

GLA Complex Sovex®

Onagra+Borragem+Vitamina E

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. - 00230



Com óleo de onagra e óleo de borragem, que fornecem ácido gama linolénico (GLA), e com vitamina E que contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

O **GLA Complex Sovex®** é um suplemento alimentar para as mulheres activas, à base de ácido gama-linolénico (GLA), extraído dos óleos das sementes da borragem (*Borago officinalis*) e Onagra (*Oenothera biennis*), e com vitamina E.

Alguns ácidos gordos são sintetizados no organismo e outros têm de ser fornecidos pela alimentação. Estes últimos são os denominados ácidos gordos essenciais. O ácido gordo essencial mais importante é precisamente o ácido gama linolénico. Os ácidos gordos essenciais são incorporados no organismo nos fosfolípidos. Estes são elementos estruturais de todas as células e em particular das membranas celulares. Têm um importante papel na permeabilidade da membrana e logo, no funcionamento do metabolismo celular assim como na vitalidade de rendimento de cada célula.

Os ácidos gordos essenciais são também os precursores da síntese das prostaglandinas, hormonas tecidulares que exercem uma actividade local.

Uma das principais causas da síndrome pré-menstrual (PMS) é um desequilíbrio hormonal. Vários estudos já provaram que a produção das prostaglandinas nas mulheres com PMS é consideravelmente mais baixa do que nas mulheres sem queixas de PMS. As prostaglandinas são hormonas tecidulares com uma actividade altamente reguladora de inúmeras funções orgânicas:

- ✓ Regulam a pressão arterial.
- ✓ Regulam a contracção das fibras musculares lisas (ex: do útero).
- ✓ Regulam a secreção do suco gástrico.
- ✓ Estimulam a produção hormonal (Tiróide - cortico- suprarrenais - ovários).

São utilizados com sucesso óleos ricos em GLA, sobre a forma de cápsulas, nos casos de:

- ✓ Síndrome pré-menstrual.
- ✓ Eczemas atópicos.
- ✓ Síndrome de hiperactividade infantil.

O síndrome pré-menstrual revelou-se como uma das situações mais importantes para a utilização do ácido gama linolénico. Este síndrome não é uma doença, mas sim um conjunto de sintomas que se observam nos chamados “dias críticos”. São inúmeros os sintomas pré-menstruais podendo estes oscilar entre o nervoso, a irritabilidade, as dores dorsais, a depressão, a perda de energia ou a sensação de tensão mamária.

Todos estes sintomas têm um denominador comum, desaparecem com a menstruação.

Durante esta fase, as mulheres sofrem de carência de ácidos gordos. Esta carência provoca perturbações metabólicas e agrava a síndrome pré-menstrual.

Este suplemento, para além de ser rico em GLA, proveniente dos óleos de onagra e de borragem, também tem vitamina E.

A vitamina E, denominada vitamina da reprodução, fecundidade e vitalidade, é uma vitamina lipossolúvel. Actua como um protector natural contra a oxidação de certas substâncias, e inibe a conversão do oxigénio em formas tóxicas. Essencial para o bom desenvolvimento do aparelho reprodutor feminino. O uso desta vitamina também aumenta a percentagem de oxigénio no sangue, dilata os vasos e melhora a circulação.

INDICAÇÕES: Manutenção do bem-estar feminino, síndrome pré-menstrual, manutenção da energia e da capacidade de concentração nos dias críticos.

INGREDIENTES: Óleo de Onagra/sementes (*Oenothera biennis*) 34,72%, óleo de borragem/sementes (*Borago officinalis*) 34,72%, agente de revestimento: gelatina, vitamina E 67% (D-alfa-tocoferol) 1,39%.



INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 2 cápsulas

Cada 2 cápsulas fornece:

		%VRN
Óleo de Onagra	500mg	
que fornece: 10% de GLA – Ácido Gama Linolénico	50mg	
73,92% de ácido linoleico	369,6mg	
Óleo de Borragem	500mg	
que fornece: 20% de GLA – Ácido Gama Linolénico	100mg	
30% de ácido linoleico	184mg	
D-alfa – tocoferol 67%	20mg	
que fornece: Vitamina E	13,4mg	111%

UTILIZAÇÃO: Tomar 1 cápsula ao almoço e 1 cápsula ao jantar acompanhadas de água ou de um sumo natural.

APRESENTAÇÃO: Embalagem com 60 cápsulas (43g).

