

CAPILAR SOVEX COM KERANAT™

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 00049

Contém zinco e biotina que contribuem para a manutenção de um cabelo normal
Com Keranat™, uma marca registada de Arco, Robertet Group

Com Zinco e Biotina que contribuem para a manutenção de um cabelo normal.



O cabelo é uma parte importante da nossa imagem, mas é também um reflexo do nosso estado de saúde. No dia-a-dia, os cabelos estão sujeitos a diversos factores que o prejudicam como cosméticos, tintas para o cabelo, mas também outros factores como a alimentação, higiene, stress, meio ambiente, patologias e disfunções, e a genética afectam a sua saúde, o seu crescimento e a sua aparência.

Cada folículo é constituído por proteínas (encontrando-se em maior quantidade a queratina, também presente nas unhas e na pele), por água, pigmentos e minerais (ferro, zinco, iodo, cobre, alumínio)^[1,2]. Cada um deles está rodeado de capilares sanguíneos que os nutrem, de vasos linfáticos onde enviam todos os resíduos do seu metabolismo, e de uma glândula sebácea que secreta uma matéria gordurosa que nutre e hidrata cada fio de cabelo.

O cabelo está constantemente a crescer (em média 1 a 1,5cm por mês) e a renovar-se, mas com o passar dos anos torna-se mais fino e escasso. Um ser humano tem uma média de 100 mil a 150 mil fios de cabelo, com um tempo de vida médio de 3 a 5 anos nos homens e até 6 anos nas mulheres. Cada pessoa perde em média entre 50 a 100 cabelos diariamente. Um dos factores que mais influenciam a saúde do cabelo são as hormonas. Enquanto o estrogénio estimula o seu crescimento, a testosterona, por outro lado, provoca o efeito inverso, enfraquecendo o cabelo e provocando posteriormente a sua queda. Quando esta hormona se encontra em valores elevados dá-se a alopecia androgenética (ou calvície) que acomete tanto os homens quanto as mulheres, especialmente após a menopausa (pela queda dos valores do estrogénio). Estima-se que a calvície afecte cerca de 50% dos homens com 50 anos e que a perda excessiva de cabelo afecte pelo menos 50% das mulheres ao longo da sua vida^[3].

O **Keranat™** é um composto patenteado altamente eficaz que nutre directamente o bulbo capilar (responsável pelo crescimento dos cabelos), diminuindo a queda, conferindo brilho e maciez aos fios. Este composto tem a capacidade de actuar na diminuição da queda de cabelo, facilitar o seu crescimento, prevenir a caspa, aumentar o volume melhorar o aspecto saudável dos fios, proteger os pigmentos naturais do cabelo e, assim, prevenir o aparecimento de cabelos brancos.

O **Keranat™** auxilia na proliferação celular e na regeneração dos tecidos, estimulando o crescimento dos cabelos. Estudos científicos demonstram um aumento do conforto do couro cabeludo, na diminuição do aparecimento de caspa e seborreia e na diminuição dos fios na fase telógena (fase em que o fio acaba por cair para ser substituído por um novo na fase anágena, a fase de crescimento do novo folículo) .

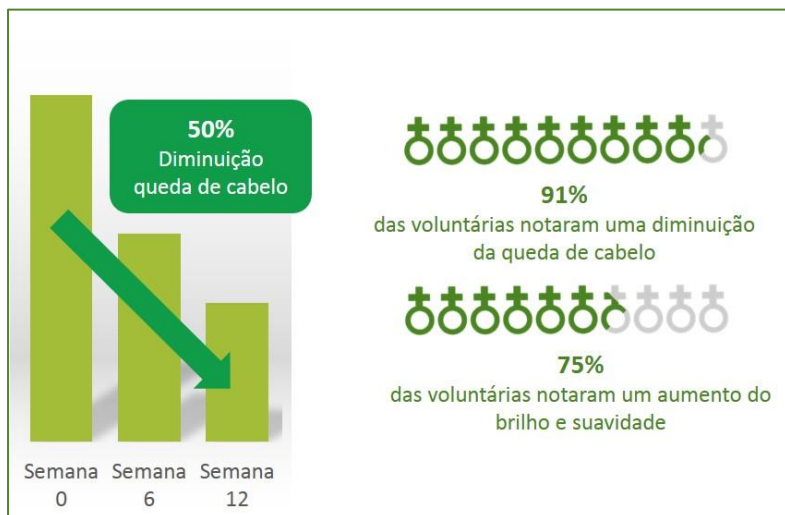
Um estudo duplo cego, randomizado, controlado por placebo avaliou 65 voluntárias com idade média de 37 anos, durante 12 semanas a tomar 300mg diários de Keranat™ ou 300mg diários de placebo. O objectivo do estudo foi demonstrar a eficácia do Keranat™ como componente isolado na redução da queda de cabelo e no aumento do volume dos fios. Os fios foram avaliados através de fototricograma (que avaliou a queda de cabelo, o percentual de fios nas fases anágena e telógena, e a aparência geral do cabelo e do couro cabeludo) e de um questionário para auto-avaliação das próprias voluntárias (que avaliou a queda de cabelo, a densidade, volume, ressecamento, brilho, força e maciez dos fios, bem como o conforto do couro cabeludo). Demonstrou-se uma diminuição de 50% da percentagem de fios na fase telógena, ao fim das 12 semanas, com melhorias significativas face ao grupo tratado com placebo (-1,9% no grupo de controlo e -23,4% no grupo activo). Também a secura do couro cabeludo e a caspa foram significativamente menores no grupo que tomou Keranat™, comparando com o grupo que tomou placebo. O brilho e aparência dos cabelos foram significativamente melhores no grupo que tomou Keranat™. Os resultados da auto-avaliação feita pelas participantes do estudo foi também bastante positiva, já que 91% notaram uma diminuição na queda de cabelo, 75% notaram um aumento do brilho e 75% notaram uma significativa melhoria na maciez e suavidade dos fios, tendo demonstrado ser melhor que o placebo em todos os parâmetros avaliados. Os resultados demonstram então que o Keranat™ promove a redução da queda de cabelo, reduz a percentagem de fios na fase telógena, melhora o brilho, força, maciez, suavidade e conforto do couro cabeludo. A toma do Keranat™ não levou a reacções cutâneas ou digestivas, nem a um aumento anormal do crescimento dos pêlos no corpo. Concluiu-se que o Keranat™ restabelece a fisiologia e nutrição normal dos cabelos.

A Miliacina do **Milho Painço** (*Panicum milliaceum*), um dos componentes do Keranat, é cicatrizante e tem a capacidade de aumentar a proliferação celular^[4]. Os componentes do óleo do seu grão são ricos em minerais e oligoelementos fundamentais para a nutrição dos fios. Tem mesmo a capacidade de aumentar a capacidade metabólica dos queratinócitos em 162% e estimular a proliferação celular em 215%^[5]. O Milho Painço tem mesmo a capacidade de diminuir a alopecia em terceiro grau em pacientes que façam quimioterapia^[6], é um inibidor da tirosinase^[7] (uma enzima fulcral na melanogénese – processo de formação de melanina, a responsável pela coloração dos fios de cabelo).

O **Trigo** (*Triticum aestivum*) tem um grande valor nutricional, sendo rico em clorofila, minerais como o magnésio, selénio, zinco, crómio, beta-caroteno, vitamina E, vitamina C, vitamina B12, ferro, ácido fólico, piridoxina, aminoácidos e enzimas^[8]. Do trigo são extraídos lípidos polares como as glicosilceramidas, os fosfolípidos e os esfingolípidos, que actuam na diminuição da queda de



cabelo, facilitam o crescimento dos fios, previnem a caspa, protegem o pigmento natural do cabelo e aumentam o volume do cabelo.



O **Alecrim** (*Rosmarinus officinalis*) é outro dos compostos do Keranat™, com grandes efeitos na saúde do cabelo. Este demonstrou ser um tratamento eficaz da alopecia androgenética^[9], reduzindo mesmo o prurido do couro cabeludo^[10], estimula o bulbo capilar e auxilia na prevenção da calvície prematura^[11].

O **Capilar Sovex®** contém ainda **Zinco** (citrato de zinco), um mineral de elevada importância já que actua em variadas reacções no organismo por fazer parte da constituição de muitas enzimas. A sua deficiência no organismo está relacionada com o aparecimento de eflúvio telógeno (uma perda de cabelo difusa por exposição a um factor de stress)^[12], mas também de Alopecia Areata (perda irregular de uma parte do cabelo)^[13], estando comprovada a sua eficácia no tratamento desta mesma^[14].

Contém também Vitamina B6 (cloridrato de

piridoxina), uma vitamina vital para a saúde do cabelo. A Vitamina B6 tem acção comprovada na redução dos níveis elevados de homocisteína^[15], estando estes relacionados com a pigmentação do cabelo^[16]. Demonstrou ainda ter um papel importante na redução da alopecia (perda de cabelo) por factores ambientais como o fumo do tabaco^[17] ou por tratamentos de quimioterapia^[18].

Um outro ingrediente do **Capilar Sovex®** é a Biotina (D-Biotina) uma coenzima que permite o bom funcionamento das mitocôndrias na raiz dos cabelos^[19]. Demonstrou ter efeitos positivos em sintomas de alopecia por alterações da microbiota intestinal^[20] e em casos de pouco crescimento capilar ou mesmo das unhas, a biotina leva a grandes melhorias, melhorando também a saúde dos mesmos^[21].

Isento de glúten (**Glúten** < 3ppm)

INDICAÇÕES: Queda de cabelo, caspa. Restaura ou mantém a suavidade, brilho e força dos cabelos.

INGREDIENTES: Keranat™ [(Milho painço / óleo de sementes (*Panicum milliaceum*), (emulsionante) girassol / óleo de sementes (*Helianthus annuus*), **trigo** / extrato do grão (*Triticum aestivum*), (antioxidante) alecrim / extrato da folha (*Rosmarinus officinalis*)], agente de revestimento (gelatina, glicerina, água purificada, corantes), espessante (cera de abelha branca), zinco (citrato de zinco), emulsionante (lecitina de girassol), vitamina B6 (cloridrato de piridoxina), biotina (D-biotina). **Glúten** < 3ppm

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 1 cápsula

Cada cápsula fornece:

		%VRN
Keranat™	300mg	*
Zinco	10mg	100%
Vitamina B6	1,4mg	100%
Biotina	50mcg	100%

%VRN – Valor de Referência do Nutriente | *VRN não determinado

UTILIZAÇÃO: Tomar 1 cápsula diária com um copo de água

APRESENTAÇÃO: Embalagem de 30 cápsulas (18g).



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- (1): ROBBINS, C. R. Chemical and physical behavior of human hair. 4. ed. New York: Springer-Verlag, 2002. 483 p.
- (2): KOHLER, R.C.O. A química da estética capilar como temática no ensino de química e na capacitação dos profissionais da beleza. 2011. 112 f. Dissertação (mestrado). Centro de Ciências Naturais e Exatas, Universidade Federal de Santa Maria, Santa Maria, 2011.
- (3): Tosti A, Piraccini BM, Iorizzo M, Voudouris S. The natural history of androgenetic alopecia. J Cosmet Dermatol. 2005 Jan;4(1):41-3. PMID: 17134421 / DOI: 10.1111/j.1473-2165.2005.00158.x
- (4): Boissic et al. Miliacin Associated with Polar Lipids: Effect on Growth Factors Excretion and Extracellular Matrix of the Dermal Papilla Hair Follicle Model Maintained in Survival Conditions. Hair Ther Transplant 2016, 6:2 DOI: 10.4172/2167-0951.1000143
- (5): D. Hoeller Obrigkeit, T. Oepen, F. K. Jugert, H. F. Merk & J. Kubicki (2006) Xenobiotics in Vitro: The Influence of L-Cystine, Pantothenat, and Miliacin on Metabolic and Proliferative Capacity of Keratinocytes, Cutaneous and Ocular Toxicology, 25:1, 13-22, DOI: 10.1080/15569520500536584
- (6): Gardani G, Cerrone R, Biella C, Galbiati B, Proserpio E, Casiraghi M, Traversi O, Meregalli M, Trabattoni P, Colombo L, Giani L, Messina G, Arnoffi J, Lissoni P. A case-control study of Panicum Miliaceum in the treatment of cancer chemotherapy-induced alopecia. Minerva Med. 2007 Dec;98(6):661-4. PMID: 18299680
- (7): Wen-Ying Huang, Hui-Ju Chen, Chia-Ching Lin, Chin-Shuh Chen, and Yung-Sheng Lin, "Kinetics Investigation on Mushroom Tyrosinase Inhibition of Proso Millet," Journal of Chemistry, vol. 2018, Article ID 2387926, 5 pages, 2018. <https://doi.org/10.1155/2018/2387926>.
- (8): Desai, Tusharbindu R. (2005) Investigation into the Mechanism of Action and Effects of Triticum Aestivum (Wheat) Grass. PhD thesis, Saurashtra University.
- (9): Murata, K., Noguchi, K., Kondo, M., Onishi, M., Watanabe, N., Okamura, K. and Matsuda, H. (2013), Promotion of Hair Growth by Rosmarinus officinalis Leaf Extract. Phytother. Res., 27: 212-217. doi:10.1002/ptr.4712
- (10): Panahi Y, Taghizadeh M, Marzony ET, Sahebkar A Rosemary oil vs minoxidil 2% for the treatment of androgenetic alopecia: a randomized comparative trial. Skinmed [01 Jan 2015, 13(1):15-21] (PMID:25842469)
- (11): Begum A, Sandhya S, Shaffath Ali S, Vinod KR, Reddy S, Banji D. An in-depth review on the medicinal flora Rosmarinus officinalis (Lamiaceae). Acta Sci Pol Technol Aliment. 2013 Jan-Mar;12(1):61-73. PMID:24584866
- (12): Shannon C. Harrison, Wilma Fowler Bergeld. Diffuse hair loss: its triggers and management. Cleveland Clinic Journal of Medicine (2009) DOI: 10.3949/ccjm.76a.08080
- (13): Kil MS, Kim CW, Kim SS. Analysis of serum zinc and copper concentrations in hair loss. Ann Dermatol. 2013 Nov;25(4):405-9. doi: 10.5021/ad.2013.25.4.405. Epub 2013 Nov 30. PMID:24371385 / PMCID:PMC3870206
- (14): Park H, Kim CW, Kim SS, Park CW. The Therapeutic Effect and the Changed Serum Zinc Level after Zinc Supplementation in Alopecia Areata Patients Who Had a Low Serum Zinc Level. Ann Dermatol. 2009 May;21(2):142-146. <https://doi.org/10.5021/ad.2009.21.2.142>
- (15): G.W. Barber, G.L. Spaeth. The successful treatment of homocystinuria with pyridoxine. The Journal Of Pediatrics, September 1969 Volume 75, Issue 3, Pages 463-478, DOI: [https://doi.org/10.1016/S0022-3476\(69\)80274-X](https://doi.org/10.1016/S0022-3476(69)80274-X)
- (16): Walter B. Shelley, MD; Howard M. Rawnsley, MD; Grant Morrow III, MD. Pyridoxine-Dependent Hair Pigmentation in Association With Homocystinuria The Induction of Melanotrichia. Arch Dermatol. 1972;106(2):228-230. doi:10.1001/archderm.1972.01620110060014
- (17): D'Agostini F, Fiallo P, Pennisi TM, De Flora S. Chemoprevention of smoke-induced alopecia in mice by oral administration of L-cystine and vitamin B6. J Dermatol Sci. 2007 Jun;46(3):189-98. Epub 2007 Mar 19. PMID:17374475 / DOI: 10.1016/j.jdermsci.2007.02.005
- (18): D'Agostini F, Fiallo P, Ghio M, De Flora S. Chemoprevention of doxorubicin-induced alopecia in mice by dietary administration of L-cystine and vitamin B6. Arch Dermatol Res. 2013 Jan;305(1):25-34. doi: 10.1007/s00403-012-1253-1. Epub 2012 Jun 15. PMID:22699427/DOI:10.1007/s00403-012-1253-1
- (19): Shannon F. MD, Carolyn G. MD. Evidence for Supplemental Treatments in Androgenetic Alopecia. J Drugs Dermatol. 2014;13(7):809-812.
- (20): Hayashi A, Mikami Y, Miyamoto K, Kamada N, Sato T, Mizuno S, Naganuma M, Teratani T, Aoki R, Fukuda S, Suda W, Hattori M, Amagai M, Ohya M, Kanai T. Intestinal Dysbiosis and Biotin Deprivation Induce Alopecia through Overgrowth of Lactobacillus murinus in Mice. Cell Rep. 2017 Aug 15;20(7):1513-1524. doi: 10.1016/j.celrep.2017.07.057. PMID:28813664
- (21): Patel DP, Swink SM, Castelo-Soccio L. A Review of the Use of Biotin for Hair Loss. Skin Appendage Disord. 2017 Aug;3(3):166-169. doi: 10.1159/000462981. Epub 2017 Apr 27. PMID:28879195/PMCID:PMC5582478

