

GELATINATO® SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 00179

Preparação solúvel de gelatina enriquecida com minerais e vitaminas.

As articulações e os ossos são, em geral, constantemente submetidos a um desgaste e esforço, principalmente à medida que envelhecemos e no caso de atletas que executam várias horas de actividades desportivas todos os dias. As proteínas constituem a base estrutural do nosso corpo e são indispensáveis para a formação e crescimento dos músculos, órgãos, pele e ossos, sendo um nutriente vital na regeneração do corpo. As proteínas fornecem todos os aminoácidos necessários para o metabolismo da articulação. O **Gelatinato** é um produto produzido a partir de **colagénio** que é uma das maiores moléculas proteicas do nosso organismo. Encontra-se presente na estrutura dos tecidos conjuntivos, cartilagosos e fibrosos, como a pele, ossos, tendões, vasos sanguíneos, músculos, unhas, cabelos, articulações, entre outros, representando mais de 30% das proteínas presentes no organismo. A sua composição de aminoácidos é bastante específica, sendo formada principalmente por glicina e prolina (aminoácidos essenciais em determinadas situações fisiológicas) em quantidades muito superiores do que as encontradas noutras proteínas. Ambos são componentes importantes do tecido conjuntivo e asseguram a sua consistência e elasticidade. Este produto foi ainda enriquecido com minerais e vitaminas: O **cálcio** é um mineral essencial para a transmissão nervosa, contracção muscular, além de garantir uma boa formação e manutenção dos ossos e dentes. Este mineral é dos elementos mais abundantes no corpo humano, devido à participação na formação óssea, estando cerca de 99% depositado nos ossos. Quando existe uma deficiência de cálcio na corrente sanguínea, o organismo retira-o dos ossos, para manter a sua concentração no sangue. Contudo, ao deslocar cálcio dos ossos para o sangue, estes ficam mais debilitados, deteriorando-se mais facilmente e aumentando o risco de fracturas. O **magnésio** também participa na formação óssea, bem como na transmissão da corrente nervosa, na contracção e relaxamento muscular, reposição da cartilagem e como cardioprotector. A carência crónica em magnésio pode levar a reumatismo articular ou osteoartrite, uma vez que para a síntese de colagénio é necessário este mineral.

O **zinco** é encontrado na estrutura cristalina do osso e nas enzimas ósseas. Este mineral é necessário para uma adequada actividade osteoblástica, formação de enzimas ósseas, tais como a fosfatase alcalina e para a calcificação. O zinco normaliza a artrite, reduzindo a dor e o inchaço, e a sua suplementação apresenta uma melhoria acentuada na mobilidade e resistência. O **ferro** é um elemento essencial da hemoglobina, participando no transporte e utilização do oxigénio para a produção de energia e é essencial no processo de crescimento e desenvolvimento do organismo. O **manganês** está associado à formação do tecido conjuntivo e esquelético, crescimento, reprodução e metabolismo dos glúcidos e lípidos. A **vitamina K** é importante na mineralização óssea, na cicatrização de fracturas e na prevenção e tratamento da osteoporose. A vitamina K ajuda na conversão do ácido glutâmico em ácido carboxiglutâmico, que faz parte da matriz óssea denominada osteocalcina. A **Vitamina D** é uma vitamina lipossolúvel vital para a absorção do cálcio e para a formação de ossos fortes, saudáveis e resistentes a fracturas, sendo um componente essencial do tratamento da osteoporose. Um dos papéis fundamentais da vitamina D é assegurar que o organismo absorve o cálcio nos intestinos.

A combinação dos minerais e vitaminas em conjunto com a gelatina de origem proteica, faz este produto especialmente direccionado para os problemas de articulações, principalmente na prevenção dos problemas decorrentes do desgaste natural das articulações e cartilagens, como a Artrite.

INDICAÇÕES: Suplemento alimentar de apoio no crescimento, nas idades mais avançadas, durante a prática desportiva e no funcionamento e formação das cartilagens articulares, tecido conjuntivo, medula óssea e discos intervertebrais. Situações de artrose.

INGREDIENTES: Proteína de colagénio hidrolisado (58,9%), cálcio (citrato de cálcio), magnésio (citrato de magnésio), agente de volume (maltodextrina de milho), aroma de laranja, cálcio (gluconato de cálcio), antiaglomerante (dióxido de silício), zinco (gluconato de zinco), edulcorante (sucralose), ferro (sulfato ferroso), manganês (sulfato de manganês), vitamina K (filoquinona), vitamina D3 (colecalférol).



INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 2 colheres de sopa rasas (17 g).

Cada 17g fornece:

		%VRN
Proteína de colagénio hidrolizado	10000mg	*
Cálcio	800mg	100%
Magnésio	187mg	50%
Zinco	2,9mg	29%
Ferro	3,7mg	26%
Manganês	0,98mg	49%
Vitamina K	75mcg	100%
Vitamina D3	2,5mcg	50%

%VRN – Valor de Referência do Nutriente | *VRN não determinado

UTILIZAÇÃO: Colocar o conteúdo de 1 colher de sopa rasa (8,5g) em água, sumo natural ou iogurte, e mexer bem até obter uma mistura homogénea e beber de seguida. Recomenda-se duas diárias de preferência antes do pequeno-almoço e antes do jantar. Deve manter esta recomendação por um período mínimo de 3 meses.

APRESENTAÇÃO: Lata com pó (340 g).

