

ANTIOXIDANT NUTRIENT COMPLEX

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 22020



A filosofia da Terranova engloba uma alimentação completa, saudável e de bem-estar absoluto, com formulações profundamente sinérgicas, científicas e projetadas holisticamente. Todos os suplementos alimentares da Terranova estão isentos de aditivos inativos, ou seja, isentos de agentes de volume, de revestimento, aglutinantes, anti-espuma, humidificantes, desintegrantes, edulcorantes, corantes, aromatizantes, ou quaisquer outros excipientes, e são adequados a vegetarianos e a vegans.

A fim de obter o máximo partido da suplementação alimentar é necessário que o organismo atinja um estado de intensa sinergia. A sinergia dá-se quando o resultado da interação entre os componentes produz um efeito maior que a combinação dos efeitos individuais de cada um. Para fornecer este óptimo efeito cada vitamina, mineral ou qualquer outro nutriente tem de ser eficientemente absorvido, distribuído, metabolizado e utilizado e tem de participar numa ampla gama de interações sinérgicas com enzimas, cofactores e outros nutrientes.

Este suplemento alimentar, tal como todos os suplementos da Terranova, é intensificado com um complexo sinérgico de plantas e alimentos fitonutrientes chamado Magnifood. Os ingredientes do Magnifood estão combinados de modo a aumentar as capacidades bioquímicas do organismo para maximizar os potenciais benefícios das vitaminas, minerais e / ou outros nutrientes. As plantas usadas no Magnifood sofrem um congelamento imediato da planta fresca. Estudos indicam que este congelamento da planta fresca tem a capacidade, única, de manter as enzimas das plantas demonstrando ser superior a outros métodos de secagem em termos de atividade, estabilidade, solubilidade e preservação da química original da planta fresca (como era quando foi colhida).

Este suplemento alimentar possui um complexo de nutrientes antioxidantes que ajudam a proteger o organismo da ação dos radicais livres.

Os radicais livres são moléculas que podem danificar as células saudáveis do organismo, através da sua oxidação, e estão associados a inúmeros problemas de saúde. Os antioxidantes têm a capacidade de neutralizar estes radicais livres, protegendo o organismo do seu efeito, ou seja, retardando o processo de envelhecimento das células, ajudando a prevenir o aparecimento de diversas doenças crónicas e protegendo o organismo de uma forma geral. As frutas e os vegetais são uma excelente fonte de antioxidantes, mas com a baixa ingestão destes grupos de alimentos não são fornecidas as quantidades necessárias. O **ANTIOXIDANT NUTRIENT COMPLEX** fornece uma fórmula antioxidante protetora, com antioxidantes de elevado valor de ORAC (capacidade antioxidante).

As vitaminas E e C, são antioxidantes e possuem uma ação sinérgica. A **vitamina E** desempenha uma função importante no transporte de lípidos e colesterol pelo sangue, os quais contêm ácidos gordos polinsaturados, que são particularmente vulneráveis ao ataque dos radicais livres. A vitamina E protege estes ácidos, deixando-se atacar pelos radicais livres e atuando como um tampão químico. Desta forma, esta vitamina converte-se também em radical livre até que a vitamina C a devolva ao seu estado normal. A **vitamina C** provoca a regeneração da vitamina E. Esta pode reagir com os radicais livres, atuando como bloqueadora. Desta forma a vitamina C possui um efeito protetor sobre a célula.

O **Betacaroteno** é um pigmento carotenoide antioxidante e é uma das formas de se obter indiretamente a vitamina A.

O **L-glutatião** é um antioxidante hidrossolúvel constituído por três aminoácidos: ácido glutâmico, cisteína e glicina. É dos antioxidantes mais abundantes do organismo.

Os **arabinogalactanos** são polissacáridos provenientes da árvore do lariço e possuem propriedades estimulantes das defesas do organismo. Desempenham um papel importante na prevenção de infeções virais e bacterianas que complementam a ação dos antioxidantes.

O **ácido alfa-lipóico** é um dos ácidos gordos benéficos produzidos nas nossas células. Uma das suas principais funções é a sua ação antioxidante e ajudar no processo metabólico de produção de energia nas células.

Entre os minerais com maior poder antioxidante destacam-se o **zinco**, o **selénio**, **cobre** e **manganês**, que foram incluídos neste complexo de nutrientes, desempenhando um papel fundamental na eliminação dos radicais livres.

O **Magnifood** do **ANTIOXIDANT NUTRIENT COMPLEX** é constituído por:

Farelo de arroz estabilizado

Contém mais de 100 antioxidantes, incluindo tocotrienóis, tocoferóis, ácido alfa-lipóico, coenzima Q10 (CoQ10) e vários carotenoides. Também possui a atividade das enzimas superóxido dismutase (SOD), catalase e peroxidase.

Cevada

É uma fonte importante da enzima antioxidante superóxido dismutase (SOD), assim como de antioxidantes (vitaminas, minerais e carotenoides).

Espinheiro marítimo

As suas bagas são fonte de antioxidantes, como as vitaminas C e E, flavonóides, carotenóides (incluindo licopeno, zeaxantina e beta-caroteno) e coenzima Q10 (CoQ10).

Açafrão-da-índia

A sua raiz possui curcuminoides, compostos importantes na eliminação de radicais livres.

Açaí

As bagas de açaí possuem elevados valores ORAC (capacidade antioxidante), uma concentração elevada de vitamina E, flavonoides (antocianinas), CoQ10 e outros compostos antioxidantes.

Chá verde

O chá verde é uma importante fonte de antioxidantes (polifenóis), principalmente a epigallocatequina galato (EGCg).

Amora silvestre

A amora está entre as frutas antioxidantes com os mais elevados níveis ORAC. É também uma fonte importante de flavonoides (antocianinas).

Agrião

O agrião contém grandes quantidades de antioxidantes carotenóides como a luteína e a zeaxantina.

Romã

Esta fruta é especialmente rica em compostos antioxidantes, como punicalaginos, antocianósidos, catequinas e carotenoides, que lhe confere um elevado valor ORAC.

Repolho

Fonte de diversos nutrientes, com carotenoides e antioxidantes ricos em enxofre, como o sulforafano e o indol-3-carbinol.

Arando

Estudos indicam que possui uma das mais elevadas concentrações de fenóis antioxidantes do que qualquer outra fruta.

INDICAÇÕES: Protege o organismo das oxidações indesejáveis.

INGREDIENTES: Magnifood Complex [farelo de arroz estabilizado, cevada (*Hordeum vulgare*), espinheiro marítimo / bagas (*Hippophae rhamnoides*), açafrão-da-Índia (*Curcuma longa*), açaí / bagas (*Euterpe oleracea*), chá verde / folha (*Camellia sinensis*), amora silvestre (*Rubus fruticosus*), agrião (*Nasturtium officinale*), romã (*Punica granatum*), repolho (*Brassica oleracea* var. *acephala*), oxicoço (*Vaccinium macrocarpon*)], vitamina C (L-ascorbato de cálcio, de magnésio e de zinco), agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose, água), vitamina E (succinato de ácido de D-alfa-tocoferilo), L-glutatião, arabinogalactanos da árvore do lariço (*Larix occidentalis*), ácido alfa – lipoico, zinco (L-ascorbato), beta-caroteno, manganês (bisglicinato), cobre (gluconato cúprico), selénio (L-selenometionina). Contem cevada.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 2 cápsulas

Cada 2 cápsulas fornece:

Magnifood Complex:	650mg
Farelo de arroz estabilizado	200mg
Cevada	100mg
Espinheiro marítimo	50mg
Açafrão-da-índia	50mg
Açaí	50mg
Chá verde	50mg
Amora silvestre	50mg
Agrião	25mg
Romã	25mg
Repolho	25mg
Arando	25mg
Vitamina C	250mg (313%VRN)
Vitamina E (100ui)	67mg (559%VRN)
L-glutatião	20mg
Arabinogalactanos	5,5mg
Ácido alfa-lipoico	5mg
Zinco	5mg (50%VRN)
Beta-caroteno	2,5mg
Manganês	1,5mg (75%VRN)
Cobre	0,625mg (63%VRN)
Selénio	50mcg (91%VRN)

%VRN – Valor de Referência do Nutriente

UTILIZAÇÃO: Tomar 2 cápsulas diárias, 1 cápsula a cada refeição.

APRESENTAÇÃO: Frasco com 50 cápsulas vegetais (62g).

