CÉREBRO ACTIVO® Cápsulas

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 00055

Contém ácido pantoténico, riboflavina e tiamina.
O ácido pantoténico contribui para um desempenho mental normal.
A riboflavina contribui para a redução do cansaço e da fadiga.
A tiamina contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso.

O Cérebro Activo é um suplemento alimentar destinado a melhorar o rendimento de todos os que estão submetidos a um desgaste físico e intelectual intenso. A fim de potenciar a sua acção, a composição deste produto é constituída por nutrientes, todos com a mesma finalidade.
A **Lecitina** é um dos ingredientes fundamentais na elaboração de qualquer fórmula com acção sobre o rendimento intelectual. A lecitina é um fosfolípido cuja molécula é formada pela união de vários ácidos gordos com a colina e o ácido fosfórico (fosfatidilcolina). Os fosfolípidos, da lecitina, atravessam a membrana hematoencefálica e aumentam a concentração cerebral da acetilcolina que funciona como um neurotransmissor, isto é, uma substância que liga os neurónios e que facilita as transmissões entre eles. Este facto vai permitir melhorar a capacidade de memorização, a aprendizagem, o raciocínio, a capacidade de concentração...
Quando o homem nasce apresenta cerca de 14 biliões de neurónios que ao longo dos anos se vão perdendo. A degenerescência é natural e irreversível mas pode ir sendo adiada se for contrariada ou diminuída.
A **Ginkgo** é conhecida por ajudar a melhorar a insuficiência circulatória cerebral, optimizando a irrigação cerebral. A **Tirosina** e a **Glutamina** associam-se ao Cérebro Activo pela importância que estes aminoácidos têm nas diferentes actividades cerebrais como integrantes dos neurotransmissores cerebrais. Regulam a hiperexcitabilidade neuronal, melhorando a transmissão e o impulso.
O **Ginseng** é um tónico do sistema nervoso central. Favorece a actividade mental e aumenta a capacidade de concentração e de memória. As actividades diárias são executadas com maior rapidez e com uma menor sensação de fadiga. A **Centelha asiática** é uma planta tradicionalmente utilizada para ajudar a aumentar o rendimento físico e intelectual.
As Vitaminas e os Minerais adicionam-se a este produto porque nas situações de stress e de fadiga física e intelectual as necessidades destes componentes estão aumentadas. O **cálcio** desempenha um papel importante na transmissão adequada dos impulsos nervosos, e o **magnésio** é um neurotransmissor.
A **tiamina** (vit. B1) é utilizada pelo cérebro na transformação da glicose em energia para funcionar adequadamente, a **riboflavina** (vit. B2) tem muitas funções em comum com outras vitaminas do complexo B, como o apoio aos sistemas nervoso e imunitário. O **Ácido pantoténico** pertence ao grupo das vitaminas do complexo B, para além de contribuir para um desempenho mental normal, está envolvido nas reacções que fornecem energia, na síntese de compostos tão vitais como os esteróis, hormonas, neurotransmissores, fosfolípidos, porfirina e anticorpos. A **vitamina E** é um antioxidante e está associada com a prevenção da perda da memória. A sua deficiência provoca fadiga, problemas de concentração e debilidade do sistema imunitário.

INDICAÇÕES: Na diminuição da capacidade de concentração e na perda de memória. Envelhecimento prematuro e stress. Nas épocas de maior esforço físico e intelectual.

INGREDIENTES: **Lecitina**, **soja** / semente (*Glycine max*) (21,8%), *Ginkgo biloba* / folha, agente de revestimento (gelatina), agente de volume (maltodextrina de milho), vitamina E (acetato de D-alfa-tocoferilo 50%), magnésio (carbonato de magnésio), cálcio (sais de cálcio do ácido ortofosfórico), vitamina B1 (cloridrato de tiamina), vitamina B2 (riboflavina), L-tirosina, L-glutamina, antiaglomerante (sais de magnésio de ácidos gordos), eleuterococos / raiz, extrato seco (16:1) (*Eleutherococcus senticosus*), gotu kola / folha, extrato seco (4:1) *(Centella asiatica*), vitamina B5 (D-pantotenato de cálcio)
Contem soja

AV. NOSSA SENHORA DA LUZ, 36 – CORTEGAÇA – 2715-132 – PERO PINHEIRO
TLF: 219 677 420/21 - TLF ENCOMENDAS: 219 677 423 – FAX: 219 677 428 – EMAIL: GERAL@SOVEX.PT – WWW.SOVEX.PT

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 3 cápsulas

Cada 3 cápsulas fornece:		%VRN
Lecitina de soja	357mg	*
Ginkgo biloba	318mg	*
Vitamina E	57,6mg	480%
Vitamina B1	39,1mg	3555%
Vitamina B2	39mg	2786%
L-Tirosina	36mg	*
L-Glutamina	36mg	*
Cálcio	35,7mg	4%
Magnésio	23,5mg	6%
Eleuterococus, extrato seco (16:1) equivalente a **240mg** de raiz de ginseng	15mg	*
Gotu kola, extrato seco (4:1) equivalente a **48mg** da folha de gotu kola	12mg	*
Ácido pantoténico	5,6mg	93%

%VRN – valor de referência do nutriente | *VRN não determinado

UTILIZAÇÃO: Tomar 1 cápsula às três principais refeições.

APRESENTAÇÃO: Embalagem com 60 cápsulas (43g).

AV. NOSSA SENHORA DA LUZ, 36 – CORTEGAÇA – 2715-132 – PERO PINHEIRO
TLF: 219 677 420/21 - TLF ENCOMENDAS: 219 677 423 – FAX: 219 677 428 – EMAIL: GERAL@SOVEX.PT – WWW.SOVEX.PT