

GLUCOSAMINA 500mg E CONDROITINA 400mg

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 00246

Contem manganês. O manganês contribui para a manutenção de ossos normais.

A Osteoartrite ou desgaste da cartilagem articular, pode ocorrer por diversas causas entre as quais podem-se destacar o desgaste por uso, factores hereditários ou excesso de peso. Esta patologia manifesta-se de forma lenta e progressiva, com dores e rigidez nas articulações.

A Osteoartrite consiste numa incapacidade da cartilagem, existente à volta da articulação, de manter a síntese macromolecular. A nova cartilagem que se vai formando é insuficiente para reparar os estragos que vão ocorrendo durante as actividades diárias. As articulações mais afectadas são as das mãos, joelhos, coluna vertebral e quadris.

A sua incidência é pouco habitual em pessoas com menos de 40 anos, e mais frequente em indivíduos com mais de 60 anos. É mais comum no sexo feminino do que no masculino, e é a principal causa de invalidez no mundo.

A **glucosamina** é um complexo de aminoácidos compostos por uma molécula de glucose unida a outras 2 moléculas: o aminoácido glutamina e, um grupo acetil.

É a chave reguladora da síntese da matriz cartilágnea, ao fornecer o estímulo e o material de síntese para os componentes da cartilagem. É ela a precursora de duas substâncias vitais do tecido conjuntivo – os glucosaminoglicanos e os proteoglicanos. A glucosamina contém também ácido hialurónico, ingrediente base do fluido sinovial que lubrifica as articulações.

Por diversos motivos pode-se verificar uma redução na capacidade de síntese dos proteoglicanos, em qualquer indivíduo, praticante de desporto ou não.

Os proteoglicanos são um grupo de proteínas que compõem a “substância base” da cartilagem, dando à articulação resistência e elasticidade.

A **condroitina**, um glucosaminoglicano, é um tipo de proteoglicano com predominância na substância base da cartilagem, ossos e vasos sanguíneos, e faz parte da constituição de outros tecidos conjuntivos.

A condroitina é um polissacárido que consiste em cadeias repetidas de moléculas denominadas mucopolissacáridos. É o maior constituinte da cartilagem, promovendo estrutura, retenção de água e nutrientes, permitindo que outras moléculas se movam através da cartilagem, uma propriedade importante devido à ausência de suprimento de sangue na cartilagem.

As células precursoras de colagénio, proteoglicanos e condroitina estão constantemente a produzir estas substâncias para reparar a cartilagem. No entanto, este processo é bastante lento. A produção de condroitina é essencial para o crescimento da cartilagem e para a sua reparação.

Mas o processo de produção desta substância declina com a idade, sendo também interrompido devido ao stress ou a danos. A produção anormal de radicais livres devido a diversos factores, incluindo a dieta, inflamação e infecção promovem a libertação em excesso de enzimas que degradam a cartilagem e inibem a produção de proteoglicanos e condroitina.

Uma suplementação adequada de condroitina inibe as enzimas que degradam a cartilagem e outros enzimas que possam bloquear o transporte de nutrientes pela cartilagem.

O **Manganês**, também presente neste suplemento alimentar, ajuda a prevenir a perda de massa óssea e desempenha funções na formação dos ossos e da cartilagem. Este micronutriente, concentra-se principalmente no fígado, no esqueleto, no pâncreas e no cérebro, e é utilizado para sintetizar várias enzimas chave no organismo e para activar outros. Por exemplo, um dos enzimas que necessita do manganês para a sua formação, é o enzima antioxidante – superóxido dismutase. Os antioxidantes desempenham um papel muito importante ao proteger as células da lesão oxidativa provocada pelos radicais livres.

Os **bioflavonóides** são compostos abundantes na polpa e nas cascas dos citrinos, e noutros alimentos que contêm vitamina C. Os bioflavonóides têm propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias e outros benefícios, tais como: Redução do aparecimento de hematomas; Diminuição da dor; Melhoria da circulação.

Este suplemento alimentar associa 2 ingredientes fundamentais para a manutenção das articulações saudáveis, ao aliar um precursor e estimulante da síntese da cartilagem (GLUCOSAMINA) com a substância base do tecido conjuntivo (CONDROITINA) para que a cartilagem desgastada possa ser reparada e reconstruída. Esta fórmula contém ainda antioxidantes para combater o stress oxidativo.

INDICAÇÕES: Problemas articulares, articulações rígidas, osteoartrose, reumatismo. Discos inter-vertebrais desidratados.

INGREDIENTES: Sulfato de glucosamina (de **crustáceo**) 27,77%, sulfato de condroitina (de **peixe**) 22,22%, agentes de volume: celulose microcristalina e fosfato de cálcio e metil celulose, complexo de bioflavonoides cítricos (Citrus aurantium com 45% de bioflavonoides), antiaglomerantes: sais de magnésio de ácidos gordos e dióxido de silício, de manganês (sulfato de manganês). Contem **peixe** e **crustáceos**.



INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 1 comprimido

Cada comprimido fornece:

		%VRN
Sulfato de glucosamina	500mg	*
Sulfato de condroitina	400mg	*
Complexo de Bioflavonoides cítricos a 45%	50mg	*
Sulfato de manganês	13,73mg	
que fornece: manganês	5mg	250%

%VRN – Valor de Referência do Nutriente | *VRN não determinado

UTILIZAÇÃO: Tomar 1 comprimido diário antes ou durante a refeição.

APRESENTAÇÃO: Embalagem com 40 comprimidos.

