prébióticos (fibras solúveis) que quando ingeridos estimulam seletivamente o crescimento e a atividade das bactérias residentes no cólon intestinal. A ingestão de prebióticos aumenta, assim, a quantidade de bífido bactérias presentes no organismo.

Quando combinamos estas 3 estirpes com os FOS e com o Magnifood, estamos a intensificar a sinergia da microflora.

O **Magnifood** do **Green Child Friendly Microflora** é constituído por:

Farelo de arroz estabilizado

O farelo de arroz contém formas insolúveis e solúveis da fibra. Estas ajudam as bactérias probióticas na manutenção de um sistema digestivo saudável. O papel dos fruto-oligossacáridos (FOS), presentes neste farelo, é importante para reforçar a ação probiótica das bactérias benéficas.

Beterraba

A Beterraba é uma ótima fonte de inulina e fornece um bom suporte imunológico.

Repolho

Fonte de diversos nutrientes, como carotenoides e antioxidantes ricos em enxofre, como o sulforafano e o indol-3-carbinol.

Espinafre

O espinafre é rico em betacaroteno, luteína, vitaminas A e do complexo B, cálcio, fósforo, magnésio, potássio, sódio e ferro. Aconselhado em fases de crescimento, especialmente para crianças.

INDICAÇÕES: Sistema gastrointestinal. Equilíbrio da flora intestinal. Sistema imunitário.

INGREDIENTES: Magnifood Complex [farelo solúvel de arroz estabilizado, beterraba / sumo, raiz (Beta vulgaris – biológico), repolho (Brassica oleracea var. ecephala – biológico), espinafre (Spinacia oleracea – biológico)], frutooligossacarídeos, agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose, água), próbióticos (Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium lactis).

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 1 cápsula

Cada cápsula fornece:

Magnifood Complex:	200mg
Farelo de arroz estabilizado	100mg
Beterraba	50mg
Repolho	25mg
Espinafre	25mg
Frutooligossacarídeos	100mg
Próbióticos (Lactobacillus rhamnosus 500 milhões CFU*, Lactobacillus acidophilus 500 milhões CFU*, Bifidobacterium lactis 500 milhões CFU*)	25mg

*potência aquando do fabrico

UTILIZAÇÃO: Para crianças entre os 4-12 anos. Tomar 1 cápsula diária com uma refeição. Para as crianças que não conseguem ingerir cápsulas o conteúdo das mesmas pode ser misturado num sumo, num smoothie ou num iogurte.

APRESENTAÇÃO: 50 cápsulas vegetais (20g).

