

Co Q 10 100mg COMPLEX

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 22082



A filosofia da Terranova engloba uma alimentação completa, saudável e de bem-estar absoluto, com formulações profundamente sinérgicas, científicas e projetadas holisticamente. Todos os suplementos alimentares da Terranova estão isentos de aditivos inativos, ou seja, isentos de agentes de volume, de revestimento, aglutinantes, anti-espuma, humidificantes, desintegrantes, edulcorantes, corantes, aromatizantes, ou quaisquer outros excipientes, e são adequados a vegetarianos e a vegans.

A fim de obter o máximo partido da suplementação alimentar é necessário que o organismo atinja um estado de intensa sinergia. A sinergia dá-se quando o resultado da interação entre os componentes produz um efeito maior que a combinação dos efeitos individuais de cada um. Para fornecer este óptimo efeito cada vitamina, mineral ou qualquer outro nutriente tem de ser eficientemente absorvido, distribuído, metabolizado e utilizado e tem de participar numa ampla gama de interações sinérgicas com enzimas, cofactores e outros nutrientes.

Este suplemento alimentar, tal como todos os suplementos da Terranova, é intensificado com um complexo sinérgico de plantas e alimentos fitonutrientes chamado Magnifood. Os ingredientes do Magnifood estão combinados de modo a aumentar as capacidades bioquímicas do organismo para maximizar os potenciais benefícios das vitaminas, minerais e / ou outros nutrientes. As plantas usadas no Magnifood sofrem um congelamento imediato da planta fresca. Estudos indicam que este congelamento da planta fresca tem a capacidade, única, de manter as enzimas das plantas demonstrando ser superior a outros métodos de secagem em termos de atividade, estabilidade, solubilidade e preservação da química original da planta fresca (como era quando foi colhida).

Com uma concentração elevada de CoQ10, este suplemento funciona como um antioxidante e foi especialmente formulado para quem necessita de uma maior proteção cardiovascular, bem como para atletas e outros cujos requisitos de energia são mais elevados que o normal.

O stress, a poluição, o tabaco, uma alimentação demasiado rica em gorduras e o funcionamento do organismo em condições adversas dão origem à produção de radicais livres. Estas moléculas são muito nocivas à saúde provocando alterações nas células (oxidação) acabando por acelerar o seu envelhecimento, o que se traduz por vezes em doenças graves. Os antioxidantes têm a capacidade de neutralizar estes radicais livres, protegendo o organismo do seu efeito, ou seja, retardando o processo de envelhecimento das células, ajudando a prevenir o aparecimento de diversas doenças crónicas e protegendo o organismo de uma forma geral.

A **CoQ10** tem sido extensivamente estudada pelo papel chave na produção de energia celular.

A sua deficiência pode ocorrer como resultado de uma ingestão e/ou produção inadequada, causada pelo envelhecimento, ou pela deficiência de nutrientes necessários para a sua síntese, defeitos genéticos ou adquiridos na síntese, ou no metabolismo, e por interações medicamentosas.

A CoQ10 elimina radicais livres que podem causar danos ao ADN, proteínas e lípidos. Estes danos podem provocar várias doenças, como as doenças cardiovasculares, e doenças neurodegenerativas como, por exemplo, como Alzheimer e Parkinson. Os efeitos da administração de CoQ10 em pacientes com diversas doenças degenerativas tem sido estudado. Em vários modelos animais de doenças neurodegenerativas a CoQ10 mostrou efeitos benéficos, diminuindo a progressão das doenças.

Para além da CoQ10 também foi adicionado a esta fórmula **arabinogalactanos** que são polissacáridos provenientes da árvore do lariço, que aumentam as defesas orgânicas por estimularem a ação dos macrófagos e complementam a ação antioxidante da CoQ10. Os arabinogalactanos desempenham um papel importante na prevenção de infeções virais e bacterianas, através do seu efeito prébiotico que ajuda a manter a saúde intestinal (mais de 70% das defesas do corpo dependem do intestino).

O **Magnifood do CoQ10 30mg Complex** é constituído por:

Farelo de arroz estabilizado

Além de ser uma fonte de CoQ10, contém muitos antioxidantes, como os tocotrienóis, tocoferóis e ácido alfa-lipóico, que complementam tanto a ação da coenzima Q10. Também contém lípidos, que facilitam a absorção de CoQ10 (lipossolúvel).

Açaí

As bagas de açaí contêm CoQ10, bem como outros potentes antioxidantes como a vitamina E e flavonóides antocianosídeos que complementam as propriedades de suporte cardiovascular da CoQ10. Cerca de 40% do peso seco das bagas é composta por ácidos gordos, o que facilita a absorção de CoQ10.

Espinheiro Marítimo

Tal como o açaí, as bagas de espinheiro marítimo contêm CoQ10, bem como outros antioxidantes (como vitaminas C e E e numerosos flavonóides) que complementam as propriedades de suporte cardiovascular da CoQ10. Os frutos também são muito ricos em ácidos gordos, que facilitam a absorção de CoQ10.



INDICAÇÕES: Antioxidante. Sistema cardiovascular. Sistema imunitário.

INGREDIENTES: Magnifood Complex [farelo de arroz estabilizado, bagas de açai (*Euterpe oleracea*), bagas de espinheiro-marítimo / folha (*Hippophae rhamnoides*), alcachofra / folha (*Cynara scolymus*)], agente de revestimento de gelatina vegetal (hidroxipropilmetilcelulose, água), coenzima Q-10 (ubiquinona) (15%), arabinogalactanos da árvore do lariço (*Larix occidentalis*).

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 1 cápsula

Cada cápsula fornece:

| | |
|------------------------------------|--------|
| Magnifood complex | 435mg |
| farelo de arroz estabilizado | 250mg |
| açai | 75mg |
| espinheiro-marítimo alcachofra) | 75mg |
| | 35mg |
| Co-Q-10 | 100mg |
| arabinogalactanos | 8,25mg |

UTILIZAÇÃO: Como suplemento alimentar para adultos tomar 1 cápsula diária a uma refeição

Advertência: Em caso da toma de anticoagulantes, antihipertensores, ou outra medicação, consulte o seu médico antes de tomar este suplemento.

APRESENTAÇÃO: Frasco com 50 cápsulas vegetais (33g)

