

## BEAUTY COMPLEX- SKIN, HAIR & NAILS

### SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 22060



A filosofia da Terranova engloba uma alimentação completa, saudável e de bem-estar absoluto, com formulações profundamente sinérgicas, científicas e projetadas holisticamente. Todos os suplementos alimentares da Terranova estão isentos de aditivos inativos, ou seja, isentos de agentes de volume, de revestimento, aglutinantes, anti-espuma, humidificantes, desintegrantes, edulcorantes, corantes, aromatizantes, ou quaisquer outros excipientes, e são adequados a vegetarianos e a vegans.

A fim de obter o máximo partido da suplementação alimentar é necessário que o organismo atinja um estado de intensa sinergia. A sinergia dá-se quando o resultado da interação entre os componentes produz um efeito maior que a combinação dos efeitos individuais de cada um. Para fornecer este óptimo efeito cada vitamina, mineral ou qualquer outro nutriente tem de ser eficientemente absorvido, distribuído, metabolizado e utilizado e tem de participar numa ampla gama de interações sinérgicas com enzimas, cofactores e outros nutrientes.

Este suplemento alimentar, tal como todos os suplementos da Terranova, é intensificado com um complexo sinérgico de plantas e alimentos fitonutrientes chamado Magnifood. Os ingredientes do Magnifood estão combinados de modo a aumentar as capacidades bioquímicas do organismo para maximizar os potenciais benefícios das vitaminas, minerais e / ou outros nutrientes. As plantas usadas no Magnifood sofrem um congelamento imediato da planta fresca. Estudos indicam que este congelamento da planta fresca tem a capacidade, única, de manter as enzimas das plantas demonstrando ser superior a outros métodos de secagem em termos de atividade, estabilidade, solubilidade e preservação da química original da planta fresca (como era quando foi colhida).

Visando manter o cabelo, a pele e as unhas, belos, vigorosos e saudáveis, esta fórmula é rica em vitaminas, minerais e outros importantes componentes, que atuam a nível celular.

Com **MSM** (metil-sulfonil-metano), uma forma orgânica de enxofre, também chamado de "mineral da beleza", pois mantém a pele macia e jovem e os cabelos brilhantes. O enxofre é também necessário para a produção de colagénio e queratina, proteínas necessárias para a saúde e manutenção da pele, unhas e cabelos.

Com **Vitamina C**, um nutriente importante na prevenção de dermatoses de várias etiologias. Intervém também na produção de colagénio e aumenta a proliferação dos fibroblastos (células da pele que diminuem a sua reprodução com a idade).

Também o **Ácido pantoténico**, ou vitamina B5, ajuda a manter a pele saudável. Além disso ajuda a adiar o aparecimento dos primeiros sinais de envelhecimento sobre a pele. Julga-se também que desempenha um papel importante na pigmentação do cabelo. O ácido pantoténico promove a síntese de lípidos da pele, especialmente das ceramidas, e ajuda a conter a desidratação da pele.

Os **arabinogalactanos** são polissacáridos provenientes da árvore do lariço e possuem propriedades estimulantes das defesas do organismo. Desempenham um papel complementar com a ação dos antioxidantes.

O **Zinco** é um elemento químico essencial para o corpo humano: intervém no metabolismo de proteínas e ácidos nucleicos, estimula a atividade de mais de 100 enzimas, colabora no bom funcionamento do sistema imunológico, é necessário para cicatrização dos ferimentos, na perceção do sabor e do olfato e na síntese do DNA. O zinco contribui para a manutenção de um cabelo, pele e unhas normais.

O **Betacaroteno** é um pigmento carotenoide antioxidante. Beneficia a visão noturna, aumenta a imunidade, dá elasticidade à pele, aumenta o brilho dos cabelos e o fortalecimento das unhas.

A **Vitamina A**, além da sua importância para o sistema ocular, desempenhando um papel essencial na função retiniana, é fundamental para a integridade das células epiteliais. Uma deficiência de vitamina A provoca, além de outras doenças a queratinização e secura da pele.

A **Biotina** desempenha, indubitavelmente, um papel fundamental na manutenção da integridade da pele, pois age diretamente na sua formação. A carência de biotina provoca o enfraquecimento de cabelo, erupções cutâneas, pele escamosa e avermelhada ao redor dos olhos, nariz e boca.

O **Magnifood** do **BEAUTY COMPLEX – SKIN, HAIR & NAILS** é constituído por:

#### Cavalinha

A cavalinha é rica em nutrientes essenciais para a pele, cabelo e unhas. Possui silício (que funciona como uma espécie de "cola" celular), enxofre (especialmente proeminente no cabelo), vitamina C (necessária para a produção do colagénio) e cálcio.

#### Urtiga

Fornece elevados níveis de cálcio, silício e vitamina C, bem como zinco – nutriente essencial à pele, cabelo e unhas.

#### Espinheiro-marítimo

Possui um elevado teor de vitamina E (tocoferóis e os tocotrienóis), vitamina C e pigmentos de plantas tais como flavonoides e carotenoides. Também é conhecido pela sua elevada concentração de ómeegas 7, que são menos conhecidos do que os ómeegas 3, 6 e 9, mas são muito apreciados pelos seus potenciais benefícios na saúde e na beleza.

### **Mirtilo**

Estudos sugerem que os flavonoides antocianosidos (especialmente presentes no mirtilo) estimulam a produção de mucopolissacarídeos, que são os principais componentes estruturais da pele. O mirtilo também contribui para a eliminação de radicais livres.

### **Farelo de arroz estabilizado**

Possui vitaminas do complexo B, que são cruciais para a saúde e crescimento do cabelo. Também possui mais de 100 antioxidantes conhecidos, o que é extremamente importante, na medida em que os radicais livres são a principal causa do envelhecimento da pele.

### **Cacau**

Os flavonóides catequina e epicatequina encontrados no cacau, têm sido estudados pelas suas propriedades na eliminação de radicais livres. Descobertas recentes indicam a capacidade destes flavonoides em melhorar a circulação na pele.

### **Semente de abóbora**

Uma das mais ricas fontes de zinco, sendo importante para o cabelo e as unhas. Também fornece ácidos gordos essenciais.

### **Gotu Kola**

Os seus compostos possuem propriedades importantes para a integridade da pele e cicatrização. Também esta envolvida na produção de colagénio.

### **Bardana**

Possui propriedades antimicrobianas. A presença de inulina confere à bardana um papel importante no apoio à imunidade e na desintoxicação.

### **Salsa**

Além de ser rica em vitaminas A e C, importantes para a pele, a salsa é muito rica em antioxidantes especialmente os glucosinolatos, que ajudam na desintoxicação.

**INDICAÇÕES:** Saúde da pele, cabelo e unhas.

**INGREDIENTES:** Magnifood Complex [Cavalinha / brotos da primavera (*Equisetum arvense*); urtiga / folhas (*Urtica dioica*), espinheiro-marítimo / bagas (*Hippophae rhamnoides*), mirtilo / fruto (*Vaccinium myrtillus*), farelo de arroz estabilizado, cacau / aparas (*Theobroma cacao*), abóbora / sementes (*Cucurbita pepo*), gotu kola / folha (*Centella asiática*), bardana / raiz (*Arctium lappa*), salsa (*Petroselinum crispum*)], MSM (metilsulfonilmetano), agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose, água), vitamina C (L-ascorbato de cálcio, de magnésio e de zinco), ácido pantoténico (D-pantotenato de cálcio), arabinogalactanos da árvore do lariço (*Larix occidentalis*), zinco (L-ascorbato de zinco), beta-caroteno, vitamina A (palmitato de retinilo), biotina (D-biotina).

**INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR:** Toma diária recomendada: 2 cápsulas

Cada 2 cápsulas fornece:

Magnifood complex:	525mg
Cavalinha	150mg
Urtiga	100mg
Espinheiro marítimo	50mg
Mirtilo	50mg
Farelo de arroz estabilizado	50mg
Cacau	25mg
Sementes de abóbora	25mg
Gotu kola	25mg
Bardana	25mg
Salsa	25mg
Msm	400mg
Vitamina c	100mg (125%VRN)
Ácido pantoténico	20mg (333%VRN)
Arabinogalactanos	5,5mg
Zinco	5mg (50% VRN)
Beta-caroteno	2mg
Vitamina a (1250ui)	375mcg (47% VRN)
Biotina	100mcg (200% VRN)

%VRN - Valor de Referência do Nutriente

**UTILIZAÇÃO:** Tomar 2 cápsulas diárias, 1 cápsula a cada refeição.

**APRESENTAÇÃO:** Frasco com 50 cápsulas vegetais (65g).

