

BILBERRY, LUTEIN & ASTAXANTHIN COMPLEX

(Complexo de Mirtilo, Luteína & Astaxantina)

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 22070



A filosofia da Terranova engloba uma alimentação completa, saudável e de bem-estar absoluto, com formulações profundamente sinérgicas, científicas e projetadas holisticamente. Todos os suplementos alimentares da Terranova estão isentos de aditivos inativos, ou seja, isentos de agentes de volume, de revestimento, aglutinantes, anti-espuma, humidificantes, desintegrantes, edulcorantes, corantes, aromatizantes, ou quaisquer outros excipientes, e são adequados a vegetarianos e a vegans.

A fim de obter o máximo partido da suplementação alimentar é necessário que o organismo atinja um estado de intensa sinergia. A sinergia dá-se quando o resultado da interacção entre os componentes produz um efeito maior que a combinação dos efeitos individuais de cada um. Para fornecer este óptimo efeito cada vitamina, mineral ou qualquer outro nutriente tem de ser eficientemente absorvido, distribuído, metabolizado e utilizado e tem de participar numa ampla gama de interacções sinérgicas com enzimas, cofactores e outros nutrientes.

Este suplemento alimentar, tal como todos os suplementos da Terranova, é intensificado com um complexo sinérgico de plantas e alimentos fitonutrientes chamado Magnifood. Os ingredientes do Magnifood estão combinados de modo a aumentar as capacidades bioquímicas do organismo para maximizar os potenciais benefícios das vitaminas, minerais e / ou outros nutrientes. As plantas usadas no Magnifood sofrem um congelamento imediato da planta fresca. Estudos indicam que este congelamento da planta fresca tem a capacidade, única, de manter as enzimas das plantas demonstrando ser superior a outros métodos de secagem em termos de atividade, estabilidade, solubilidade e preservação da química original da planta fresca (como era quando foi colhida).

As doenças dos olhos e do sistema visual são muito frequentes na população em geral, sendo o envelhecimento progressivo da população portuguesa, um dos fatores que mais contribuiu para esta situação.

A retina é vulnerável aos danos oxidativos por diversas razões. Primeiramente, por estar constantemente exposta a luz e a níveis elevados de oxigénio, o que fornece um ambiente favorável para a geração de ROIs (moléculas instáveis produzidas nos tecidos de todo o corpo que provocam lesão tecidual, mutação do DNA e doenças). Em segundo lugar, os segmentos exteriores dos fotorreceptores contêm concentrações elevadas dos ácidos gordos polinsaturados, que são prontamente oxidados pelas ROIs.

Os danos oxidativos da retina são um fator de risco de degeneração macular relacionada à idade (DMRI) e da decorrente perda de visão. Os antioxidantes podem, então, prevenir os danos celulares da retina, reagindo com os radicais livres produzidos pelo processo de absorção da luz. Neste caso, eles atuam como agentes protetores.

A mistura de ingredientes antioxidantes, neste complexo de mirtilo, Luteína e Astaxantina da Terranova, destina-se a melhorar a saúde dos olhos, e a protege-los de fatores externos que podem danificá-los.

Com **vitamina A**, que possui diversas funções, no entanto, a principal está relacionada com a visão. Esta vitamina é necessária para a formação dos pigmentos presentes na retina dos olhos. É um micronutriente pertencente ao grupo das vitaminas lipossolúveis, podendo ser encontrada no tecido animal sob a forma de retinóides ou como pró-vitamina em tecidos vegetais, sob a forma de carotenoide.

Os **carotenoides** presentes neste suplemento são: o **beta-caroteno** que apresenta a maior atividade de pró-vitamina A e beneficia a visão noturna; a **luteína** que filtra a luz azul, que poderia causar danos aos fotorreceptores da retina, e neutraliza os radicais livres; e a **astaxantina** que demonstrou ser mais eficaz que os beta-carotenóides e mais poderosa que a vitamina E. Não só neutraliza os radicais livres como também aumenta a eficácia atuando em conjunto com outros antioxidantes como a Vitamina C ou E.

Com **vitaminas C e E**, que protegem a membrana celular ao neutralizar os radicais livres que são responsáveis pelo desenvolvimento de doenças tais como a catarata. Quando combinadas, estas vitaminas, parecem exercer uma eficácia extrema. Participam também no combate à degradação das células da mácula ocular, prevenindo a DMRI.

Também com um **extrato de semente de uva**, que é rica em compostos fenólicos, como o tocoferol ou vitamina E, e proantocianidinas, possuindo uma ação antioxidante muito forte. Por ser rico em vitamina E, este extrato pode auxiliar na prevenção de algumas doenças de visão.

Com **zinco**, um mineral muito importante no metabolismo da vitamina A. O zinco é particularmente importante no processo de síntese da proteína que se liga a esta vitamina e, conseqüentemente, na mobilização hepática de vitamina A. Desta forma, a deficiência de zinco pode contribuir para a deficiência de vitamina A, mesmo na presença de reservas hepáticas adequadas desta vitamina. Estudos em animais demonstraram que a deficiência de zinco pode interferir na absorção intestinal de vitamina A.

Também com minerais como o **manganês**, o **cobre** e o **selénio** estão ligados à saúde dos olhos e ajudam a reduzir o risco de DMRI.

Com **N-acetilcisteína** (a forma estável do aminoácido cisteína) essencial para a produção de glutatona, um antioxidante poderoso que protege as membranas celulares dos danos dos radicais livres. A cisteína por sua vez também ajuda na síntese de outro aminoácido muito importante a **taurina**, que pode ajudar a manter uma boa visão e função do olho.

O **Magnifood do Bilberry, Lutein & Astaxanthin Complex** é constituído por:

Mirtilo

As antocianinas, pigmentos azuis dos mirtilos, têm sido objeto de um grande número de pesquisas, especialmente no que diz respeito às suas potenciais aplicações na manutenção da saúde dos olhos, circulação e do tecido conjuntivo. As antocianinas do mirtilo também possuem importantes propriedades antioxidantes. Os mirtilos têm o segundo maior teor de antocianinas de ocorrência natural, do que qualquer outra planta (perdendo apenas para as bagas de arónia).

Repolho

O repolho é uma fonte natural de nutrientes que suportam a visão, tais como os carotenoides antioxidantes luteína e zeaxantina, e enxofre.

Açaí

O açaí possui um elevado nível ORAC (capacidade de absorção de radicais livres) e níveis significativos de vitamina E e antocianinas flavonóides. Um estudo de 2006 indica que o açaí tem o valor mais alto ORAC contra os radicais superóxido (que são prejudiciais para os olhos) do que outras plantas.

Agrião

Agrião contém elevadas quantidades de carotenoides antioxidantes luteína e zeaxantina.

Farelo de arroz estabilizado

Contém mais de 100 antioxidantes conhecidos, muitos deles importantes para a manutenção da saúde dos olhos. Com numerosos carotenóides, tocotrienóis, tocoferóis, com ácido alfa-lipóico (que também “recicla” antioxidantes como as vitaminas C e E), coenzima Q10 e as importantes enzimas superóxido dismutase, catalase e peroxidase.

INDICAÇÕES: Manutenção de uma visão saudável.

INGREDIENTES: Magnifood Complex [mirtilo / fruto (*Vaccinium myrtillus*) 0,6%, repolho (*Brassica oleracea* var. *acephala*), açaí / bagas (*Euterpe oleracea*), agrião (*Nasturtium officinale*), farelo de arroz estabilizado], agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose, água), Vitamina C (L-ascorbato de cálcio, magnésio e zinco), vitamina E (sucinato ácido de D-alfa-tocoferilo), taurina, N-acetilcisteína, luteína (prep. de malmequer) 0,02%, extrato de sementes de uva, zinco (L-ascorbato de zinco), beta carotenoides naturais, ácido alfa- lipoico, manganês (bisglicinato), cobre (gluconato cúprico), astaxantina 0,0009%, vitamina A (palmitato de retinilo), selénio (L-selenometionina).

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 2 cápsulas

Cada 2 cápsulas fornece:

Magnifood Complex:	585mg
Mirtilo	360mg
Repolho	75mg
Açaí	50mg
Agrião	50mg
Farelo de arroz estabilizado	50mg
Vitamina C	100mg (125% VRN)
Vitamina E	67mg (558% VRN)
Taurina	50mg
N-acetilcisteína	50mg
Luteína	10mg
Extrato de sementes de uva	10mg
Zinco	5mg (50% VRN)
Beta-carotenoides	3mg
Ácido alfa-lipoico	2,5mg
Manganês	1mg (50% VRN)
Cobre	0,625mg (63% VRN)
Astaxantina	500mcg
Vitamina A	300mcg (38% VRN)
Selénio	25mcg (45% VRN)

%VRN - Valor de Referência do Nutriente

UTILIZAÇÃO: Tomar 2 cápsulas diárias, 1 cápsula a cada refeição.

APRESENTAÇÃO: Frasco com 50 cápsulas vegetais (56g).

