

CHROMIUM 200mcg COMPLEX

(Complexo de crómio)

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 22540



A filosofia da Terranova engloba uma alimentação completa, saudável e de bem-estar absoluto, com formulações profundamente sinérgicas, científicas e projetadas holisticamente. Todos os suplementos alimentares da Terranova estão isentos de aditivos inativos, ou seja, isentos de agentes de volume, de revestimento, aglutinantes, anti-espuma, humidificantes, desintegrantes, edulcorantes, corantes, aromatizantes, ou quaisquer outros excipientes, e são adequados a vegetarianos e a veganos.

A fim de obter o máximo partido da suplementação alimentar é necessário que o organismo atinja um estado de intensa sinergia. A sinergia dá-se quando o resultado da interação entre os componentes produz um efeito maior que a combinação dos efeitos individuais de cada um. Para fornecer este óptimo efeito cada vitamina, mineral ou qualquer outro nutriente tem de ser eficientemente absorvido, distribuído, metabolizado e utilizado e tem de participar numa ampla gama de interações sinérgicas com enzimas, cofactores e outros nutrientes.

Este suplemento alimentar, tal como todos os suplementos da Terranova, é intensificado com um complexo sinérgico de plantas e alimentos fitonutrientes chamado Magnifood. Os ingredientes do Magnifood estão combinados de modo a aumentar as capacidades bioquímicas do organismo para maximizar os potenciais benefícios das vitaminas, minerais e / ou outros nutrientes. As plantas usadas no Magnifood sofrem um congelamento imediato da planta fresca. Estudos indicam que este congelamento da planta fresca tem a capacidade, única, de manter as enzimas das plantas demonstrando ser superior a outros métodos de secagem em termos de atividade, estabilidade, solubilidade e preservação da química original da planta fresca (como era quando foi colhida).

O **Crómio** é um oligoelemento essencial que melhora a ação da insulina e influencia o metabolismo dos hidratos de carbono, das proteínas e das gorduras. Tem sido sugerido que o crómio pode ser usado como coadjuvante na perda de peso e na manutenção de níveis normais de glicose no sangue.

O complexo orgânico de crómio foi identificado como um ingrediente ativo e este complexo foi denominado de “Fator de Tolerância à Glucose” (FTG). Este fator promove a captação de insulina dentro das células, facilitando a sua transferência através das membranas celulares. Ou seja, aumenta a ligação da insulina às células, aumenta o número de recetores e ativa a proteína cinase do recetor da insulina que leva a um aumento da sensibilidade à mesma. Este processo contribui para a redução da resistência à insulina, o que ajuda na redução de fatores de risco de doenças cardiovasculares e em diabetes do tipo 2. Isto porque a resistência à insulina é o denominador comum dos fatores de risco das doenças mencionadas. Estudos comprovam que indivíduos que sofrem de diabetes do tipo 2 têm um nível de crómio mais baixo que os saudáveis. Está provado que os níveis de crómio no plasma, em pacientes com doença coronária arterial, são muitos mais baixos do que em pessoas normais. Ao normalizar os níveis de glicose no sangue, através da ingestão de crómio, também se restringe a necessidade de ingerir açúcar, estando o crómio também ligado ao controlo de peso.

O Magnifood do **CHROMIUM 200mcg COMPLEX** é constituído por:

Farelo de arroz estabilizado

Fonte de hidratos de carbono complexos, fibras, zinco (que é essencial para o funcionamento adequado de crómio no corpo), e diversos outros nutrientes envolvidos na utilização de glucose no interior do corpo, tais como o magnésio, vitaminas B1 e B2 e niacina. Estudos indicam que o farelo de arroz ajuda a equilibrar a glicose no sangue.

Abóbora

As sementes de abóbora são uma fonte de zinco e de magnésio, minerais essenciais para a função do crómio no apoio glicémico.

Cevada

Além de ser uma fonte de crómio, a cevada fornece vários nutrientes que auxiliam o crómio no apoio glicémico, incluindo magnésio, vanádio e zinco.

Cacau

Cacau contém grandes quantidades de crómio e uma notável concentração de magnésio. O Cacau também fornece as vitaminas B1, B2 e niacina, que desempenham um papel importante na utilização da glucose.

Urtiga

A urtiga é uma excelente fonte de minerais que estão envolvidos na utilização de glucose no interior do corpo, como o crómio, o zinco e o magnésio.

INDICAÇÕES: Manutenção de níveis normais de glicose no sangue.

INGREDIENTES: Magnifood Complex [farelo de arroz estabilizado, abóbora / sementes (Cucurbita pepo), cevada (Hordeum vulgare), cacau em bruto / aparas (Theobroma cacao), urtiga / folhas (Urtica dioica)], agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose, água), crómio (picolinato). Contem cevada.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 1 cápsula
Cada cápsula fornece:

Magnifood Complex:	600mg
Farelo de arroz estabilizado	375mg
Abóbora	100mg
Cevada	50mg
Cacau	50mg
Urtiga	25mg
Crómio	200mcg (500%VRN)

%VRN - Valor de Referência do Nutriente

UTILIZAÇÃO: Tomar 1 cápsula diária com uma refeição.

APRESENTAÇÃO: Frasco com 50 cápsulas vegetais (36g).

