

GRAVIOLA 1000mg + SELÊNIO

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 00260

O selénio contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário e para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.



Este suplemento alimentar é composto pela planta Graviola e o mineral Selénio, ambos conhecidos pelas suas acções sobre o sistema imunitário.

A Graviola (*Annona muricata*) é uma planta nativa de climas tropicais, sendo muito comum na região da floresta amazónica e utilizada ao longo dos tempos na medicina alternativa por várias tribos indígenas. O seu fruto, também conhecido como anona, além de muito saboroso, é rico em nutrientes (hidratos de carbono, proteínas, cálcio, vitamina C, fósforo, magnésio, potássio) e possui um baixo valor calórico, em que 100 gramas fornecem em média 60 calorias.

As principais características pelas quais esta planta tem vindo a ser estudada nas últimas décadas, são as suas propriedades anticancerígenas e antitumorais, devido às acetogeninas, compostos químicos produzidos no tronco, na fruta e nas sementes da graviola. Um estudo realizado na Universidade de Purdue, Estados Unidos, demonstrou que as acetogeninas podem inibir selectivamente o crescimento de células cancerosas e também inibir o crescimento de células tumorais resistentes à doxorrubicina (fármaco amplamente utilizado na quimioterapia), respeitando a integridade das células do tecido saudável. (Cancer Lett 1995 Sep 4;96 (1):55-62). Noutro estudo realizado pelos cientistas da mesma Universidade, foi demonstrado que as acetogeninas da graviola são extremamente poderosas, ultrapassando a potência da doxorrubicina. (J Nat Prod. 1996 Feb;59(2):100-8).

O selénio encontra-se numa série de proteínas vitais ao nosso organismo, denominadas selenioproteínas. Até agora foram identificadas 25 selenioproteínas, incluindo as peroxidases, que têm importantes propriedades anti-inflamatórias e protegem as membranas celulares da acção danosa dos radicais livres, as deiodinases, que participam na produção de hormonas tiroideias activas, e as proteínas envolvidas na produção e reparação do ADN.

Apesar do consumo de selénio ter decrescido na Europa, não se têm observado indícios óbvios de carência. Contudo, o consumo abaixo dos níveis aconselhados deste elemento pode condicionar a produção de selenioproteínas, que, por sua vez, pode afectar a reparação do ADN, reduzir as respostas imunitárias e anti-inflamatórias, como também reduzir a protecção contra doenças crónicas, como o cancro e as doenças cardiovasculares.

INDICAÇÕES: Para o normal funcionamento do sistema imunitário. Anticancerígeno.

INGREDIENTES: Agente de volume: maltodextrina de milho, graviola/fruto, extrato seco (10:1) (*Annona muricata*) 20%, capsula (gelificante: gelatina), agente de volume: celulose microcristalina, antiaglomerante: sais de magnésio de ácidos gordos, selénio (L-selenometionina)

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 3 cápsulas

<u>Cada 3 cápsulas fornece:</u>		<u>%VRN</u>
Graviola / fruto, extrato seco (10:1) equivalente a 3000mg do fruto	300mg	*
Selenometionina que fornece selénio	12000mcg 60mcg	109%
%VRN – Valor de Referência do Nutriente	*VRN não determinado	

UTILIZAÇÃO: Tomar 3 cápsulas diárias sendo 1 cápsula 30 minutos antes de cada uma das 3 principais refeições, sempre acompanhadas de um copo de água.

APRESENTAÇÃO: Embalagem com 60 cápsulas (30g).

