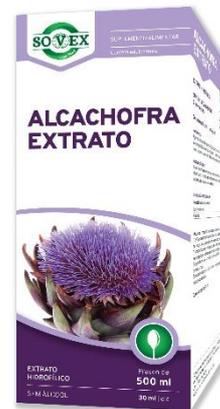


# ALCACHOFRA

## EXTRACTO HIDROFÍLICO

### SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 00006



A alcachofra (*Cynara scolymus L.*) é uma planta cuja parte carnosa é utilizada como alimento. Mas é nas folhas, na raiz e no talo que se encontram concentrados os princípios activos e as substâncias amargas que lhe conferem propriedades coleréticas, diuréticas, hepatoprotectoras e a tornam indicada para tratar as disfunções hepáticas. A sua acção deve-se ao seu conteúdo em sais minerais, principalmente manganésio, vitamina A, B1, B2, C, enzimas e ao seu ácido fenil-carboxílico-cinarina. A cinarina é o princípio activo responsável pela sua acção a nível hepatobiliar. Tem uma actividade colerética e colagoga estimulando a produção e a secreção dos ácidos biliares. Estes ácidos são fundamentais para a digestão e para o bom funcionamento digestivo. Observa-se, também, uma ténue actividade hipoglicemiante, depurativa e diurética por acção da alcachofra.

**INDICAÇÕES:** Insuficiência hepática, hepatites, insuficiência biliar e litíase, dispepsias, digestões lentas e difíceis e flatulências inespecíficas. Preventivo da arteriosclerose, nefrite e oligúria.

**INGREDIENTES:** Agente de volume (água purificada), alcachofra / folhas secas (*cynara scolymus*) 5,34%, antioxidante(ácido L-ascórbico), estabilizador (goma xantana), conservante(ácido sórbico), edulcorante (sacarina).

**INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR:** Toma diária recomendada: 30 ml  
Cada 30 ml fornece:

Alcachofra ( <i>cynara scolymus</i> )	1600 mg
---------------------------------------	---------

**UTILIZAÇÃO:** Tomar 10 ml trinta minutos antes do pequeno-almoço, 10 ml trinta minutos antes do almoço e 10 ml trinta minutos antes do jantar, de preferência diluído num copo de água.

**APRESENTAÇÃO:** Embalagem de 500 ml.

